

母子保健研修（妊産婦メンタルヘルス編）実施要領

1 目的

周産期における妊産婦は、ホルモンバランスの崩れ等により、精神的な不調を来しやすく、養育不全や乳幼児虐待のハイリスク要因にもなる。そのため、支援者は早期から妊産婦や家族と信頼関係を築くことが重要とされている。

そこで本研修では、3つの質問票を活用し、心理社会的アセスメントも含めて妊産婦の状態を把握し、メンタルヘルス不調の妊産婦への早期対応や効果的な支援の具体方法を学び、母子保健関係者同士の連携をスムーズにすることを目的とする。

2 日時

(1) 令和3(2021)年6月15日(火) 14:30～15:40

(2) 令和3(2021)年6月17日(木) 14:30～15:40

(3) 令和3(2021)年6月18日(金) 14:30～15:40 ※3回とも同じ内容です。

3 開催方法

Cisco Webex Meetingsアプリを活用したオンライン開催

4 内容

講演「妊娠期からの切れ目ない支援

妊娠期・産後・育児期における母親のメンタルヘルスの支援について

～3つの質問票の活用～

5 講師

すずきひろこ心理療法研究室 室長 鈴木 廣子 氏

6 対象者

県及び市町等の母子保健・児童福祉関係職員、周産期医療機関の関係者

7 その他

- ・この研修会は、ようこそ赤ちゃん！支え愛事業の初任者向け研修会を兼ねて開催します。
- ・今回は、録画した講演を視聴していただく形での研修となります。
- ・受講終了後、アンケートの御提出をお願いいたします。

令和3(2021)年度母子保健研修申込書 (妊産婦メンタルヘルス編) 【6/4(金)締切】

Email boshihoken@pref.tochigi.lg.jp
 栃木県こども政策課 母子保健担当 横山宛て

■令和3年6月4日(金)までにメールでお申込みください。

所属機関名	
連絡先	TEL 申込担当者

■標記について、次のとおり申し込みます。

令和3年 月 日

	所属部署名	職名	ふりがな 氏 名	職種	経験年数
例	こども課	主任	〇〇 〇〇	保健師・助産師・看護師・ その他()	9年目
1					
2					
3					
4					
5					

※申込書で得られた個人情報は、参加者確認・報告書並びに各種データの作成に使用します。

■留意事項

- ・今回は、Cisco Webex Meetings アプリを活用した、講演のスライド・音声を視聴していただく形のオンライン研修です。講演は録画のため、受講時の講師への質問はできません。
- ・参加される方に対しましては、別途、申込書を送付していただきましたアドレス宛てに招待アドレス等を送付いたします。
- ・招待アドレス等送付時に、研修終了後に御提出いただくアンケートを送付しますので、記入後返送してください。