



## 栃木県協会立事業所の 認定看護師は こんな活動をしています



栃木県看護協会立の3か所の訪問看護ステーション（うつのみや、おやま、あしかが）には、合わせて4人の緩和ケア認定看護師が在籍しています。

緩和ケアとは、病や障害を抱える人やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアです。

私たち認定看護師は、地域で暮らす皆さんが、住み慣れた自宅で最期まで安心して生活できるよう、苦しみを和らげる医療的な処置以外に、精神的なケアや環境整備等のお手伝いをさせていただきます。

お困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。



## 栃木県協会立事業所の 特定行為研修修了看護師は こんな活動をしています



栃木県看護協会に所属する特定行為研修修了看護師は現在4名で、4か所の訪問看護ステーション(うつのみや・みぶ・おやま・あしかが)で活動を行っています。特定行為を実施するだけでなく、療養者の状態変化への迅速な対応、療養上の管理や家族指導を行い、療養者も家族も安心して在宅で過ごせることを目標に掲げています。

とちぎ訪問看護ステーションあしかがでは胃ろう交換の特定行為を行っています。

利用者からは「胃ろう交換の日もいつも通りの生活でいいね。

待ち時間もないし。とても楽になったよ」

利用者家族からは「カニューレ交換は心配だけど看護師さんがいてくれるから安心」との声が聞かれています。

