



看護 とちぎ



中禅寺湖と男体山（日光市）

CONTENTS

- 2 看護職の育成・支援を 県に要望書を提出
- 3 2020年公益社団法人栃木県看護協会役員・職能委員・推薦委員並びに
2021年日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員の公募について
- 4 研修報告
- 5 ふれあい看護体験2019
- 6 <医療安全対策推進委員会 セーフティシェアリング>Vol.10
- 8 栃木県・真岡市総合防災訓練に参加して
2020年継続申込書の提出にあたってのお願い
- 9 優待特典
- 10 第50回日本看護学会ー在宅看護ー学術集会・東京パラリンピック・
お知らせ・編集後記

Nursing now

看護の力で健康な社会を！

会員数 11,875人 (R1.9.30現在)



看護職の育成・支援を 県に要望書を提出



公益社団法人栃木県看護協会の渡邊カヨ子会長は、2019（令和元）年8月28日（水）、栃木県庁を訪問し、「看護政策に関する要望書」を森澤隆保健福祉部長に提出し支援をお願いしました。

地域包括ケアシステムの実現に向けて、2018（平成30）年度から医療構想を反映した保健医療計画、介護保険計画の運用が始まっています。加えて、地域包括ケアシステムの実働部分となる地域支援事業「在宅医療・介護連携推進事業」が全市町で実施されています。誰もが健やかに生まれ育ち、疾病や障害があっても地域で安心して暮らすことができるための地域包括ケアシステムの構築・推進は地域共生社会の実現の基盤であります。

これらを踏まえ医療と生活の両方の視点を持つ看護職能団体として、県民の「いのち・暮らし・尊厳」を守り支えて社会貢献すべく、令和2年度も引き続き看護職の資質向上や看護の体制整備と人材確保等以下の4項目の看護関連事業に対する支援を要望しました。

要望会場には、県保健福祉部の森澤部長をはじめ海老名保健医療監、吉澤敏弘次長兼保健福祉課長、小川俊彦医療政策課長等関係職員が同席して要望について活発な意見交換が行われました。当協会からは、渡邊会長をはじめ鱒淵清子専務理事、渡邊芳江常任理事が出席しました。

I 看護職の養成及び人材育成に関する事項について

- 1 看護職員の教育研修事業への継続支援
- 2 准看護師制度に関する課題への取り組みの推進
- 3 看護基礎教育の拡充に向けた検討の実施

II 看護職の確保・定着に関する事項について

- 1 プラチナナース等の就業促進事業
- 2 ナースセンター事業の強化
- 3 働き方改革をふまえた健康で安心な職場づくりの研修会開催の支援

III 地域包括ケアシステムの構築推進について

- 1 訪問看護人材育成と質の確保
- 2 訪問看護の効率的・安定的な提供体制の整備
- 3 在宅医療推進のための地域連携体制の整備
- 4 保健師の人材育成と確保

※アドバンス助産師研修事業の継続

IV その他

- 1 看護職の資格保有者の情報を一元化する管理体制の構築に向けた国への要望
- 2 Nursing nowキャンペーンの理解と協力：基調講演とシンポジウムの開催



森澤隆保健福祉部長（左から2人目）に要望書を手渡す
渡邊カヨ子会長（右から2人目）、左端は渡邊常任理事、
右端は鱒淵専務理事

2020年公益社団法人栃木県看護協会 役員・職能委員・推薦委員並びに 2021年日本看護協会通常総会の 代議員及び予備代議員の公募について

2020年公益社団法人栃木県看護協会役員・職能委員・推薦委員並びに2021年日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員は、2020年の通常総会において選出されます。

この度、次年度（2020年）に改選される役員・委員並びに2021年日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員について公募を行いますので、立候補される方は次の要領で届け出てください。

なお、推薦していただいた方々につきましては、推薦委員会で協議の上、候補者として推薦を決定させていただきます。

1 公募する役員・推薦委員・代議員及び予備代議員は、下記のとおりです。

役職名	公募数
会長	1
副会長	1
助産師職能理事	1
看護師職能理事	1
理事	7
監事	1

職能委員	公募数
保健師職能	3
助産師職能	3
看護師職能	6

委員名	公募数
推薦委員	7

代議員・予備代議員	公募数
代議員	12
予備代議員	12

2 立候補基準

- ① 公益社団法人栃木県看護協会の目的、規約に沿って組織を強化発展させるよう実践できる方
- ② 栃木県看護協会の会員歴6年以上で協会組織を理解している方
- ③ 正会員5名以上の推薦を必要とする
- ④ 栃木県看護協会が定めた会議に出席できる方
- ⑤ 監事については、会員又は会員以外の者で、監査・会計などの学識経験者

3 届出先・届出期日

- ① 届出用紙は、栃木県看護協会ホームページからダウンロードするか、看護協会（経営管理課）にお問い合わせください。
- ② 届出先：〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4F
公益社団法人 栃木県看護協会 推薦委員長あて
- ③ 届出期日：2019年12月6日（金）当日消印有効
- ④ 照会先等：電話 028-625-6141 <http://www.t-kango.or.jp>

研修報告

准看護師ステップアップを受講して



医療法人卓和会 藤井脳神経外科病院 大澤 綾乃

現在社会問題になっている少子高齢化からみる人材確保の背景や、通信制の学校の授業内容など細かな部分を学びました。社会背景の変化に伴い看護師の人材不足が増えており、看護師の人材確保困難も社会問題になっています。求人情報をみると大学病院などでは准看護師の求人が少なく、希望する所へ就職できないといったことも挙げられます。人材確保と同時に看護師の質の向上も大切であることを学びました。

また通信学校の授業内容や放送大学での受講の仕方なども知ることができました。仕事をしながら勉強ができるのは魅力的だと考えますが、勤務先の理解や家庭と仕事の両立など大変な部分もたくさんあると感じました。

今回受講し医療従事者としての質の向上、将来に向けて専門知識を少しでも増やしていけるよう増々精進していかなければならないと感じました。

小さな改善が大きな変化に



医療法人光風会 光南病院 高橋 朋子

私が入社した当初、思えば残業日数が多かったと記憶しています。ですがここ数年は減ってきている印象です。リーダー制の仕組みのため、どうしてもリーダーは業務量が多くなる傾向です。以前は一人で業務を抱えてしまいがちでしたが、それを改善しようとリーダー業務を分散するように見直され、リーダーの負担が減り残業が短縮できるようになりました。「前からこうだった」からそれに準じるのではなく、スタッフ全員がいかに効率よく業務を

終える事で残業を減らせるかを全員が意識するようになった現れだと思っています。これにはチームワークも必要で一人では成立しません。当病棟は声掛けを互いによくする職場です。それ故に業務分担を効率良く行えていると感じています。今回の講義内容に「個人が変われば組織は変わる」とあるように、気づいた小さな改善が自然とスタッフ間に広まり、結果大きな業務改善へと繋がっていると改めて日々実感しています。

「開示や訴訟に耐える看護記録」を受講して



佐野厚生総合病院 落合 幸枝

弁護士であり看護師でもあった友納理緒先生の講義は、弁護士と看護師両方の目線からの話を聞くことができました。

沢山の裁判事例とその時の記録から自分達を守る記録とはどういうものなのか、どんな記録だったから裁判で過失がないと認めてもらえたのかなど、必要かつ信用性の高い看護記録の書き方を学ぶことができました。また、裁判にならないためにインフォームドコンセントの重要性も学ぶことができました。患者・家族への十

分な説明だけでなく、そこから同意を得るまでがインフォームドコンセントであること、同意が得られていなければそこから信頼関係が崩れ訴訟に発展してしまう事もあり、同意の部分が重要であることを学びました。だからこそ私達は患者・家族が納得しているのか反応を確かめ記録に残すことが大切であることを改めて実感しました。今後この学びを活かし、信頼性の高い根拠のある記録を心掛けていこうと思います。

ふれあい看護体験 2019

※ 2019 年は、51 施設で実施、参加人数は延べ 989 名でした。



3年間看護体験を経験して

体験先：福田記念病院

宇都宮文星女子高等学校 菅谷 梓苑

私は、福田記念病院の「ふれあい看護体験」に、3年間体験させて頂きました。小さい頃から看護師の仕事に興味を持っており進路選択の上で実際に看護師の仕事を経験してみたいと思い参加しました。

3年間で沢山の体験をさせて頂きました。手術の体験や患者さんとのコミュニケーション、心肺蘇生など体験させて頂きました。心肺蘇生では、実際に想定してAEDを特別に使わせて頂きました。とても体力のいることが実感して分かりいい経験になりました。体験中には普段見ることが出来ないナースステーション内など様々な施設を見学させて頂きました。

「ふれあい看護体験」に参加してみて、看護師の方々が患者さんと接する際色々な話を一人ひとりとされており、その事によって信頼関係を築いていくのだろうと感じました。非常にいい経験になりました。



素敵な看護師さんと素敵な体験

体験先：石橋総合病院

栃木県立石橋高等学校 新井 梨紗

私は、医者を支え、患者さんに寄り添う看護師という仕事を体験してみたいと思い、ふれあい看護体験に参加しました。数ある病院の中で石橋総合病院を選んだのは、学校から近いからという理由だけでした。しかし、体験を終えた今、この病院で体験させていただいて本当によかったと感じています。

まず最初に、白衣でないかっこいいデザインのユニホームを身につけたとき、胸が高鳴りました。そして、笑顔と優しさが溢れる看護師さんと接した時、この病院を選んでよかったと強く思いました。患者さん一人ひとりに寄り添っている素敵な看護師さんの姿は、とても輝いて見えました。

私にとって、「看護師」について、実際に体験しながら深く考えることのできたふれあい看護体験は、一生忘れられない大切な思い出になりました。そして、将来について考えるための貴重な1日を過ごすことができました。



ふれあい看護体験で学んだこと

体験先：宇都宮リハビリテーション病院

栃木県立宇都宮白楊高等学校 白岩 亜深

私はふれあい看護体験で貴重な経験ができました。まず看護分野では、シーツの交換を行いました。1回に時間をかけるわけにはいかず、手早く行う必要があります、丁寧さと素早さが求められると感じました。とても難しかったのですが、詳しく教えていただき、一人でもこなせるようになりました。

次に、言語聴覚士の方のリハビリの様子を見学させて頂きました。舌を上手に使って話すことが難しい方に対し、担当の先生はゆっくり話したり、大きい声を出すわけではなく、普通にお話しをするように話しかけていました。耳で聞くことは十分にできるため、過度な対応をせず、患者さん一人ひとりに合わせた適切な対応が必要なのだと学びました。

これらの体験を通して、看護やリハビリの仕事の大変さや忙しさ、また人と関わる時に必要となるコミュニケーション力の大切さを知ることができました。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。



＜ 医療安全対策推進委員会

わたしたちが医療事故から学ぶこと

「医療事故の再発防止に向けた提言」のご紹介

医療事故調査制度の開始から3年8か月が経過し、医療事故調査・支援センターとして再発防止に向けた専門分析部会提言書が第9号まで公表されました。

今回は、第9号「入院中に発生した転倒・転落による頭部外傷に係る死亡事例の分析」の一部をご紹介します。

今までに出された再発防止に向けた提言

- 第1号 中心静脈穿刺合併症に係る死亡の分析
- 第2号 急性肺血栓塞栓症に係る死亡事例の分析
- 第3号 注射剤によるアナフィラキシーに係る死亡事例の分析
- 第4号 気管切開術後早期の気管切開チューブ逸脱・迷入に係る死亡事例の分析
- 第5号 腹腔鏡下胆嚢摘出術に係る死亡事例の分析
- 第6号 栄養剤投与目的に行われた胃管挿入に係る死亡事例の分析
- 第7号 一般・療養病棟における非侵襲的陽圧換気（NPPV）及び気管切開下陽圧換気（TPPV）に係る死亡事例の分析
- 第8号 救急医療における画像診断に係る死亡事例の分析
- 第9号 入院中に発生した転倒・転落による頭部外傷に係る死亡事例の分析



【転倒・転落リスク】

医療事故調査・支援センター
医療事故の再発防止に向けた提言 第9号

提言5 転倒・転落歴は転倒・転落リスクの中でも重要なリスク要因と認識する。認知機能低下・せん妄、向精神薬の内服、頻尿・夜間排泄行動も転倒・転落リスクとなる。



＞転倒・転落歴

- ・ 転倒・転落につながるヒヤリ・ハットや同じ状況で転倒・転落を繰り返す可能性が高い。

＞認知機能低下・せん妄など

- ・ ナースコールを押して介助の必要性を知らせることが難しく、一人で歩行してしまう。

＞向精神薬

- ・ 睡眠薬や抗精神病薬の副作用によりリスクが高くなる。

＞頻尿・夜間排泄行動

- ・ 加齢性変化による尿便意の切迫状態が気持ちの焦りとなる一方で、健康時のボディイメージのまま行動する。

セーフティシェアリング > Vol.10

2019年度 医療安全管理者研修実施報告

2019年7月27日から7日間の予定で医療安全管理者養成研修がはじまりました。
看護師のほか、医師、薬剤師、介護士など多職種の方の参加も含め、49名での研修となりました。

7月27日～8月30日までに開催された研修内容

開催日	テーマ・内容	講師
7月27日(土)	オリエンテーション、開講式 医療安全の基礎知識 医療安全管理体制の構築	栃木県立がんセンター 監査室 医療監査監 永井 智恵美 先生
7月29日(月)	医療安全についての職員に対する研修の企画・ 運営(事故発生時の対応)	JCHOうつのみや病院 星野 紀恵 先生
8月29日(木) 8月30日(金)	医療安全に資する情報収集と分析、対策立案、 フィードバック、評価	自治医科大学名誉教授 (株)安全推進研究所 代表取締役所長 河野 龍太郎 先生



7月27日 講師 永井先生



7月29日 講師 星野先生



8月29・30日 講師 河野先生

< 受講者の声 > (原文のまま引用)

- 医療安全管理者として知っておかなければならないことや、心構えなどを知ることが出来てよかった。
- 実際に自施設で行っていることやあった事例などを含めた話であったので、興味深いものがありました。
- とても学びが深まった。科学的に物事を考えることの大切さがわかった。
- グループワークをすることにより自分の意見と他の病院の人の意見が違うこと、考えが違うことを学べた。「何でそうなった」ではなく「なぜ」「どうして」を考えたいと思う。
- ヒューマンエラーは結果ということ、対策だけではなくプロセスを大切にしていきたいと思った。

栃木県・真岡市総合防災訓練に参加して

新小山市民病院 杉山 浩紀



私は、9月1日に真岡市鬼怒自然公園で開催された防災訓練に参加しました。災害支援ナースとして参加し、医師とチームを組んでSTART法による一次トリアージを行いました。その後、救護班の応急処置や日赤チーム・DMATへと繋ぎ、救護テントへ搬送・処置を行い医療機関への救急搬送をする中で、災害支援ナースの役割を学びました。

防災訓練に参加して、災害現場では多くの職種や被災者が協力・連携することで状況の把握や救命率の向上へと繋がっていくのだと実感しました。自分達が現場で行うべき活動が、実践できたことは貴重な体験になりました。

今回の体験を通して、自分自身が短い時間での情報収集の難しさやトリアージ・救急処置の技術が未熟であることがわかりました。日々の業務時から状況判断能力の向上、研修会等に参加し知識・技術を高め災害に備えていきたいと思います。

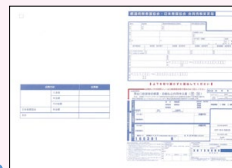


会員の皆様へ (2020年継続申込書の提出にあたってのお願い)

2020年継続のお知らせが、届いたら…?

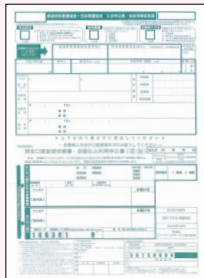


・施設とりまとめ者が継続のお知らせを配付
※自分の名前が印字されているか確認



・封筒の中に入っている書類内容を確認し、簡単チェックを実施

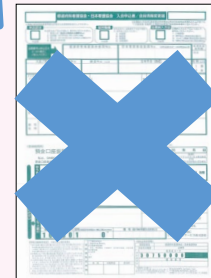
不備や変更がある場合



必要箇所を記入

- 施設に所属する会員の方
記入した用紙を同封の封筒に入れて、施設の担当者へ提出
- 個人会員の方
記入した用紙を同封の封筒に入れ、切手を貼りポストへ投函

不備や変更がない場合



変更届の提出は不要!



お問い合わせ 栃木県看護協会 会員担当 ☎028-625-6141



栃木県看護協会様向け

帝国ホテル東京 レストラン特別料金のご案内

適用期間：2019年10月1日(火)～2020年3月31日(火)

除外日：2019年12月21日(土)～25日(水)、12月31日(火)～2020年1月3日(金)、催事期間中



要予約

TEL 03-3539-8116

鉄板焼 嘉門

本館17階

和魂洋才”をイメージした華やかな店内で、シェフの鮮やかな手さばきを見ながら厳選された食材を心ゆくまでご堪能ください。
和牛ロースステーキや和牛フィレステーキなど肉の専門家が選び抜いた上質な味わいはゲストにもお喜び頂けます。

《メニュー例》

本日のスープ

ビーフサラダ

★コースごとのステーキ

ご飯 味噌椀 香の物

デザート

コーヒー



①嘉門ランチ(USステーキ140g)

¥5,500 (通常料金¥6,600)

◆ 土日祝日 ¥6,200 (通常料金¥6,600) ◆

②和牛ロース140g 嘉門ランチ

¥9,500 (通常料金¥11,000)

◆ 土日祝日 ¥10,500 (通常料金¥11,000) ◆

③和牛フィレ100g 嘉門ランチ

¥13,000 (通常料金¥15,180)

◆ 土日祝日 ¥14,000 (通常料金¥15,180) ◆

11:30～14:30(L.O.)

TRADITIONAL DINING

La Brasserie

トラディショナルダイニング

ラブラスリー

タワー館地下1階

帝国ホテルの伝統を継承する、アールヌーボー様式のレストランです。ランチコースの他、昼、夜共に最も人気の

【伝統のフルコース】をご用意致しました。
開業より続く「おもてなしの心」を受け継いだサービスと味をどうぞお楽しみください。

要予約

TEL 03-3539-8073



帝国ホテル 伝統のフルコース

《メニュー》

ニース風サラダ

コンソメスープ

海老と舌平目のグラタン“エリザベス女王”風

帝国ホテル生まれのシャリアピンスステーキ

デザート コーヒー

①フランス料理ランチコース

11:30～14:30(L.O.)

¥5,300 (通常料金 ¥6,600)

◆ 土日祝日 ¥6,000 (通常料金 ¥6,600) ◆

②★平日13時30分以降限定★

フランス料理ランチコース

13:30～14:30(L.O.)

¥4,700 (通常料金 ¥6,600)

③帝国ホテル伝統のフルコース

¥9,800 (通常料金 ¥12,650)

④帝国ホテル伝統のフルコース
3ドリンクセット

¥11,000 (通常料金 ¥16,125)

③④ランチ11:30～14:30(L.O.)

ディナー17:30～21:30(L.O.)

ご予約時に「栃木県看護協会」会員様の旨お申し付け下さい。

ご来店時に本紙を係にお渡しください。コピー可

・上記料金には消費税、サービス料が含まれております。・他の優待との併用はできません。・10名様までのご利用となります。
・食材の都合により予告なくメニューが変わる場合がございますのでご了承ください。



第50回日本看護学会—在宅看護—学術集会

創造と実践力で支える在宅看護

～あらゆる世代・あらゆる場所で、あらゆる機会に～



2019年9月13日(金)、14日(土)、県内及び全国から延べ2,175名の参加者を得て盛会裡に終了することができました。

これもひとえに、学会準備委員会委員の皆様、協力員の皆様、参加された会員の皆様のご協力でご支援の賜物と感謝いたします。ありがとうございました。

詳細につきましては、次号にて報告させていただきます。



★東京パラリンピック★

～コンセプト：「つなげよう、スポーツの力で未来に」～

第1回テーマ

「パラリンピック豆知識」

《パラリンピックとは》

パラリンピックは、障がいのあるトップアスリートが出場できるスポーツの祭典です。4年に一度、オリンピック競技大会の終了後と同じ場所で開催されています。

《オリンピック 2800年前から始まったスポーツの祭典！》

オリンピックは4年に一度開催されます。スポーツを通じた人間育成と世界平和を究極の目的とし、夏季大会と冬季大会を行っています。

《パラリンピックの歴史》

起源は1948年、ロンドン郊外の病院内で開かれたアーチェリーの競技会です。兵士たちのリハビリの一環として行われたこの大会は回を重ね、1952年に国際大会になりました。



1988年のソウル大会からはオリンピックの後に同じ場所で開催されるようになりました。出場者も「車いす使用者」から対象が広がり、Para(沿う、並行)+Olympic(オリンピック)で、「パラリンピック」と名称も定められました。

1964年 東京パラリンピック

参加国・地域数 22
参加人数 375人
競技種目数9競技 144種目
2020年 東京パラリンピック
競技種目数22競技 537種目
開会式2020年8月25日
閉会式2020年9月6日

新たに下記の3つの企業様と会員特典の提携を開始しました。

	株式会社レオパレス21	株式会社シーボン	大和ハウス工業株式会社
優待内容	「賃貸契約」「マンション12回以上」「学割プラン」契約成立時に、契約金から2万円値引き(会員及び2親等以内の親族)	トライアルプラン通常価格1,500円を優待価格500円	・住宅商品(本体価格)、分譲住宅(建物価格)、増改築(見積価格)を3%割引 ・分譲マンション(分譲価格(税込))を1%割引 等(会員及び職員並びにその配偶者及び3親等以内の直系親族)
利用条件	会員の旨伝達し、フリーコールがQRコードにより問い合わせる。会員証提示。	シーボン、予約センター(日曜定休)に予約する。会員証提示。	住宅展示場・モデルルームにて会員証を提示。
所在地・連絡先	(本社) 東京都中野区本町2-54-11 フリーコール 0120-921-523	(本社) 神奈川県川崎市宮前区菅生1丁目20番8号 コールセンター 0120-4892-39 宇都宮店、佐野店、太田店、高崎店	東京都千代田区飯田橋3丁目13番1号 TEL 03-5214-2135 担当: 島田

編集後記

涼しい季節となりましたが、各地で様々なスポーツの世界選手権が行われ、熱い戦いが繰り広げられました。本協会の広報誌では、今回から全4回に渡りパラリンピックを特集致します。お楽しみに♪(小倉)