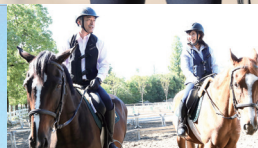




まずは乗ってみて



乗馬は  クレイン

栃木県看護協会 会員の皆様へ  
乗馬クラブ クレイン栃木から乗馬試乗会 ご招待券をプレゼント!



『新しいことをしてみたい』

『乗馬に興味はあるけれど』など、

今まで乗馬にチャレンジするきっかけがなかった皆様に乗馬試乗会をご紹介しています。乗馬クラブクレインには、年間約57,000人(2024年3月末クレイン調べ実績)の方が全国のクレインに体験乗馬にお越しになります。乗馬は年齢や性別に関係なく誰でも楽しめるスポーツで、小学校1年生から75歳まで、幅広い世代の方が趣味として楽しんでいます。ぜひ、この機会に乗馬デビューしてみませんか?

栃木県看護協会 会員の皆様へ

乗馬は  クレイン

# 乗馬試乗会 ご招待券

装具レンタル料(ヘルメット・エアバックベスト・ブーツ)  
1,650円、保険代として210円が必要となります。

有効期限:2025年5月31日(土)まで

 乗馬クラブ クレイン栃木

電話受付時間

9:15~16:45  
(月曜~15:45)

定休日

火曜日



# 完全予約制!!

予約時に関東自動車バス利用とお伝えください。

## ◆乗馬試乗会の流れ◆

皆さまのペースにあわせてマンツーマンでレッスンします。  
乗馬クラブ クレインのホームページにもレッスン動画をアップしています。  
ぜひご覧ください😊



①馬具を着用して準備ができたら騎乗します!思ったより大きいけれど優しい目がかわいい。日頃のストレスも忘れて癒されます。



②あなたが背中にまたがるまで馬はじっと待っています。20分間の騎乗で、コミュニケーションをとりながら、慣れてきたら小走りまでチャレンジしてみます!



③レッスが終わったら首をたたいてたくさん褒めてあげてください♥  
帰りたくなっちゃうかも!

### ■注意事項■

- ※レッスン料無料、馬具レンタル・保険代1,860円必要。
- ※ご家族であれば1名様まで同条件にてご招待できます。
- ※所要時間90分(騎乗時間約20分)
- ※小学校1年生から75歳まで。未成年及び高校生は親権者同伴、70歳以上の方はご家族の承諾を得てからご参加ください。
- ※概ね体重90kgまでの方を対象としています。
- ※長ズボン・靴下・手袋(軍手可)をご持参ください。
- ※雨天決行(屋内練習場完備)。

最初は初めてだから少し緊張したけど、気を使ってゆっくり歩いてくれているのがわかって安心したよ!  
また乗りたいな♪



## ◆乗馬5つの効果◆

- 足腰強化** 大殿筋が鍛えられ、股関節が柔軟になります。
- 癒し効果** 馬とのふれあいで精神的に安らぎを得られます。
- 姿勢矯正** 馬に乗ってバランスをとることで、姿勢を意識するようになります。
- ダイエット** カロリーを消費するだけでなく、シェイプアップも!
- スポーツ** 乗馬は体力や年齢を選ばず、誰でも気軽に行けるスポーツです。



クレインは全国37カ所ある乗馬クラブチェーンです!

※1つでも当てはまる方はぜひお申込みください!

- ✓ 職場と自宅の往復しかしていない
- ✓ カラダを動かしたい
- ✓ 癒しが欲しいなあ
- ✓ 気分をリフレッシュしたい
- ✓ 動物が好き

ボクにおまかせ!



ご予約 直接お電話 か 予約コード からどうぞ。



騎乗できるようになると草原や砂浜で走ったりもできるんですよ!



ライセンスを取得して野外騎乗へ行こう!

## 乗馬クラブ クレイン 栃木

tel.0280-54-5588 ■定休日/火曜日

栃木県下都賀郡野木町野木3324

■お車でお越しの方は...  
加須インターより約35分 羽生インターより約40分  
佐野インターより約40分  
旧国道4号線「野木」交差点より約1Km【無料駐車場:80台】

■電車でお越しの方は...  
JR 宇都宮線(湘南新宿ライン)「古河駅」西口より  
無料送迎バス定時運行(所要時間約5分)※予約制。



無料駐車場 見学大歓迎 完全予約制

■動物取扱業登録 乗馬クラブ クレイン 栃木 / 栃木県下都賀郡野木町野木 3324/ 種別: 展示 / 登録番号: 栃木県動愛セ12展第 005号 / 有効期限: 平成24年10月29日~令和9年10月28日 / 動物取扱責任者: 洲崎亮彦