

ミッドワイフトーク

ホーム
ページ版
Vol.10

助産師だより

令和2年3月 第21号
公益社団法人栃木県看護協会
宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森4F
TEL 028-625-6141
発行責任者 渡邊 カヨ子

ごあいさつ

助産師職能委員長 佐藤 君江

会員の皆様、そして栃木県の助産師の皆様、栃木県の周産期医療にご尽力いただきまして誠にありがとうございます。また、栃木県看護協会の活動にご協力いただきまして感謝申し上げます。助産師職能委員会は栃木県の周産期医療の向上や助産師の皆様が活躍できますよう意見集約や課題発見に努めております。情報共有の場としてホームページを作成し、活動報告や施設紹介など閲覧できるようにしております。いよいよCLOCMipレベルⅢの初の更新年になりました。研修受講や書類の準備は進んでいますでしょうか、更新に向けて頑張りましょう！また、新規申請を目指している皆様も、ポートフォリオは進んでいますか。一緒に頑張りましょう。

皆様が生き生きと働けるお手伝いができますよう今後も活動してまいります。

掲載記事募集中!

栃木県看護協会ホームページから
助産師職能委員会宛にお送りください。
<http://www.t-kango.or.jp/>

委員会活動

看護大会

令和元年5月11日

助産師の仕事紹介をし、多くの県民の方に「助産師」を認知していただきました。また、アロマを用いたハンドケアを行い、たくさんの方に「癒し」体験をしていただきました。



新人助産師研修

令和元年9月27日

乳房ケア、母乳育児支援 31名

令和2年1月17日

ハンドケア 26名

新人助産師、産科スタッフ同士での
交流を深めることができました。



ヒューマンフェスタとちぎ

令和元年11月9日406名

「認め合おう！いろいろな個性育もう！みんなの笑顔」
をテーマに宇都宮市で開催されました。看護協会助
産師職能委員が、「まちの保健室」事業として参加し
ました。お子さん連れの家族など多くの方が来場さ
れ、産声と胎児心音に耳を傾けたり、妊婦疑似体験
を行っていただきました。
他の会場では、アンパンマンショー等も行われ、楽し
いイベントでした。

施設助産師交流会

令和2年1月27日41名

県内の産科施設や地域、行政にいる助産
師や保健師が集まり、「産後ケア」をテーマ
に、シンポジウムを行い、県内の産後ケア
の現状と課題について話し合いました。
(県の委託事業として開催)



施設紹介



新小山市民病院



「産後ケア」

新小山市民病院は平成27年1月に新築移転しました。緑に囲まれた静かな環境の病院です。周産期部門はありませんが、現在5人の助産師が勤務しています。助産師のスキルを活かすことはできないかと考え、平成30年9月より母乳育児外来を毎週月曜日に開設することができました。月に2～3名程度ですが、「今は混合栄養だけど、もう少し母乳を頑張りたい。」「赤ちゃんの体重が十分増えているのか心配。」「そろそろ卒乳したい。」などの相談に対応しています。

また、小山市より産後ケア事業の委託を受け、平成30年12月より本格的に受け入れを開始しています。毎月、日帰りと宿泊を合わせて5件程度の利用があります。主な利用の目的は、休息や育児相談、乳房ケアです。ご希望を伺いながら、助産師や看護師が赤ちゃんを預かりお世話する休息は、慣れない育児と家事の両立で疲れているお母さんに好評です。現在は栃木市と野木町の産後ケア事業の委託も受けています。

今後も助産師みんなで相談しながら活動を続けていきたいと思っています。



～外来と病棟が連携した産科病棟～

芳賀赤十字病院



芳賀赤十字病院は、2019年3月に新病院へ移転となり、産科病棟も新しく生まれ変わりました。

個室の分娩室2室と回復室を備え、NICU・GCUが分娩室と隣接し、地域周産期母子医療センターとしての役割を担っています。24時間小児科医が病院に常駐しているため、合併症妊娠や胎児発育に問題がある場合は、小児科医の立ち会い分娩が可能です。産後を過ごす8床の個室にはトイレ・シャワーが備わり、ご主人も泊まって一緒に育児が行えます。

外来の保健指導は病棟の助産師が担当しているため、妊婦健診～出産～産褥健診を通じて、継続的に助産師との信頼関係が構築できます。マタニティークラスは、初めての方も安心して出産・子育てできるよう4種類のクラスを設けています。助産師による産後の“おっぱい外来”も好評です。

私達スタッフは、常に“安全なお産”を目指すと共に、新しい生命の誕生にめぐり逢う感動をかけがいのないものと考えております。そのため、自己研鑽を積んだスタッフが、最善の努力を重ね、新しい生命の誕生をお手伝いさせて頂いております。

