



看護 とちぎ



戦場ヶ原 (日光市)

CONTENTS

- 2 新会長のあいさつ
- 3 2020年度 公益社団法人栃木県看護協会通常総会
令和2年度新役員紹介
- 4 2020年度栃木県看護協会役員・委員名簿
- 6 特集 今年の各委員会事業計画
- 8 ナースセンター通信
- 10 <医療安全対策推進委員会 セーフティシェアリング> Vol.11
- 11 一般の方へのコーナー 令和2年度の熱中症予防行動
- 12 お知らせ・編集後記

Nursing now

看護の力で健康な社会を！

会員数 11,465人 (R2.6.30現在)

新会長のあいさつ

会長に就任して

公益社団法人栃木県看護協会 会長 朝野 春美



この度、栃木県看護協会会長に就任いたしました朝野春美です。どうぞ、よろしくお願いいたします。

会員の皆様には、日頃より看護協会活動にご支援とご協力を賜り心より感謝申し上げます。併せて、この度の新型コロナウイルス感染症へのご対応に、医療従事者の皆さまへ感謝申し上げますとともに敬意を表したいと思います。

新型コロナウイルス感染症への対応策を講じる形で6月20日に令和2年度栃木県看護協会通常総会が行われ、協会活動の報告や計画が承認され、活動が開始されています。

さて、今日、目まぐるしく社会が変化し、看護職に求められる役割もさらに複雑・多様化しています。私は、諸先輩の活動を継続し看護協会の発展に寄与するために、以下の抱負を掲げました。

- ・地域包括ケアシステムの中で、住みなれた地域でその人らしく生活できるように支援していくために、日本看護協会と協働して看護職の役割を果たしていきます。
- ・看護職として、いきいきと誇りをもって働き続けられるような体制作りに、さらに取り組んでまいります。

この抱負を実現するためには、私たち看護職の後輩の育成が不可欠です。渡邊カヨ子前会長は就任にあたり、看護職数の確保と組織強化のための会員数の増加を目指してまいりました。今年度の会員数の目標は、12000人です。栃木県看護協会の会長としての役割を果たしながら、まだ入会がない施設へのご案内や看護学生へのPR活動を行いたいと思っています。

現在は小学生の時期から将来の職業選択のために職場体験が行われています。広く住民の皆さまにあらゆる機会を通じて、看護職の仕事を理解していただきながら将来を担う後輩育成に努めて行きたいと思っています。

看護職は、人々が生活するあらゆる場、生まれるときから人生の幕を閉じるまでの人生のあらゆる場面にかかわる専門職です。病気や障がいを持ちながらも、一人一人がその人らしく生活できるように、住民の身近に存在する私たち看護職（保健師・助産師・看護師・准看護師）は、看護の力を発揮して県民の皆さまの健康や幸せのために役割を果たしていきたいと思っています。

2020年はフローレンス・ナイチンゲール生誕200年で、「看護の日・看護週間」制定30周年です。全世界をあげて記念のイベントとして、キャンペーンを行っています。新型コロナウイルス感染症のために、「Nursing Now -看護の力で健康な社会を-」のキャンペーンは、2021年6月まで延長されました。5月に企画していた「Nursing Now: 看護の力で未来を創る」の記念イベントも2021年1月に延期になりました。当協会の事業「看護大会・『看護の日』記念行事」も、10月24日に延期いたしました。この節目の年のキャンペーンを通して会員の皆さまと共に、看護職として今できることは何か、担うべきことは何かなどを考えながら、行動していきますので、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



2020年度 公益社団法人栃木県看護協会通常総会

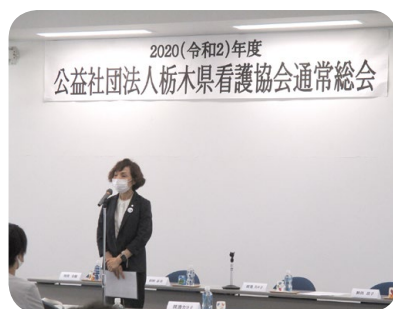
6月20日(土) 栃木県看護協会 研修センターにおいて、2020(令和2)年度 栃木県看護協会通常総会が、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため規模を縮小し開催されました。

会員数 11,465 名中、出席者 18 名 理事役員 19 名 委任状 9,647 名 合計 9,684 名で通常総会は成立しました。

報告事項1～4では各報告が行われました。その中で、報告事項1「2019年度活動報告」において、2019年度新規導入事業としてセカンドキャリア周知セミナーや宇都宮路線バス(関東バス)へのフルラッピング広告、ラジオによる広告(FMラジオ50回、ミヤラジオ4回)の報告がありました。また、5月開催予定であった「第34回栃木県看護大会・第30回「看護の日」記念行事」を10月24日(土)に延期し実施する等の報告がありました。



提出議題 第一号議案「2020年度改選役員及び推薦委員の選任(案)について」、第二号議案「2021年度 公益社団法人日本看護協会通常総会代議員及び予備代議員の選出(案)について」は、それぞれ推薦委員会より推薦され、賛成多数で決議されました。



議事終了後、新役員の紹介・旧役員への花束贈呈と謝辞が行われ閉会となりました。

2020年度 栃木県看護協会通常総会は、栃木県看護協会のホームページで閲覧できますので、ご活用ください。

令和2年度 理事会



令和2年度 新役員紹介

役員としての抱負



副会長

獨協医科大学
看護学部

山口久美子

看護協会の役割を踏まえ、会員および社会貢献のために尽力したいと思いますのでよろしくお願いたします。



看護師職能理事

獨協医科大学
日光医療センター看護部

小倉佳子

地域包括ケア推進のための研修や、看護職の課題発見など、皆様のご指導をいただき責務を果たして参ります。



理事

とちぎメディカル
センター しもつが

福田裕美子

新たに理事を拝命いたしました。新たなことに臆せず前に進むことを信条とし、皆様のお力をお借りしながら頑張っていきたいと思っています。



理事

芳賀赤十字病院

三橋明美

新任理事(地区支部長)として地域住民の健康な生活の実現とニーズに応じられるように努めて参ります。



理事

新小山市民病院

野本史子

新参者ですが、先輩理事の皆様にご指導いただきながら基本理念に沿って活動できるよう取り組んでいきます。



理事

栃木医療センター
附属看護学校

片寄典子

地域で生活する人々の医療ニーズに応えられるよう、看護教育の質、看護の質向上に努めてまいります。



監事

自治医科大学
附属病院

大柴幸子

監事を担当いたします大柴です。役割を理解して務めを果たして参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



2020年度 公益社団法人栃木県看護協会 役員・委員名簿

令和2年6月20日現在

役員名

役職名	氏名	施設名
会長	朝野春美	公益社団法人栃木県看護協会
副会長	山口久美子	獨協医科大学看護学部
副会長	増淵美樹	宇都宮市子ども発達センター
専務理事	鱈淵清子	公益社団法人栃木県看護協会
常任理事	渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会
保健師職能理事	金澤優子	栃木県県南高等看護専門学院
助産師職能理事	佐藤君江	獨協医科大学病院
看護師職能理事	小倉佳子	獨協医科大学日光医療センター
理事	高橋美知子	那須赤十字病院
〃	細野克子	西方病院
〃	駒場悦子	森病院
〃	穂高律子	済生会宇都宮病院
〃	杉本友子	那須中央病院
〃	勅使河原由江	足利赤十字病院
〃	高田静子	今井病院
〃	福田裕美子	とちぎメディカルセンターしもつが
〃	三橋明美	芳賀赤十字病院
〃	野本史子	新小山市民病院
〃	片寄典子	栃木医療センター附属看護学校
〃	相田奈津江	宇都宮リハビリテーションセンター病院
監事	大柴幸子	自治医科大学附属病院
〃	佐々木隆	税理士法人アミック&パートナーズひまわり事務所

役職名	氏名	施設名	
助産師職能委員会	委員長	佐藤君江	獨協医科大学病院
	委員	星宏枝	済生会宇都宮病院
	委員	塚田祐子	自治医科大学附属病院
	委員	氏家由美子	国際医療福祉大学病院
	委員	松田直美	新小山市民病院
	委員	渡辺悦子	那須赤十字病院
	委員	南雲佐苗	芳賀赤十字病院
	委員	増淵香代子	獨協医科大学病院
看護師職能委員会	委員長	小倉佳子	獨協医科大学日光医療センター
	委員	磯部由美子	国際医療福祉大学塩谷病院
	委員	生井郁子	獨協医科大学病院
	委員	檜山孝子	栃木県立がんセンター
	委員	余川由紀子	済生会宇都宮病院看護専門学校
	委員	高久美子	自治医科大学附属病院
	委員	直井好子	老人保健施設わたのみ荘
	委員	濱本明代	とちぎ訪問看護ステーションうつのみや
	委員	黒崎雅子	医療法人洋精会訪問看護ステーション星が丘
	委員	関口千恵	御殿山病院
	委員	石崎礼子	芳賀赤十字病院
	委員	佐藤里美	特別養護老人ホーム桜の華
	委員	三田典子	足利赤十字病院
	委員	藤田みかる	とちぎ訪問看護ステーションたかねざわ

推薦委員会名

役職名	氏名	施設名
委員長	榎田恵津子	国際医療福祉大学病院
委員	吉田登美恵	佐野厚生総合病院
委員	小山喜代美	獨協医科大学病院
委員	矢口君江	栃木県立衛生福祉大学校
委員	関道子	自治医科大学附属病院
委員	佐藤幸子	済生会宇都宮病院
委員	落合有美	壬生町役場

常任委員会名

役職名	氏名	施設名	
社会経済福祉委員会	担当理事	杉本友子	那須中央病院
	委員長	大嶋栄子	上都賀総合病院
	委員	加藤洋子	栃木県立リハビリテーションセンター
	委員	鈴木由香	とちぎメディカルセンター総合保健医療支援センター
	委員	乾寛美	獨協医科大学日光医療センター
	委員	櫻井秀実	藤井脳神経外科病院
	委員	佐々木純子	鳥山健康福祉センター
教育委員会	担当理事	渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会
	委員長	山形文子	上都賀総合病院
	委員	朝野恵子	那須赤十字病院
	委員	飯野佳美	獨協医科大学病院
	委員	廣瀬由美	自治医科大学附属病院
	委員	須永恭子	獨協医科大学附属看護専門学校
	委員	手塚理伊子	済生会宇都宮病院
	委員	高橋知怜	国際医療福祉大学病院
	委員	高岩和枝	とちぎメディカルセンターとちのき
	委員	落合淳子	西方病院
	委員	戸崎幸子	獨協医科大学日光医療センター
保健師職能委員会	委員	碓井真理子	小山市役所
	委員	玉村尚子	獨協医科大学看護学部
	委員	佐藤典子	県南健康福祉センター

地区支部長名

地区名	氏名	施設名
宇都宮	穂高律子	済生会宇都宮病院
県西	駒場悦子	森病院
県東	三橋明美	芳賀赤十字病院
栃木	福田裕美子	とちぎメディカルセンターしもつが
小山	野本史子	新小山市民病院
県北	高橋美知子	那須赤十字病院
安足	勅使河原由江	足利赤十字病院

職能委員会名

役職名	氏名	施設名	
保健師職能委員会	委員長	金澤優子	栃木県県南高等看護専門学院
	委員	根本幸子	鹿沼市役所
	委員	大友昌子	宇都宮市役所
	委員	田沼かおり	県東健康福祉センター
	委員	原田千佳子	県北健康福祉センター
	委員	根本徳子	栃木健康福祉センター
	委員	石下友基	安足健康福祉センター
	委員	小倉恵子	大田原市役所
	委員	山縣千開	小山市役所



	役職名	氏名	施設名
広報委員会	担当理事	山口久美子	獨協医科大学看護学部
	委員長	小倉敏満	栃木県立岡本台病院
	委員	大出悦子	新小山市民病院
	委員	大塚明子	国際医療福祉大学塩谷病院
	委員	福島幸恵	県西健康福祉センター
	委員	八木澤千晶	今市病院
	委員	宮崎廣美	佐野厚生総合病院
	委員	橋口ユミ	済生会宇都宮病院
災害看護委員会	担当理事	高田静子	今井病院
	委員長	池田起江	芳賀赤十字病院
	委員	渡邊信代	那須赤十字病院
	委員	寺崎順子	獨協医科大学病院
	委員	直井みつえ	済生会宇都宮病院
	委員	佐藤麻由美	独立行政法人国立病院機構栃木医療センター
	委員	飯田久子	自治医科大学附属病院
	委員	舟木純子	足利赤十字病院
医療安全対策推進委員会	担当理事	細野克子	西方病院
	委員長	猪熊洋子	佐野厚生総合病院
	委員	宮原秋	栃木県立がんセンター
	委員	相場雅代	自治医科大学附属病院
	委員	高川真紀	済生会宇都宮病院
	委員	永山真弓	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	委員	岡野真弓	上都賀総合病院

特別委員会名

	役職名	氏名	施設名
認定看護管理者教育委員会	担当理事	渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会
	委員長	金子昌子	獨協医科大学
	委員	勝城友子	宇都宮記念病院
	委員	小林阿由美	済生会宇都宮病院
	委員	渡井恵	自治医科大学附属病院
	委員	福田順子	自治医科大学看護学部
	委員	菊池範江	那須赤十字病院
	専任教員	大竹信子	公益社団法人栃木県看護協会
	専任教員	佐藤友子	公益社団法人栃木県看護協会
	訪問看護教育委員会	担当理事	渡邊芳江
委員長		小藺江一代	わくわく訪問看護ステーションおやま
委員		重信純子	とちぎ訪問看護ステーションいまいち
委員		手塚純子	獨協医科大学病院
委員		野原恵	栃木県保健福祉部健康増進課難病対策担当
委員		平澤靖子	済生会宇都宮病院訪問看護ステーションほっと
委員		小堀千絵	西那須野マロニエ訪問看護ステーション
委員		田崎裕美	宇都宮市保健所

	役職名	氏名	施設名	
実習指導者講習会委員会	担当理事	片寄典子	栃木医療センター附属看護学校	
	委員長	石川裕子	自治医科大学附属病院	
	委員	平野正江	獨協医科大学病院	
	委員	仁平英恵	芳賀赤十字病院	
	委員	芳賀篤子	栃木県立衛生福祉大学校	
	委員	印南裕子	国際医療福祉大学塩谷病院	
	看護大会準備委員会	委員長	増淵美樹	宇都宮市子ども発達センター
		委員	朝野春美	公益社団法人栃木県看護協会
		委員	山口久美子	獨協医科大学看護学部
		委員	鱒淵清子	公益社団法人栃木県看護協会
委員		渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会	
委員		金澤優子	栃木県県南高等看護専門学院	
委員		佐藤君江	獨協医科大学病院	
委員		小倉佳子	獨協医科大学日光医療センター	
委員		鈴木太	氏家病院	
委員		菅原昌美	佐野市民病院	
看護職確保定着(WLB)推進委員会	委員	大島直人	栃木県立岡本台病院	
	委員	金子美和	今市病院	
	委員	持田益身	マロニエ医療福祉専門学校	
	委員	菊地尚子	栃木県立衛生福祉大学校	
	担当理事	杉本友子	那須中央病院	
	委員長	細野克子	西方病院	
	委員	小倉佳子	獨協医科大学日光医療センター	
	委員	高崎至子	自宅	
	委員	宮本律子	とちぎメディカルセンター法人本部	
	委員	長谷川万由美	宇都宮大学	
新人看護職員応援研修委員会	委員	作道淑泰	社会保険労務士法人作道事務所	
	委員	藤賀淳	栃木県保健福祉部医療政策課看護職員育成担当	
	担当理事	渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会	
	委員長	野田彩	菅間記念病院	
	委員	野本伊江子	藤井脳神経外科病院	
	委員	安西典子	自治医科大学附属病院	
	委員	前澤信子	芳賀赤十字病院	
	委員	高橋規子	独立行政法人国立病院機構栃木医療センター	



特集 今年の名委員会事業計画

職能委員会活動計画

保健師職能委員会

保健師職能委員長 金澤 優子



保健師職能委員会活動計画

看護協会保健師職能委員会は、行政・企業・医療機関・教育機関等、様々な領域で活動する保健師が交流する機会を提供できる活動を進めます。

まず、各領域の保健師の顔の見える関係づくりと情報共有などを目的とした連携強化事業として、保健師ネットワーク事業（意見交換会と連絡会議）を実施します。

また、8年目となった保健指導ミーティングは、「効果的な事例検討会」の保健現場への普及を図るため、従来の受講対象者（新任期等）に、統括的役割を担う、或いは補佐的な役割を担う保健師を加えて実施します。

事業実施にあたり、今般の新型コロナウイルス感染症の動向によるところが大きいと思いますが、可能な限りの感染症防止対策を講じて実施したいと考えていますので、御賛同いただき御協力をお願いいたします。

助産師職能委員会

助産師職能委員長 佐藤 君江



助産師職能委員会活動計画 - 2020年度 -

2015年にオールジャパンで活躍できる資格として“アドバンス助産師”が誕生し、栃木県でも現在148人が活動し、今年度は初の更新年になります。COVID-19の影響で、申請手続きが延期されていますが、皆さん準備を進めてください。資格取得・更新のための研修を昨年に続き「助産師相互研修」の中に今年度も企画予定です。また、新人助産師が他施設の助産師と交流を深め、職場で生き生きと仕事ができるように、「乳房ケア・母乳育児支援」や「アロマを使用したハンドケア」の研修企画をしています。また、助産師相互研修・産科従事者交流集会として、「産後ケアの現状」の研修を企画しています。周産期に関わる職場で仕事をされている助産師・保健師・看護師のたくさんの方のご参加をお待ちしております。また、「ミッドワイフトーク」や「このとりネットワーク」を看護協会ホームページからは是非ご覧ください。

看護師職能委員会

看護師職能委員長 小倉 佳子



2020年問題を見据えチームで支えるための看護職の役割を考える

看護師職能委員会は、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みながら、看護師職能Ⅰ（病院領域）と、看護師職能Ⅱ（在宅介護・福祉関係施設・在宅等領域）の連携強化を図り、日本看護協会の事業内容や社会情勢を反映した活動をしていきたいと思えます。

看護師の質向上を目的に、Ⅰ領域では働き方改革のためのタスクシフト（業務の移管）、タスクシェアリング（業務の共同化）について企画し看護師の役割と責任の明確化や、効果的かつ効率的な看護の提供について考えます。Ⅱ領域では在宅領域に勤務する看護管理者の現状と課題についてグループワークにより共に考える機会となるよう企画しています。また、Ⅰ領域とⅡ領域合同で、地域包括ケアシステムにおける看護師の役割について考え、地域の看護職との連携・協働を深めていきたいと思えます。職能委員会の機能である課題発見・意見集約の機会となりますよう皆様のご参加をお待ちしております。

常任委員会活動計画

社会経済福祉委員会

社会経済福祉委員長 大嶋 栄子



看護協会会員拡大と看護職の賃金モデルへの取り組み

社会経済福祉委員会は協会会員拡大のための活動を行っています。令和2年4月1日現在の会員数は10,678人で、前年度同時期よりも1,118人増えました。今年度も、協会員であることのメリットの周知に努め、さらに会員拡大を図っていきます。

また、昨年度から看護職の賃金モデルの研修を企画運営しています。今年度は看護職の賃金制度の現状の事例発表や、賃金・人事評価制度などについての実践編1を予定しております。看護職の働き方改革推進の環境改善に向けた取り組みをするためにも、是非ご参加ください。

教育委員会

教育委員長 山形 文子



地域包括ケア時代に対応できる看護職を目指して

教育委員会では、保健・医療・福祉のニーズの多様化、複雑化に柔軟に対応し、質の高い看護の提供ができる看護職の育成を目的としています。また、看護職のキャリア開発を支援するとともに、地域包括ケア時代に見合った地域に貢献できることを目標に研修を企画・運営しています。

2020年度は、JNA ラダーの指標と自身の看護実践習熟段階を対比させ、学びたい研修を選択することができるよう、JNAラダーの4つの力のうち最も関連がある看護実践能力を標記しました。

今年度の特徴として、「主任・副部長が実践できる！メンタルヘルス支援」「看護管理・人材育成に活かすレジリエンス-折れない心としなやかさを身につける-」など、ニーズに合った研修を企画しました。

研修実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、3密を避け、さまざまな感染防止策を講じて開催します。

今後も、皆様の要望に応えられるよう、研修を企画・運営していきたいと考えています。

広報委員会

広報委員長 小倉 敏満



読んだ方が元気になる広報誌を目指して

広報委員会では、機関誌「看護とちぎ」の年4回発行に伴う企画、取材、校正を行っていきます。掲載内容としては、看護職の職場復帰へのサポートや教育研修報告、看護の質向上に寄与した各施設の取り組み、医療安全ニュースなどを掲載していきます。また、会員特典の紹介や旬な健康情報、「味自慢」、「わたしの on-off」など、会員の方にお得な情報も満載です。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により各種研修会が中止となり、看護大会も延期となっていることから、掲載内容が例年と変わる部分も出てくると思いますが、読んだ方々が少しでも元気になるような広報誌を目指して活動していきます。執筆依頼をさせて頂いた際には、ご協力のほどよろしくお願い致します。

オリンピック・パラリンピックの延期に伴い一旦終了していた特集も、開催できる日が来ることを祈りつつ、残りの2回分を掲載できるように企画していきたいと思ひます。

災害看護委員会

災害看護委員長 池田 起江



災害支援ナースの育成、体制整備を目指して

災害看護委員会では、災害支援ナースの育成を行っており、日本看護協会オンデマンド研修（基礎編2日間）や継続研修（応用編1日）の企画運営や、看護の日に災害支援ナースの活動を紹介し、看護師や看護学生を中心にPRを行っています。また、委員会では支援活動に必要な物品の整備も行い、円滑な活動に向けてマニュアル等の整備を行っています。

災害支援ナースは、被災した看護職の心身の負担軽減と、被災者が健康レベルを維持できるように、被災地で適切な医療・看護を提供する役割を持っています。研修を終了し災害支援ナースとして登録をすると、栃木県防災訓練への参加や、被災地からの要請により実際に支援活動を行っています。自然災害が多発している昨今、災害支援ナースへのニーズが高まる状況にあると思ひますので、新規の登録や登録更新をお願いいたします。

医療安全対策推進委員会

医療安全対策推進委員長 猪熊 洋子



医療安全活動の更なる充実を目指して

我が国の医療安全への取り組みは、1999年に起こった複数の医療事故を契機として本格的に開始され、「医療安全」に対する意識は、患者・医療従事者ともに高まっています。

医療安全推進委員会は、各施設における医療安全活動の普及や医療安全管理者の活動を支援することを目的とした委員会です。今年度は、「ヒューマンエラー分析」「医療安全と倫理」の研修、さらに医療安全推進キャンペーンとして、「患者・家族・職員からの暴力・ハラスメントへの対応の極意」をテーマとした講演会を計画しております。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、「新しい生活様式」を取り入れながらの運営となります。ご迷惑やご不便をおかけすることも多々あることと思ひますが、この体験は、私たちの意識を変えるチャンスかもしれません。皆様のご参加をお待ちしております。



ナースセン

令和2(2020)年度 ハローワークにおける **看護職の就職相談**

栃木県ナースセンターの看護職相談員が、**就職**や**進学**の相談、仕事の悩み等を伺います。
お気軽にご利用ください！

相談時間 13時30分～15時30分(最終受付 15時15分)
※相談時間は、お一人30分程度になります。(当日申込可、予約優先)

料金 無料

「看護職の就職相談」は失業保険の求職活動実績になります。

会場	相談日			申込先
ハローワーク宇都宮 (ナースセンター・ハローワーク連携事業)	7/15 (水)	8/19 (水)	9/16 (水)	ハローワーク宇都宮 電話：028-638-0369
	10/21 (水)	11/18 (水)	12/16 (水)	
	1/20 (水)	2/17 (水)	3/17 (水)	
ハローワーク宇都宮 駅前プラザ	7/15 (水)	1/20 (水)	3/17 (水)	栃木県ナースセンター 電話：028-625-3831
ハローワーク大田原	7/22 (水)	1/27 (水)	3/24 (水)	
ハローワーク小山	7/21 (火)	1/19 (火)	3/16 (火)	

※新型コロナウイルスの状況により、変更する場合があります。

※詳細は栃木県看護協会ホームページをご覧ください。 <http://www.t-kango.or.jp/nurse6.html>

セカンドキャリア周知セミナー 受講者募集中!

“これからも自分らしく輝くために” 看護職としてのキャリアや働き方について考えてみませんか?

受講料
無料

対象

- プラチナナース (定年退職前後の看護職等)
- セカンドキャリアを考えたい看護職
- 再就業を希望する未就業看護職

託児あり

【個人向けセミナーⅠ】

日時：8月19日(水)、10月16日(金)、1月27日(水)、9:30～12:30
 会場：とちぎ健康の森
 内容：定年退職後を見据えた生活設計
 看護職としてのセカンドキャリアを考えよう！

【個人向けセミナーⅡ】

日時：11月7日(土)、2月20日(土)、10:00～12:00
 会場：栃木県看護協会研修センター
 内容：看護職としての多様な働き方
 事例紹介 私のセカンドキャリア 等

◆看護管理者の方、人事採用担当者の方等を対象にした「施設向けセミナー」も開催します。

申込方法

- 栃木県看護協会の「研修WEBシステム」から
- 所定の申込書を記入の上、各開催7日前までに栃木県看護協会へ

※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。
※詳細は、栃木県看護協会ホームページをご覧ください。 <http://www.t-kango.or.jp/nurse9.html>



タ ー 通 信

※ 栃木県ナースセンター事業は、栃木県委託事業です。

看護に関するご相談は

栃木県ナースセンターへ!

ナースセンターは看護職のサポーターです!

- ◆ 無料の職業紹介
- ◆ 就職や進路相談
- ◆ 仕事の悩み相談
- ◆ 復職を支援する研修等の案内 等

経験豊かな看護職の相談員が対応いたします。お気軽にご利用ください。

無料の職業紹介サイト 「eナースセンター」をご利用ください!

eナースセンターは、各都道府県ナースセンターで行っている無料職業紹介をインターネット上に展開したものです。ご登録いただくと、お仕事探しや人材探しが可能になります。

- 仕事をお探しの看護職の方
- 看護職を目指す学生の方
- 看護職を採用したい求人施設の方

ご登録はこちら▼

→ 求職者の方

→ 求人施設の方

お問い合わせ先

公益社団法人栃木県看護協会 栃木県ナースセンター (受付: 平日 9時~16時)
 〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階
 電話 **028-625-3831**
 H P <http://www.t-kango.or.jp/nurse1.html>





<医療安全対策推進委員会 セーフティシェアリング>

Vol.11

2020年度 医療安全研修予定

ぜひご参加ください!

8月27日(木)・8月28日(金)

「ヒューマンエラー分析」

研修会場 研修センター

講師 河野 龍太郎先生
(株式会社安全推進研究所 代表取締役所長)

- 医療安全に資する情報収集と分析、対策立案、フィードバック、評価「ImSAFER」分析手法の理解を深める

*看護職以外の参加可



2019年 研修風景
河野 龍太郎 先生

9月25日(金)

「医療安全管理者フォローアップ研修」

研修会場 研修センター

講師 稲葉 一人先生
(中京大学法務総合教育研究機構教授)

- 「医療安全と倫理 倫理的問題とは何か」臨床倫理の4分割法を使い事例を分析する

*看護職以外の参加可



稲葉 一人 先生

11月14日(土)

—医療安全推進キャンペーン— 「患者・家族・職員からの 暴力・ハラスメントへの対応の極意」

研修会場 研修センター

講師 三木 明子先生
(関西医科大学 看護学部 看護学研究科 教授)

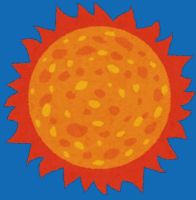
- 暴力・ハラスメントの実状とリスクを理解し、患者・家族・職員からのあらゆる暴力・ハラスメントに適切に対応できる正しい方法を学ぶ



三木 明子 先生



一般の方へのコーナー

令和2年度の
熱中症予防行動環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

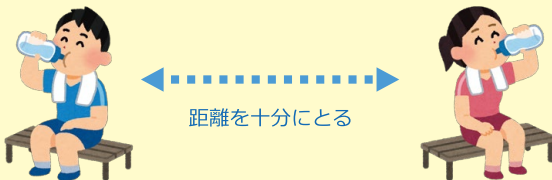
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



研修案内

在宅領域に勤務する看護管理者の方々、語りましょう

介護・福祉施設・在宅等に勤務する看護職を対象とする研修会（看護師職能Ⅱ領域）

テーマ 在宅領域に勤務する看護管理者の現状と課題を考える

日時 令和2年11月26日(木) 10時～16時

対象者 看護管理者（主任以上）
介護施設・福祉施設
診療所・クリニック
その他在宅等で勤務されている方



研修内容・研修申し込みは、「栃木県看護協会ホームページ」をご覧ください。



おめでとうございます

- 日本看護協会名誉会員 河野 順子様
- 日本看護協会会長表彰 朝野 春美様
- 日本看護協会会長表彰 菊池 園江様
- 日本看護協会会長表彰 齋藤由利子様

2020年5月12日（火曜日）に行われた、公益社団法人 日本看護協会による「第10回『忘れられない看護エピソード』」の授賞作品の発表において、那須赤十字病院の野澤美枝子さんの「つなぐ命」が優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

受賞作品は日本看護協会のホームページにてご覧いただけます。

広報担当理事・委員交代

担当理事



朝野 春美



山口 久美子

委員



佐藤 幸子



橋口 ユミ

編集後記

未曾有の感染症で不安な日々が続いています。そんな毎日を払拭する記事を書いています。（大出）

栃木県看護協会は、保健師・助産師・看護師・准看護師にまつわる微笑ましいエピソードを募集しています。皆さんからの投稿は、同協会ホームページ（HP）の「看護エピソードネット」で紹介しています。詳細は協会HPか「看護エピソードネット」係（☎028-625-6141）へ。