



# 看護 とちぎ



日光市足尾町 银山平公園

## CONTENTS

- 2 看護職の養成と人材育成等を要望 県に要望書を提出
- 3 2024年度公益社団法人栃木県看護協会役員・職能委員・推薦委員並びに2025年度日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員の公募について
- 4・5 研修報告
- 6・7 一般の方へのコーナー 答えて分かるがん検診!!
- 8 ふれあい看護体験2023
- 9 〈医療安全対策推進委員会 セーフティシェアリング〉Vol.17
- 10 災害支援ナースの仕組みの変更について
- 11 2024年度の継続・入会/再入会手続き方法について
- 12 わたしのペット自慢・お知らせ・編集後記

生きるを、ともに、つくる。

公益社団法人 栃木県看護協会

会員数 12,234人 (R5.9.30現在)

# 看護職の養成と人材育成等を要望

## 県に要望書を提出

公益社団法人栃木県看護協会の朝野春美会長は、2023(令和5)年8月25日(金)、栃木県庁を訪問し、「令和6年度看護政策に関する要望書」を岩佐景一郎保健福祉部長に提出し、支援を求めました。今年4月に部長に就任した岩佐部長をはじめ県保健福祉部の幹部職員の方々にご対応をいただきました。

令和6年度は、看護職の養成及び人材育成、専門性の高い看護職の育成促進と活用方策、在宅医療推進に係る訪問看護師等への支援、災害や感染症等の健康危機管理に対する体制整備等、以下の5項目11点について要望しました。新型コロナウイルス感染症が5類に移行しての訪問となりましたが、時間の都合もあり、朝野会長は、特に、県立養成校の役割としての「地元ナースの育成」や、専門性の高い看護師の活用促進について要望しました。

朝野会長の要望を受けて、岩佐部長からは、前者については、「看護職の人材を確保し質を上げてよりよい医療に繋げていくことは重要であり、衛生福祉大学校は、栃木県で活躍する人材を育成し、県内の施設でリーダーとして活躍していることは承知している。今後、様々な観点からより良い形はどういうものなのか、意見を伺いながら検討していきたい。」との回答がありました。また、後者については、「専門性の高い看護師をどう増やすか、どう活用していくか、育成と活用は重要であると認識している。県の方向性と合致する部分について、具体的にどういう形がいいのか協会と相談しながら進めていきたい。」との回答をいただきました。

以上、短時間ではありましたが、意見交換ができ有意義な時間となりました。

### 【看護政策に関する要望事項】

#### I 看護職の養成及び人材育成に関わる事項

- 1 看護職員の教育研修事業への継続支援
- 2 教育年限の4年制化による衛生福祉大学校の教育内容の充実強化
- 3 看護職志望者の確保と県外流失を防ぐための取組の実施

#### II 専門性の高い看護職の育成促進と活用方策についての事項

- 1 認定看護師等養成支援等事業費補助金の継続支援
- 2 認定看護師等の活用促進体制の整備
- 3 特定行為研修の受講促進への対応

#### III 在宅医療推進に係る訪問看護師等への支援についての事項

- 1 病院看護師の訪問看護ステーションへの出向事業の実施
- 2 訪問看護ステーション未設置地域や山間へき地等へのサービス体制の確立

#### IV 災害や感染症等の健康危機管理に対する体制整備に関する事項

- 1 地域の危機管理体制の強化
- 2 保健師の人材育成と確保

#### その他の事項

- 1 医療的ケア児の支援体制の整備



左から、岩佐景一郎保健福祉部長、朝野春美会長、五月女祐子専務理事、渡邊芳江常任理事



# 2024年度公益社団法人栃木県看護協会 役員・職能委員・推薦委員並びに 2025年度日本看護協会通常総会の 代議員及び予備代議員の公募について

2024年度公益社団法人栃木県看護協会役員・職能委員・推薦委員並びに2025年度日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員は、2024年の通常総会において選出されます。

この度、次年度（2024年）に改選される役員・委員並びに2025年度日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員について公募を行いますので、立候補される方は次の要領で届け出てください。

なお、推薦していただいた方々につきましては、推薦委員会で協議の上、候補者として推薦を決定させていただきます。

## 1 公募する役員・推薦委員・代議員及び予備代議員は、下記のとおりです。

役職名	公募数
会長	1
副会長	1
助産師職能理事	1
看護師職能理事	1
理事	8
監事	1

職能委員	公募数
保健師職能	4
助産師職能	3
看護師職能	8

委員名	公募数
推薦委員	7

代議員・予備代議員	公募数
代議員	12
予備代議員	12

## 2 立候補基準

- ① 公益社団法人栃木県看護協会の目的、規約に沿って組織を強化発展させるよう実践できる方
- ② 栃木県看護協会の会員歴6年以上で協会組織を理解している方
- ③ 正会員5名以上の推薦を必要とする
- ④ 栃木県看護協会が定めた会議に出席できる方
- ⑤ 監事については、会員又は会員以外の者で、監査・会計などの学識経験者

## 3 届出先・届出期日

- ① 届出用紙は、栃木県看護協会ホームページからダウンロードするか、看護協会（経営管理課）にお問い合わせください。
- ② 届出先：〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4F  
公益社団法人 栃木県看護協会 推薦委員長宛
- ③ 届出期日：2023年12月8日（金）必着
- ④ 照会先等：電話 028-625-6141 <https://www.t-kango.or.jp>

## 研修報告



### 「新人多施設合同研修」を受講して

社会医療法人 博愛会 菅間記念病院 武部 裕介

本研修では呼吸・循環・中枢神経のフィジカルアセスメントについて学びました。これらは「生命の兆候」を端的に示し、患者さんの状態を知るために重要な要素です。研修は各部位の解剖生理、正常な状態と異常な状態、実際の観察における留意点などの座学と、症例に対するグループワークが行われました。今年度、入職したばかりの新人看護師である私は頭では理解しているつもりでも実践の場においては、観察において見落としがあることは否めません。そういった項目を座学によって再確認し、グループワークによって気づき、理解を深めることができました。一方で、新人看護師の私は毎日小さな失敗を体験してしまいます。その状況で同様の境遇にある新人看護師同士の交流や情報共有もちょっとした息抜きになる機会となり有意義な研修でした。今回の研修を活かして、患者さんの理解を深め看護に精進していきたいです。



### 急変時のフィジカルアセスメントを学んで

佐野厚生総合病院 坂本 桃華

急変時のフィジカルアセスメント研修に参加し、急変の兆候や急変対応時のフィジカルアセスメントについて学び、看護実践について深く考える機会となりました。私は予測出来ない急変時に備え、BLSや心電図等の研修に参加しております。しかし、先日患者が意識レベル低下を起こした際に動揺し、適切な評価やアセスメントが行えず、先輩看護師の指示の下、対応にあたるような事例に遭遇しました。

研修を受け、再度その事例を振り返ってみると、意識レベルは観察したが、その原因を考えるアセスメントが行えておりませんでした。今後は心電図モニターの波形や触診による血圧確認、アイウエオチップスを用いた原因のアセスメントや、呼吸数・呼吸様式からフィジカルアセスメントを行い、原因を考えたいです。また、心肺蘇生時の波形による対応の違いについて学び、血管収縮薬・抗不整脈薬の作用、投与タイミングなどを把握し、今後の実践に活かしていきたいです。



## 「OJTによる効果的・効率的・魅力的な研修企画を目指して」 を受講して

鷺谷記念病院 高橋 亜紀

当院は教育の進め方が共有化されておらず新人教育に時間がかかり、統一された指導ができていない現状がありました。

教える事は、教える努力をしたことでなく、学習者の学びが成立したときである。教育実践そのものでなく、事前の準備から事後の評価をインストラクションデザインのツールに当てはめ研修設計をすることで効果的・効率的・魅力的な研修企画になることがわかりました。そして、評価しやすい到達目標とし、目標に応じた理論を使い具体的で興味をもたせる内容とすること。評価は到達確認のため繰り返し評価し、統括的評価をすること。最終的に研修そのものを評価し改善することでより良い研修企画ができると考え、これらを意識し教育担当者として、興味を持って取り組めるような学習環境を作ることから始めていきたいと思いました。



## セカンドキャリアセミナーを受講して

獨協医科大学病院 山本 敦子

今回のテーマ、「これからも自分らしく輝くために」に興味を持ち、今後の自分のために何をしていけばよいか、何を知っておくべきかを学ぶため、研修に参加しました。

キャリアプランとは目標と計画であり、自己の価値観を整理し把握すること、そして自身の長所と短所を知ることが重要です。しかし、短所はこれまでの人生経験から形成された性格であり、直すことは難しいため、短所をどのように補い、どのように長所へと転換すればよいかを考えることが必要だと感じました。

自分の価値観、長所・短所を具体的に把握することで、社会や組織に向けて積極的かつ効果的に自己アピールができ、より良いセカンドキャリアに繋がっていくのだと思います。

セミナーを受講して学んだ内容を基に、明確なキャリアプランを考え、自らが輝けるセカンドキャリアを形にしていきたいと思っています。



# 答えて分かるがん検診!!

## あなたはどのタイプ?

**START**

勤務先やお住まいの市町でがん検診を受けている。

いいえ

自分は健康だからがん検診を受けなくても大丈夫だと思う。

いいえ

がん検診でがんが見つかるのが怖い。

いいえ

がん検診の費用は高いと思う。

いいえ

がん検診を受ける暇がない。

いいえ

どこでがん検診を受けられるのかわからない。

はい

はい

はい

はい

はい



この調子で定期的ながん検診を受けましょう!

がんは、日本人の2人に1人がかかる病気です。また、症状がないうちに進行して、だんだん治りにくくなっていきます。

(詳しくは、裏面のA)

がん検診は、勤務先やお住まいの市町において、無料か少額で受けることができます。

(詳しくは、裏面のB)

市町では、がん検診を土日や早朝・夜間に実施するなど、様々な工夫をしています。

(詳しくは、裏面のC)

お住まいの市町や県のHPでは、各市町が実施しているがん検診の日程等を見ることができます。

(詳しくは、裏面のD)





# がん検診を受けましょう！

## A

### タイプのあなたへ

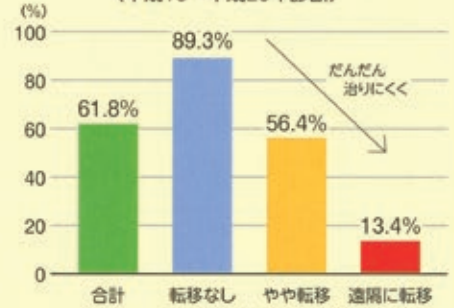
がんは、日本人の2人に1人がかかり、誰もがかかる可能性がある病気です。また、県内でがんにかかる人は増えています。

医療技術の進歩等により、がんは、約6割が治るようになりましたが、進行すればするほど、だんだん治りにくくなっていきます。

また、早期のがんは、自覚症状がほとんどなく、痛み等の自覚症状がある場合の多くは、がんが進行している状態です。

そのため、定期的ながん検診を受けて、がんを早期に発見することがとても大切です。

県内におけるがんの進行度別に見た5年後の生存率  
(平成18～平成20年診断)



出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」

## B

### タイプのあなたへ

勤務先やお住まいの市町で実施しているがん検診は、本来は非常に高額なものです。しかし、個人が希望して受ける人間ドックとは違い、がん検診は、勤務先やお住まいの市町の助成等によって、無料か少額で受けることができます。

詳しくは、勤務先やお住まいの市町のがん検診の担当部署に確認してみてください。

## C

### タイプのあなたへ

お住まいの市町では、仕事、家事等で忙しい方が少しでもがん検診を受けやすくなるよう、土日や早朝・夜間におけるがん検診、託児付きのがん検診、女性専用の検診日の設定等、様々な工夫をしています。

詳しくは、お住まいの市町のがん検診の担当部署に確認してみてください。



## D

### タイプのあなたへ

各市町が実施しているがん検診の日程等については、お住まいの市町や県のホームページで確認することができます。

それぞれの都合に合わせて、受けやすい日程や場所を確認してみてください。

※県のがん検診ホームページ (各市町のがん検診ホームページを紹介)

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/gantaisaku/nixttutei.html>

## 栃木県がん検診受診率向上プロジェクト

——— みんなの笑顔を守るために ———



栃木県



足利銀行



東京海上日動

お問合せ先

栃木県保健福祉部 健康増進課 がん・生活習慣病担当

TEL:028-623-3096 FAX:028-623-3920 E-mail:kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp

2018年(平成30年)3月発行



# ふれあい看護体験 2023

2023年度実施施設 43施設・参加人数 延べ722名(9月30日現在)



## ふれあい看護体験で学んだこと

体験先：白澤病院

栃木県立宇都宮白楊高等学校 関根 江梨亜

今回、初めてふれあい看護体験に参加し、たくさんの貴重な体験をさせていただきました。体験に参加することは、大変緊張しましたが、看護師の方々から優しく丁寧にたくさんのことを教えていただきました。

20代から60代の広い年齢層の人たちが働く病院は、生涯働くことができる、素晴らしい職場であることを改めて知ることができました。

体験では、ナースステーションや病棟、リハビリステーションを見学させていただきました。病棟では、看護師の方々が大変忙しい中でも、笑顔を忘れず、入院している方々に優しく声をかけ続けていました。近くでその光景を見ると、自分には足りないものが多くあると思いました。患者さんと実際にふれあった際には、手浴や血圧を測らせていただきました。「ありがとう」の声を聞かせていただいて、とてもうれしかったです。

この経験を糧に、夢を叶えられるよう頑張りたいです。本当にありがとうございました。



## ふれあい看護体験から学んだこと

体験先：自治医科大学附属病院

栃木県立栃木翔南高等学校 山岸 柚麻

私が病棟で体験学習をして感じたことは、看護師の方々には私たちが想像している以上に患者さんのことを第一に考えているということです。実際に看護師の方と一緒に患者さんの病室に入った時に、患者さんが聞き取りやすいように、私たちと話す時の声の大きさよりも大きな声で話をしていました。こういった些細なところでも看護師の方々には患者さんのことを思って接しているんだなと思いました。また、車イスに乗ったり、押ししたりして患者さんの立場になった時に、自分が思っていたよりも速く感じたり、押すのも速さの調節がとても難しかったです。血圧を測る時に患者さんに一声かけてから始めたり、脈を測る時に表情や手の冷たさを確認するなど、患者さんと常にコミュニケーションを取ることが大切だと改めて感じました。今回の体験学習での経験をこれから先の生活や自分が看護師になった時に活かしたいと思います。貴重な体験をありがとうございました。



## ふれあい看護体験に参加して

体験先：那須南病院

栃木県立高根沢高等学校 鈴木 綺華

私は看護師の仕事に興味があり、今回、那須南病院でふれあい看護体験に参加させていただきました。看護師になったらどのようなことをするのか、患者さんとのように接するのかななどを、実際に目で見て知ることができました。看護師の方々は常に笑顔で、患者さんに言葉を正確に伝えるために、ゆっくりと話をしていました。患者さんを思いやる気持ちが実際の行動に表れていることに感動しました。また、職員の方から、看護師になるまでに学生のうちに学ぶべきことや大切なことなどを伺いました。実際に病院で働いている人の声を聞くことができ、これからの自分の進路について、より明確に考えることができました。今回このような貴重な体験をさせていただいた皆様、本当にありがとうございました。





# <医療安全対策推進委員会 セーフティシェアリング>

Vol.17

## 令和5年度 医療安全研修実施報告

令和5年9月2日(土)

### 患者・家族・職員からの暴言・暴力・ハラスメント対応

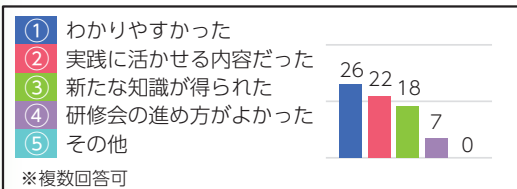
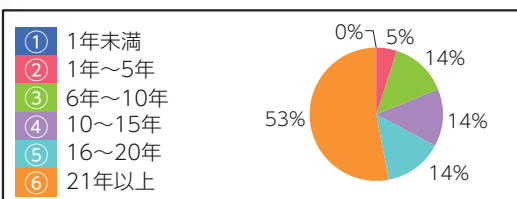
関西医科大学看護学部看護学研究科教授 三木明子先生を招き、実践演習を交えた研修を行いました。

病院・老人保健施設・訪問看護ステーションなど多施設から受講され、様々な暴言・暴力・ハラスメントを共有し学びました。



演習実践の様子と講義する三木先生

#### <アンケート結果より、年齢、研修会の内容抜粋引用>



#### <受講者の声：原文のまま引用>

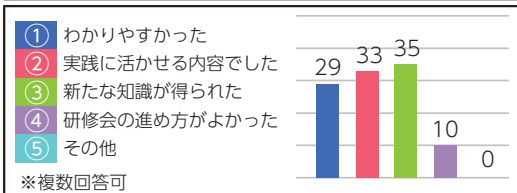
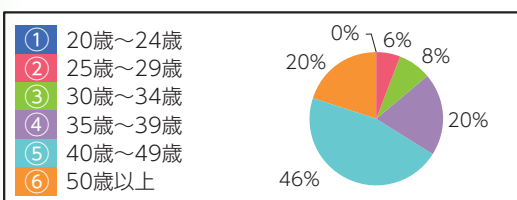
- ・暴力・暴言は誰もが起こりうることなので対処法を理解し防ぐことができるのではと思いました。
- ・実際に実演をやってみると、動けないことに驚いた。今後は活用して行けるよう練習していこうと思う。
- ・とても有意義な時間でした。患者からのハラスメントに対しては、私とスタッフの考え方を変える必要があると思いました。

令和5年9月21日(木)、22日(金)

### ヒューマンエラー事象分析 ～あなたにもできる! 事故の原因分析と対策立案～

(株)安全推進研究所 所長河野龍太郎先生をお呼びして、事故発生メカニズム、ImSAFERを用いた事例分析・対策立案について学びました。病院・診療所・施設などから51名の参加がありました。

#### <アンケート結果より、年齢、研修会の内容抜粋引用>



ImSAFER分析演習の様子

グループをまわり、的確なアドバイスをする河野先生

1日目に、ヒューマンファクター工学の考え方を学び、2日目には、ImSAFERを用いた事例分析演習を行いました。



#### <受講者の声：原文のまま引用>

- ・河野先生の講義はいつ、何度聞いても新しい発見ができて楽しく感じます。悩んでいたことへのアドバイスもいただけたので、すぐ取り組んでみます。
- ・リスクマネージャーとして、自分が何を実践していくべきか導き出すことができました。
- ・先生の説明はおもしろく、とても興味がわきました。「ルールを守る者がルールに守られる」という言葉が響きました。プライドを持って仕事していきたいです。



2024年  
(令和6)  
4月より

# 災害支援ナース の仕組みが変わります

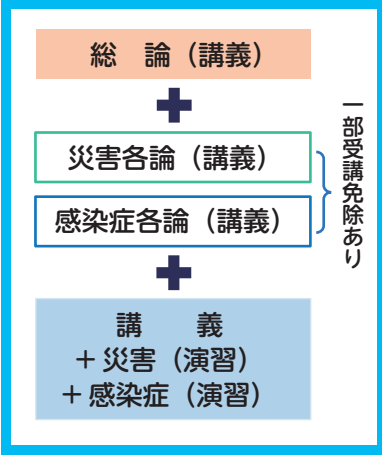
これまでの  
災害支援ナースの  
活動実績が  
評価されました!

- 災害時の応援派遣に加え、新興感染症発生時の応援派遣にも対応
  - 新しい災害支援ナース養成研修を修了した者を災害支援ナースとして応援派遣
- 法令等に基づく国の仕組み（国による養成・登録、広域人材派遣）に位置づけ予定
  - 災害支援ナース養成研修を修了した災害支援ナースを「災害・感染症医療業務従事者」に位置づけ（改正医療法）
  - 都道府県・医療機関の協定（改正医療法・改正感染症法）に基づく業務と位置づけ
  - 応援派遣に係る費用を公的に負担（協定に基づく派遣に要する費用は都道府県が支弁）

## 自然災害、感染症支援に係る看護職の応援派遣体制の概要

新しい

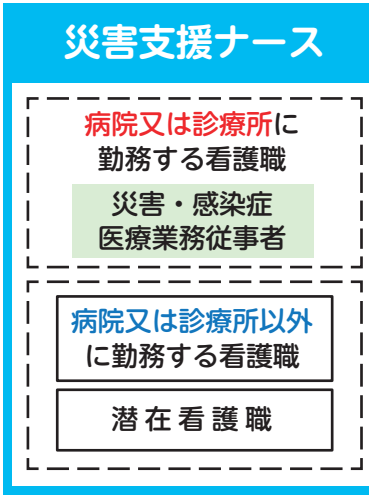
### 災害支援ナース養成研修



全てのプログラムを受講

養成研修修了（修了者リスト化）

都道府県が地域の実情に応じて体制を構築



都道府県が登録や応援派遣に関する実務を都道府県看護協会に委託可能

発災

感染症発生・まん延

応援派遣

※病院又は病院以外に勤務する看護職や潜在看護職も都道府県の調整により応援派遣することが可能

## 2023(令和5)年度栃木県看護協会災害支援ナース養成研修

詳細は、栃木県看護協会ホームページをご確認ください。



# 2024年度の継続・入会/再入会手続き方法について

## 継続手続き方法

登録内容に変更がない方 → **手続きは不要**です。

登録内容に変更がある方 ①用紙の変更欄に記入をして郵送  
又は  
②会員専用WEBページ「キャリナース」での入力

### ①用紙に記入をして郵送する場合

10月下旬より発送となる継続のお知らせ用紙（オリーブグリーン色）訂正欄に変更内容をご記入下さい。



#### 施設会員の方

返信用封筒に入れ、施設の会員代表者へお渡しください。

#### 個人会員の方

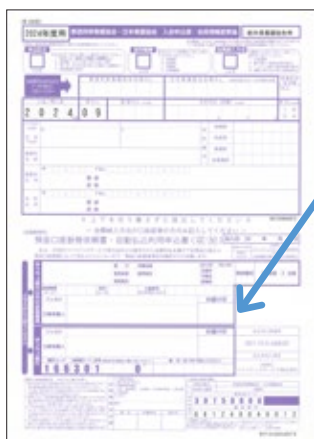
返信用封筒に入れ、ご郵送ください。

### ② 会員専用WEBページ「キャリナース」での入力

キャリナースで検索 🔍 登録⇒ログイン⇒変更箇所を入力

## 入会/再入会手続き方法

「入会申込/会員情報変更届」（ラベンダー色）に必要な事項をご記入下さい。  
11月中に各施設へ申込用紙の発送を予定しています。申込用紙が不足してしまいましたら、栃木県看護協会にご連絡ください。会員専用WEBページ「キャリナース」での手続きも可能ですので、是非ご利用下さい。



#### 【口座振替を希望の方】

統廃合等で、旧銀行のコードを記入するケースや、届出印の印鑑相違のケースが増えております。

⇒必ずご確認の上、お間違いのないようにご記入ください。

#### 【口座振替の方へお知らせ】

－ 2024年度会費の納入日について －  
**2024(令和6)年2月27日(火)**です。  
※口座残金の確認をお願いします。

#### お問い合わせ先

栃木県看護協会  
会員登録担当  
☎028-625-6141



# いつも“看護”とともに。

1973年、社団法人日本看護協会から独立した当社は、この半世紀、看護と社会の歴史とともに歩んできました。これからも看護の専門出版社として、ケアにかかわるすべての人びとのために、時代に即した価値ある情報を届けてまいります。



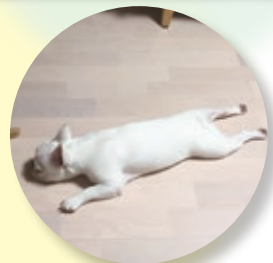
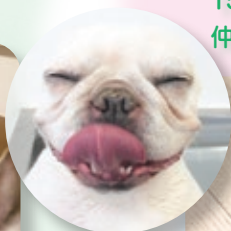
特設サイト

株式会社日本看護協会出版会

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-8-2 日本看護協会ビル4F TEL : 03-5778-5712 <https://www.jnpsc.co.jp>

## わたしの ペット自慢

野球ボールとお風呂が大好きなフレンチブルドッグ6歳の女の子と、まだまだ元気なスコティッシュフォールドの15歳の男の子です。仲良く毎日過ごしています。



施設名：T学校 ペンネーム：K

## 看護協会に入会しよう!!

**2024年度の入会・継続手続きが始まりました!!**

詳しい内容については、本紙11Pをご覧ください。  
お手元に「2024年度会費のお知らせ」封筒は届きましたか？  
10月下旬より順次発送となっております。  
封筒の中の書類内容を必ず確認してください。



看護協会は、  
看護職の活動を  
支援する  
職能団体です。

入会のご案内・  
会員各種手続きは

**こちら** ➡



### 編集後記

今年は異例の早さでインフルエンザ流行期に入り、新型コロナウイルスとの同時流行が心配なところですが、感染対策を継続しつつ、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動で体調管理を心掛けましょう。