

新たに「指圧家のがちゃん」様と会員特典の提携を開始しました。

指圧家のがちゃん	
優待内容	指圧の施術料金 20%Off
利用条件	①電話・ライン・メールで事前に予約 ※その際に栃木県看護協会の会員である旨伝える ②来院時に会員証を提示する
所在地・連絡先	宇都宮市峰3-6-11 TEL 080-1370-0408 http://shiastucafe.jp/ E-mail : shiastuya.nogachan@gmail.com

●併設のかふえ

街家かふえ木・木 (coco)

●「木・木 (ここ) があなたの居場所に…」

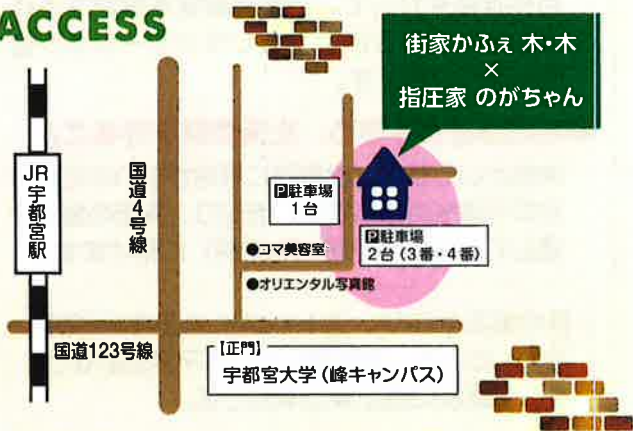
心と身体の力が「フッ」とぬける癒しの空間をつくるため、オーナーの三沼の自宅 (一軒家) を改装し、2017年10月にかふえをオープンいたしました。

日光檜、日光杉の空間で、一つ一つ丁寧に作った食事やオリジナル珈琲を召し上がりながら、それぞれが思う時間をゆっくりお過ごしください。

TEL : 028-610-6208
(営業 : 月・水・土の11:30~15:30)



ACCESS



- ☑ 宇都宮大学 (バス停) から徒歩 5分
- ☑ 指圧家のがちゃんと 街家かふえ木・木の 駐車場は兼用です。

★あん摩マッサージ指圧師は国家資格です。
法律により、料金等の広告制限があります。

●営業時間

営業日	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~ 15:00	×	○	×	○	○	×		
15:00~ 20:00	○	○	○	○	○	○		

休
*

(*) は要相談

指圧×かふえ



TEL 080-1370-0408

受付時間 9:00~20:00

*電話に出られない場合があります。
留守番電話にご連絡先とご用件を録音ください。

<http://shiatsucafe.jp/>

E-mail : shiatsuya.nogachan@gmail.com

★料金等を含め、ご不明な点等ございましたら、
お気軽にご連絡ください。

宇都宮大学峰キャンパス正門より徒歩5分
JR宇都宮駅東口よりタクシーで約5分

しあつや
指圧家
のがちゃん

shiatsucafe



所在地 : 宇都宮市峰3-6-11
(街家かふえ木・木 敷地内)

指圧師のご紹介



あん摩マッサージ指圧師
野上 有子

みなさん、はじめまして！
この度、「**身体と心の調和をはかる癒しの空間**」をめざし、かふえ (coco) 併設の指圧院をOPENいたしました。

「指圧の心 母ごころ」
「おせば生命の泉わく」

皆さんが持つ免疫力を一緒に
高めていきましょう！

施術所の様子

施術スペース



リラックス効果をもたらす最強の組合せ
「**日光杉・日光檜・蘭草**」
で作った空間。
艶のある美しい木圍と香り
室内で感じられる森林浴を
ご堪能ください。

待合スペース

街家かふえ木・木 (coco)
の客間が待合室となります。
それぞれが思う時間をお
過ごしてください。



もう一つの癒やし

かふえに
看板犬がおります。🐾



ご予約の流れ

ご予約から施術までの流れをご紹介します。

1. 予約



【電話】・【LINE】・【Mail】
でご予約ください。

- ①お名前 ②希望日 ③希望時間
④希望コース ⑤連絡先

※施術所から返答があって予約完了

2. 来店

予約時間の5分前にご来店ください。

→5分前には**施術ができる服装**をお願いします。

初回は、問診時間を取りますので、予約時間の
15分前にご来店ください。

※時間に遅れる場合は必ず連絡をお願いします。

3. 問診・検査

- ①本日はどのような症状でご来店されましたか。
②それはいつからですか。どのように痛みますか。
③持病や手術歴などありますか。禁忌事項などあり
ますか。一などお伺いし、検査に進みます。

(注意事項)

必ず持病や手術歴などはお伝えください。

4. 施術



問診・検査の結果を考慮し、施術
内容をお客様と相談しながら施術
をいたします。

*手指を用いて施術することが
特徴で、体表を押圧することで、
身体の機能を正常化していく
治療法となります。

★ご来店いただけない場合は、出張も可能ですの
で、お気軽にご相談ください。

ご予約いただく前にご一読ください

- ①心地よい快圧を目指します。(強圧NG)
- ②女性専用。(男性は紹介制)
- ③強い痛み(急性期)がある場合はお断りする
ことがあります。
- ④施術時間は「30分・60分・90分・120分」の
コースがあります。*時間は要相談
- ⑤指圧を受ける服装。
●上下とも軟らかい素材をご着用ください。
●靴下をお持ちください。
●NG(デニム生地、タイトなパンツ、スカート、
タートルネック、パーカー、補強下着
など)はご遠慮ください。*更衣室あり
- ⑥タオルをご持参ください。

「指 圧」

●心と身体のバランスを整えること

血液・リンパ液の循環をよくすることで、新陳代謝が促進され、関節・筋肉などの拘縮、癒着、硬結をほぐす作用に繋がります。また、自律神経を介して、内臓諸器官を調整する作用やストレスを解消するリラクゼーション効果も期待できます。

●自然治癒力を高め、生活の質を守ること

未病という状態(検査値に異常がないのに何らかの不調を訴える状態)を知り、指圧の施術を通して、疾病の予防(治未病)に繋がります。

体の痛みやコリ、ストレスによる身体不調、冷え・むくみ、更年期における不定愁訴など、種々の症状に指圧は効果的です。

★筋麻痺・筋萎縮・関節拘縮等、医療上マッサージを必要とする場合、医師の同意書があれば医療保険が使えます。