

ミッドワイフトーク

ホーム
ページ版
Vol.11

助産師だより

令和3年3月 第22号
公益社団法人栃木県看護協会
宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森4F
TEL 028-625-6141
発行責任者 朝野 春美

ごあいさつ



助産師職能委員長 佐藤 君江

会員の皆様、そして栃木県の助産師の皆様、栃木県看護協会の活動にご協力いただきまして感謝申し上げます。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の対応に追われる日々だったかと思えます。その中でも12月には初のアドバンス助産師の更新試験がありました。全国で2666名がアドバンス助産師を更新しました。今年度は新規で727名のアドバンス助産師が誕生し、合計3393名が認証（新規・更新）されました。栃木県では88名が今年度認証（新規・更新）されています。アドバンス助産師のさらなる活躍に期待したいと思います。

看護協会では、助産師の情報共有の場として研修会の企画やホームページを作成し、活動報告や施設紹介など閲覧できるようにしております。

新しい生活様式の中でも、母子が安全に、そして安心して暮らせるよう皆様のご協力をよろしくお願いいたします。皆様が、生き生きと働けるお手伝いができますよう今後も活動してまいります。

掲載記事募集中!

栃木県看護協会ホームページから
助産師職能委員会宛にお送りください。
<http://www.t-kango.or.jp/>



委員会活動

産科従事者研修会・交流集会
令和3年1月25日10名

県内の産科施設や地域、行政にいる助産師や保健師が集まり、「産後ケア」をテーマに、シンポジウムを行い、県内の産後ケアの現状と課題について話し合いました。
(県の委託事業として開催)





新人助産師研修（前期）

令和2年9月25日

乳房ケア、母乳育児支援 21名

乳房のしくみから母乳を利点を復習し、褥婦さんへの授乳指導について、お互いに指導しあい技術を身につけてることができました。



新人助産師研修（後期）

令和3年2月9日

ハンドケア 6名

アロマオイルの効能を学び、実践に活かせるケアをお互いに演習し、癒されました。



コロナ禍でしたが、ソーシャルディスタンスを保ち、感染予防対策を図りながら、有意義な研修になりました。

助産師をはじめ、産科・小児科に従事しているスタッフの参加があり、交流を深めることができました。



～ 国際医療福祉大学病院 ばーすはうす ～

「産後ケア」にきませんか？

国際医療福祉大学病院では、2017年7月から産後ケアを開始しました。

産後ケアとは、産後のママの心と体をサポートする支援のことを言い、出産後4ヶ月未満の間に、日帰りもしくは宿泊で利用できます。

当院での産後ケアは、『授乳の仕方や育児をゆっくり学びたい』『体をしっかり休ませたい』『パパも育児に参加できるようにサポートして欲しい』など、ママや家族の希望に沿った支援を行っています。『退院後に支援者がいない』といった方にもおすすめです。入院中は希望に応じて骨盤ケア（専属のリハビリトレーナーが実施）、授乳指導、育児指導、アロママッサージ、パパの育児トレーニング等が受けられます。



ゆったり過ごせる洋室



骨盤ケア（イメージ）

2019年は、日帰り型 延べ17名、宿泊型 延べ62名の方に利用いただいております。利用者全員が、自治体による補助のもと利用されていました。リピーターの方も多く、ご主人や上のお子さんと共に利用される方もいました。

利用された方の感想をご紹介します。

- 直接授乳がうまくいかなかったのですが、授乳練習をつづけて、帰ってからの方向性が見えて安心しました。「やれるかも」と思ったことが最高の贈り物かもしれません。
- アロママッサージや骨盤ケア、ハーブティーに癒されて、たまっていた愚痴を話して、固まっていた心と身体がほぐれていきました。
- 私が赤ちゃんのために頑張らなきゃと一人で背負いこんでいたけど、「皆を頼っていいんだ」と思い、精神的に救われました。
- 我が子と少し離れてゆっくりするだけで、より可愛いと感じました。
- 僕の抱っこでは泣きやまず、ダメなんだと思っていましたが、奥さんと一緒に参加してアドバイスをもらい、自分に自信を持つことができました（ご主人の感想）。

皆様が元気に楽しく育児ができるよう、一緒に歩めたらと思います。

是非、産後ケアにお越しください！



上都賀総合病院

「産後ケア～母乳外来開設～」

上都賀総合病院は2020年4月から、今まで行っていた産後ケアにプラスし、母乳専門の外来を開設しました。乳房管理を1年間学んだ助産師が中心となり、妊娠前から産褥期まで乳房のトータルサポートに努めています。

現在、母乳外来は、週に3日(火曜日、水曜日、金曜日)の午後に予約制で実施しています。開始当初は、月に1～2件程度の利用でしたが、開設から6か月が経ち、月平均12～13件の利用へ少しずつ利用者が増加しています。



「妊娠からおっぱいの手入れをしたい」「完全母乳でなくても、出来るだけおっぱいを飲ませてあげたい」「今回も母乳だけで育てたい」「卒乳の仕方を知りたい」等々、母乳に関する相談であれば、医師と協同しながら、どのような内容にも対応していきます。また、当院以外で出産された方でも利用できます。

鹿沼市周辺で専門的な乳房ケアを受けたいという方がいらっしゃいましたら、是非、上都賀総合病院母乳外来をご紹介ください！！

※問診、指圧、マッサージを組み合わせ実施しています。

母乳外来担当助産師 佐藤加代



(写真の掲載に関して、利用者様本人の了承を得ています)



tiguz