令和8年度　宇都宮市みんなで考える認知症月間

世界アルツハイマーデー記念講演会

認知症とともに生きる ～新しい認知症観を考える～

日 時：9月21日(月) 午後２時～４時（受付午後1時30分～）

会 場：宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール（雀宮町56-1）

定 員：300名（先着順）　**参加無料**

参加者には記念品として
＼マイバッグをプレゼント！／

▶ 第１部／基調講演：「脳科学でわかる認知症のご本人の思いと接し方」

〈講　師〉東京大学大学院総合文化研究科　特任研究員　恩蔵 絢子 氏

恩蔵 絢子 氏

＜プロフィール＞恩蔵 絢子（おんぞう あやこ）氏

脳科学者。専門は自意識と感情。東京工業大学大学院総合理工学研究科知能システム科学専攻後期博士課程修了（学術博士）。2015年にアルツハイマー型認知症と診断された母親を介護する中で，脳科学者の視点と娘としての経験から認知症への理解を深め，その知見を精力的に発信している。著書に『脳科学者の母が、認知症になる』（河出書房新社），『なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか』（永島徹氏との共著，中央法規出版）などがある。

▶ 第２部／対談：「新しい認知症観から考える、私たちにできることとは」

〈登壇者〉東京大学大学院総合文化研究科　特任研究員　恩蔵 絢子 氏
特定非営利活動法人　風の詩　理事長　永島　徹 氏

永島　徹 氏

＜プロフィール＞永島　徹（ながしま とおる）氏

2003 年にNPO 法人風の詩を設立。同法人の理事長，認定社会福祉士，主任介護支援専門員，認知症ケア専門士などの資格を持つ。認知症ケアから，児童発達支援における地域実践を取り組む傍ら，日本社会事業大学大学院特任教授にて人材育成にも従事している。

申込方法

9/11（金）までに，ＦＡＸ（参加申込書），宇都宮市電子申請共通システム（右記二次元コード），または電話のいずれかで高齢福祉課までお申し込みください。
※電子申請共通システムでのお申込みには，利用者登録が必要になります。

同 日 開 催

もの忘れ相談会

- ☑ 最近もの忘れが増えてきた。
- ☑ 家族や知り合いが認知症かもしれない。
- ☑ 家族の介護に負担を感じる。

※事前申込要（下記のお問い合わせまで）
※参加無料
・午前１１時３０分～午後１時３０分
（相談時間は，決定次第ご連絡します。）
・宇都宮市立南図書館 会議室（1階）

おくすりケース
プレゼント!

オレンジサロン

※事前申込不要　※参加無料
・午前１１時３０分～午後１時３０分
・宇都宮市立南図書館 会議室（1階）

コーヒーご用意して
お待ちしております

オレンジサロンってどんなところ？

認知症と共に生きる人やその家族が情報を共有したり，交流したりする場です。どなたでもご参加できますので，ぜひお気軽にお立ち寄りください！

お申し込み・お問い合わせ
宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ　〒320−8540 宇都宮市旭１丁目１番５号
電話：028−632−2332　FAX：028−632−3040