



栃木県・宇都宮市・宇都宮市医師会

県民公開講座

自分らしく「生きる」ために

# 人生会議 (ACP)

はじめてみませんか

演題

「人生会議と終活」

もしもの時にどう備えるか

講師

終活水先人ココロノテ

遠藤 かわり氏



人生会議 (ACP※)とは、あなたが望む医療や介護について前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い共有することです。  
※Advance Care Planning の略

日時

令和5年 **11月25日(土)**  
午後2時から午後3時30分

会場

**ライトキューブ宇都宮**  
3階 中ホール

宇都宮市宮みらい1-20  
(JR宇都宮駅東口直結 公共交通機関をご利用ください)



申込方法

お電話でお申し込みください。

電話 028-622-5255 定員/200名(先着順)

**参加無料**



お申し込み・お問い合わせ先

**一般社団法人 宇都宮市医師会事務局**

〒320-0056 宇都宮市戸祭4丁目1番15号 TEL: 028-622-5255 FAX: 028-622-5257