



看護 とちぎ



CONTENTS

- 2 会長あいさつ
- 3 第26回栃木県看護大会
知事表彰・大会長表彰受賞者
- 4 第26回栃木県看護大会
感謝状受賞者
- 5 平成24年度新役員紹介
- 6 平成24年度通常総会
第26回栃木県看護大会・
第22回「看護の日」記念行事
- 7 ふれあい看護体験2012
- 8 節電の夏 熱中症にご用心!
- 10 ワークライフ・バランス・ワークショップに参加しよう
訪問看護師養成講習会
- 11 再就業支援研修に参加して
看バック!再就業応援プログラム
- 12 平成23年度離職者調査結果
- 13 看護職員イメージアップ対策PR事業
ナースバンクニュース
- 14 こんな活動しています シリーズ4
- 15 私の職場の好きなところ シリーズ36
- 16 味自慢・ペット自慢・お知らせ・編集後記

※黒字は看護協会のページ、青字はナースセンターのページになります。

会員数 10,129人 (H24.7.5現在)

保健師	463人 (3人)
助産師	295人
看護師	8,462人 (568人)
准看護師	909人 (64人)

男子は()で再掲



公益社団法人となって

公益社団法人栃木県看護協会 会長 河野 順子



今年4月1日から、公益社団法人栃木県看護協会として、新たな一步を踏み出したところです。6月16日の通常総会において、会員の皆様には報告いたしました。保健師助産師看護師法第1条に「保健師・助産師及び看護師の資質を向上し、もって医療及び公衆衛生の普及向上を図ること」を目的とすることが謳われています。

当看護協会は、これに倣い「教育と研鑽に根ざした専門性に基づき、看護の質向上を図るとともに、安心して働き続けられる環境づくりを推進し、併せて人々のニーズに応える看護領域の開発・展開を図ることにより、人々の健康な生活の実現に寄与すること。つまり、会員のみでなく広く人々に当看護協会を理解し、利用していただくこと」を目的としています。

そのために、基本理念を明確にして、その理念を具現化する事業をしっかりと計画、運営していくこととなります。事業や財政の透明性はもとより、組織の強化も必要です。

当看護協会として、事業計画や重点事項に「看護職の労働環境の改善及び雇用の質向上等確保定着事業の推進」を一番にあげました。

昨年度は、日本看護協会の指導を受け、4施設の看護職員全員にアンケート方式で自施設の労働環境について調査しました。アンケートの

回答結果から、看護職員は、自分の働くための権利や義務、規則を理解していないことがわかり、管理職の見方と違った方向で施設を見ていくという結果が出ました。管理職は「良かれと思って」運営している事業などの齟齬を知ることができました。

一般的に、管理職の方々は職員に対して就業規則など十分な情報提供を行っていますが、看護職員は、自分の身分保証の理解不足を知り、就業規則など読み込んでいないことに気づかされたはずでした。

労働環境は、決して施設側だけの問題でなく、看護職自身も働くための保証や規則を学ぶ必要があります。「2011年 病院看護実態調査」結果によると、栃木県の新人看護職の離職率が全国ワースト1位という結果でした。このような事業を行っていくことで、汚名を何とか返上したいと思っています。

今年度も、この事業は継続して検討されていく予定で、9月5・6日には、公開ワークショップが予定されています。効果的事業にしたいと意気込んでおります。

皆様、どうぞご参加ください。

今年度もよろしくごお願い申し上げます。



表彰おめでとうございます

第26回栃木県看護大会知事表彰受賞者

私の信念



栃木県訪問看護
ステーション協議会
池嶋 桂子

訪問看護はこちらから出向いて、一人ひとりに寄り添う仕事。いつでもどこからでも熱いエールを送り続けます。



佐野厚生総合病院
水戸部 静子

看護の質は、そこに勤務する看護職の人間性によって決定する。それは、あらゆる対人関係で育まれ成熟する。



医療法人社団洋精会
在宅総合センター
木立 三枝

「継続は力なり」を信念に、看護の道を歩んできました。自分を信じて地道に続ける事が何より大事です。



栃木県看護協会
宇山 房子

「為せば成る 為さねば成らぬ何事も成らぬは人の為さぬなりけり」上杉鷹山公。できないことにも挑戦して、目的に向かって一歩一歩前進あるのみ。



平成23年栃木県
看護協会退職
近藤 文子

自分に正直であること。人生は選択の積み重ねであると思うので、いつも自分に正直でありたいと思っています。

第26回栃木県看護大会大会長表彰受賞者



宇都宮社会保険病院
山口久美子

かんきゃっか
看 脚下：自分の置かれた場所を大切に、足元を看ることをしっかり行い、何をすべきか考え行動する。



済生会宇都宮病院
直井 知子

助産師として技の伝達をし、生み育てることの素晴らしさと共に、命の大切さを伝えていきたいと思ひます。



栃木県立がんセンター
堀添 美恵

患者が必要としている時、そばにいて手をさしのべ信頼される看護師でありたいと心がけています。



栃木県立がんセンター
柴野 順子

笑顔・思いやりを大切に！余裕を持って周囲を見渡すことを心がけ、仕事をしています。



鹿沼市役所
矢部 容子

長年看護職として働くことができ、職場や家族、地域の方に感謝し、受賞に恥じぬ様今後も努力してまいります。



上都賀総合病院
植木マサ子

人間は、一生勉強である。過去を力にして未来へ向けて歩いていくことが私の信念である。



芳賀赤十字訪問看護
ステーション
太田恵美子

地域のチームの一員として、患者家族に寄り添い責任ある行動と自覚を持って訪問看護を提供したいと思ひます。



市貝町役場
岡崎 眞弓

過分なる表彰を賜りまして、誠にありがとうございました。これを糧に、看護の心を大切に精進して参ります。



栃木市高齢福祉課
大木 富江

やれることは行い結果を引き受ける。根底は個を認めあう信頼とチーム力。今私があるのはすべての方のお陰です。



獨協医科大学病院

稲葉 孝子

相手の立場になり相手の気持ちに寄り添いながら、自分に何ができるか、何を行うかを決定できる人間でありたい。



獨協医科大学附属
看護専門学校

田中 京子

臨床看護と学校教育に間断なく携わって来ました。これからも“一意専心”で研鑽を重ね職務を全うしていきたい。



自治医科大学附属病院

朝野 春美

バランスよく考え、みんなで知恵を出しあいながら、何事もあきらめないで取り組む。



小山市民病院

関根 照代

「大切なのは倒れないことより、すぐ起き上がること」うまくいかない時も、目標を定め、前進していくこと。



国際医療福祉大学
塩谷病院

市村 利枝

善悪、必要性の有無、相手の気持ちを考えて行動することでしょうか。可能性は無限なり。



那須赤十字病院

玉木巳代子

私が看護で悩んだ時は、いつもベッドサイドに行きます。それは、答えはいつも患者さんがもっているからです。



那須赤十字訪問
看護ステーション

宮崎 照子

仕事での立ち位置からシフトをどのように変えるかですが、趣味の間との交流を通して心豊かな人生を。



足利市役所

山崎 初江

市民サービスは、心豊かな日常生活を基本に、楽しく笑顔と真摯なまなざしが飛びかう職場からスタートする。



栃木県安足健康
福祉センター

渡邊 悦子

憧れの賢治さんの様に「イツモシツカニワラッテキルサウイフモノニワタシモナリタイ」と日々念じています。



佐野厚生総合病院

山脇富士野

継続は力なり。自分のできる力を持って精いっぱいやる。このことが看護師として働く支えになっています。

第26回栃木県看護大会感謝状受賞者



済生会宇都宮病院

菊池千代子

患者様の言葉に耳を傾け、目で見、手で触れて、身体だけでなく心まで見守り支える、一番の理解者でいたい。



宇都宮社会保険病院

田中 春恵

誠実に生きていくこと。自分に嘘をつかず、事実を事実として受け入れ、自分に責任を持つ。そして、小さな努力を積み重ねていくことです。



平成23年栃木県
看護協会退職

小野崎 良子

いつも誰かに支えられていることに感謝し、人との関わりを大事に思い、食事、運動、趣味等を楽しみながら過ごすことです。



日光市民病院

高木 悦子

私が、これまで常に心にとめておいた、患者様本意を考えた看護を信念として、これからも継続していこうとおもいます。



平成23年本田技術
研究所定年退職

登坂 美子

途上国、無医村、臨床、働く人々の健康支援と歩んできたいずれの職場でも「常に自分らしく」働く事が基本でした。



医療法人徳真会
真岡病院

山岸けい子

職場の仲間との協調性を大切にと心がけてきました。上司を始め、皆に支えられ働いてこられたことに感謝しています。



自治医科大学附属病院

富山美恵子

モットーは、少々の体調不良では休まない。ストレスはためず吐き出し、おいしい物を食べて頑張っていく事。



那須赤十字病院

益子 孝子

一生の仕事と決めて始めた看護師の仕事。還暦を迎える今年、再出発は何を始めようかと悩めるこの頃です。



那須赤十字病院

井戸沼幸子

「HOTな心」いつも持ち続けて行くこと。



佐野厚生総合病院

高橋 紀子

自分では天職と思っている看護師の資格を生かして、形は違っても人のお世話をしていくことです。



恵愛会青木病院

中島 和子

母から「信頼される看護師になるのよ」と言われたその言葉が、今の私の信念につながっているのだと思います。

平成24年度 新役員紹介



自治医科大学附属病院

朝野 春美

会員の皆さまと共に、公益社団法人としての栃木県看護協会の発展に貢献したいと考えています。



公益社団法人栃木県看護協会

馬込 公子

公益社団法人として新たな歩みをスタートしました栃木県看護協会にふさわしく、看護の質向上と地域の人々のニーズに応え社会貢献できるよう、フットワーク良く頑張ります。



小山市市民病院

関根 照代

すべての看護職の皆様が、いきいきと元気に働き続けることができるよう、活動させていただきます。



足利赤十字病院

小澤 伸子

新しい組織となり初めての年です。地区支部と協力し、会員と地域住民のために役割を果たせるよう務めます。



宇都宮社会保険病院

山口久美子

諸先輩方のご指導ご鞭撻を戴きながら、役割を果たせるよう、一つひとつやらせていただく所存でございます。



国際医療福祉大学
塩谷病院

村上 充子

看護の質の向上と、魅力ある看護職のための環境づくりに努力します。



荒木税務会計事務所

荒木 剛

監事に就任した税理士の荒木です。税務会計の専門家として職責を果たす所存です。よろしくお願いいたします。

栃木県看護協会 平成24年度通常総会

6月16日（土）小雨降る中、とちぎ健康の森講堂において、平成24年度栃木県看護協会通常総会が開催されました。会員総数9,948名、出席者数439名、理事役員数18名、委任状数8,342名合計8,799名で通常総会は成立いたしました。2011年4月から公益社団法人として新たな一歩を踏み出し、特別講演として日本看護協会会長坂本すが先生より「最近の日本看護協会の動き」についてお話を伺うことができました。提出された議案については、質疑応答もあり活発な討議がされ、すべて可決・承認されました。その後、新役員の紹介、会長から退任役員への謝辞があり、最後に参加者全員で「綱領宣言」の唱和と協会歌を合唱し、閉会となりました。



公益社団法人日本看護協会長 講演



通常総会

第26回栃木県看護大会・第22回「看護の日」記念行事

5月12日（土）栃木県総合文化センターにおいて、看護大会および「看護の日」記念行事が、多くの方々の祝辞をいただき、盛況な中で開催されました。

高校生による「ふれあい看護体験」の発表をはじめ、昨年度活動した「災害支援ナースの活動紹介」などには多くの方々が関心を寄せていました。

また、「フラ&タヒチアンダンス」では華やかな衣装で踊るダンスに会場の目はくぎづけでした。

記念講演では、佐藤初女^{はつめ}さんを講師に迎え、「いまを生きる、共に生きる」をテーマに、貴重な体験などのお話をいただきました。



フラ&タヒチアンダンス



記念講演



大会長賞受賞おめでとうございます



ふれあい看護体験 2012



ふれあい看護体験を終えて

体験先：石橋総合病院

栃木県立上三川高等学校 深谷 晶華

今日一日、石橋総合病院にふれあい看護体験に来てみて、看護師になりたいと思う気持ちがいっそう強くなりました。まず、看護副部長さんのお話を聞いて、石橋総合病院の歴史、伝統や基本理念を知り、看護師さん達が地域に密着して人々の命を救っていることがよくわかりました。患者さんの食事介助や手足を洗ったり拭いたりという体験も、将来の自分にプラスになったと思います。

私が入院していたときに見た看護師さんも、今日見た看護師さんも、患者さんに機械的に接するのではなく、一人ひとりに優しく接していました。辛いこともたくさんあるはずなのに、いつも笑顔で働いている姿に尊敬の念を抱きました。

この先自分が看護学校に進学し、実習等で大変なこともあると思いますが、今日一日の体験を通して学んだことを励みにし、乗り越えていきたいです。今日はお忙しい中、貴重な体験をさせていただきありがとうございました。



看護師さんの笑顔

体験先：宇都宮社会保険病院

栃木県立宇都宮清陵高等学校 手塚 愛実



私が普段病院に行った時、いつも看護師さんはニコニコしていて、不安な気持ちもやわらぎます。今回看護体験をしている時も、具合の良い患者さん、具合の悪い患者さん、手術前の不安そうな患者さんなどにも笑顔で接していました。私も見習って笑顔で話をしたりしていたら、患者さんも笑顔で話をしてくれたのでとても嬉しかったです。体験する前の看護師の方のお話にも「笑顔は大切」という言葉があり、人と接するという事は自分から笑顔になることが大切なのだと思います。そして、看護師という仕事は、人の生死にかかわる分辛い事も悲しい事もたくさんあるけれど、とてもやりがいのある仕事だということを見習って感じました。このふれあい看護体験を通して、短い時間でしたが看護師という仕事にさらに興味を持ち、将来の夢を考える良い機会になりました。ありがとうございました。

働く看護師の姿

体験先：小山市民病院

栃木県立小山高校 森 理恵



今回の「ふれあい看護体験」を通して、多くのことを学びました。

私は今まで看護師という仕事を、忙しくて大変な仕事だとばかり考えていました。しかし、今回の体験を通して見た看護師の姿は、思っていたものと全く違いました。

看護師さんは、常に明るく笑顔で仕事をしていました。私が、患者さんが何を伝えたいのか分からず戸惑っていたとき、看護師さんは患者さんの伝えたいことを理解していました。しっかりと患者さんの声に耳を傾けて向き合っている姿は、とても素敵だと思いました。何より、患者さんに接しているときの看護師さんはとても生き生きとしていました。また、患者さんのいない所でも、片づけやベッドの準備など、積極的に自分の仕事を見つけて行動する姿も印象的でした。

「私も将来は患者さんと向き合える看護師になる。」そう思わせてくれた体験でした。今回、貴重な体験をさせていただいた小山市民病院の皆さま、ありがとうございました。



節電の夏

熱中症にご用心!



熱中症は、高温環境下で体内の水分や塩分バランス調整の機能が破綻して発症します。また、重症になると体温の調節機能も損なわれます。

特に子どもや高齢者は、熱中症になりやすいので、こまめに水分補給をするなどの注意が必要です。

節電対策などでエアコンの利用を控えることなどによって、熱中症になる心配があります。節電が求められていますが、熱中症予防に努めるとともに応急処置の正しい知識も持ちましょう。

熱中症の予防法 ～「水分補給」&「暑さを避ける」～

1. こまめな水分・塩分補給

特に、高齢者、障害児・障害者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう!

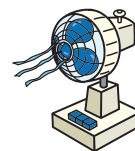
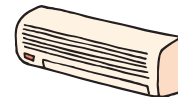
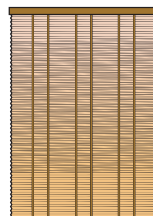
2. 体調に合わせた取り組み

- ・こまめな体温測定 (特に体温調節が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども)
- ・通気性が良い、吸湿・速乾性のある衣類の着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる身体の冷却



3. 熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機やエアコンを使った温度調整
- ・室温が上がりにくい環境の確保 (こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- ・こまめな室温や湿度の測定と確認



4. 外出時の準備

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休息
- ・通気性が良い、吸湿・速乾性のある衣類の着用

熱中症を疑う症状とは? ～症状と重症度分類～

重症度Ⅰ

- めまい・失神
- 筋肉痛・筋肉の硬直
- 大量の発汗



重症度Ⅱ

- 頭痛・気分の不快
- 吐き気・嘔吐
- 倦怠感・虚脱感



重症度Ⅲ

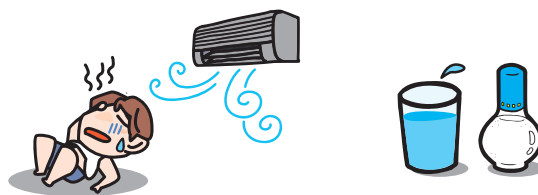
- 意識の障害 (応答が異常である、呼びかけに反応がないなど)
- けいれん・手足の運動障害
- 高い体温



熱中症になったときの応急処置は？

熱中症が疑われる場合、

- 涼しい場所に避難させる
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 水分・塩分を補給する



などの応急処置をするとともに、改善しない場合や悪化する場合には医療機関を受診しましょう。さらに、**意識がない、呼びかけに対し返事がおかしい**場合は、直ちに救急隊を要請しましょう！

熱中症予防生活のポイント！

1. 暑さの感じ方は人によって異なります！

- ・人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力（感受性）は人によって異なります。
- ・自分の体調の変化に気を付け、暑さの抵抗力に合わせて、予防を心がけましょう。

2. 高齢者の方は特に注意が必要です！

- ・熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する身体の調整機能も低下しています。
- ・のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給したり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調節をするように心がけましょう。

3. まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけましょう！

- ・一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけあうことで熱中症の発症を防ぐことができます。
- ・特に熱中症にかかりやすい高齢者、障害児・障害者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

4. 節電を意識するあまり、熱中症の予防を忘れないように注意しましょう！

- ・気温が高い日や湿度が高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

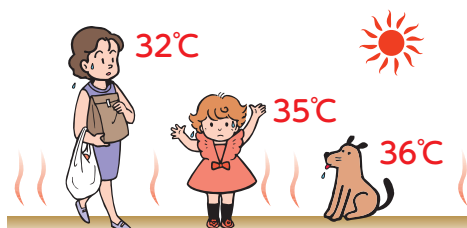
高齢者の注意点

- のどが渇かなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る



- 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。
- 室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけましょう。

幼児は特に注意



- 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。





ワーク・ライフ・バランス・ワークショップに参加しよう

公益社団法人栃木県看護協会 宇山 房子



仕事と生活のバランスをとりながら仕事を継続できる職場をつくるワーク・ライフ・バランスの推進によって、離職率を減少させ定着を促進するため、平成23年度は日本看護協会と協働して4施設のワークショップを実施しました。

看護師一人ひとりの職場環境の満足度調査を実施し、看護師の想いを把握して、施設全体の課題を見つけました。どんなことに取り組めば働き続けられる職場づくりができるか等について施設長や事務長、看護部長と話し合い、優先的に取り組む対策を考え実践しました。この取り組み過程に



よって、看護師一人ひとりの想いや悩みを共有し、具体的な対策を立てることで、効果的な実践ができます。

県協会は、推進委員会を立ち上げこれからもこれらの取り組みを支援し、一緒に考え協働していきます。実施施設としては、勇気のいる決断ですが、平成24年度も4施設がワークショップに参加します。目先の評価ではなく、将来看護職が働き続けられる職場定着を目指す施設であれば、ぜひワークショップに参加し、取り組みを参考にしてください。

開催日 ワークショップ……………平成24年9月5日(水)・6日(木)
フォローアップワークショップ……………平成25年2月8日(金)

会場 健康の森1階 多目的フロア

訪問看護師養成講習会

訪問看護教育委員長
那須赤十字訪問看護ステーション 管理者 宮崎 照子



厚労省の計画では、在宅療養者の支援として訪問看護の充実を上げておりますが、栃木県の訪問看護事業所の伸び悩みがあり、訪問看護利用拡大に向けた働きかけが望まれるところです。「訪問看護師養成講習会」は、訪問看護師として就業を希望する者及び訪問看護に携わっている看護師に対して、訪問看護に必要な基本的知識と技術を習得することにより、質の高い訪問看護を提供することを目的としています。訪問看護に必要な知識・技術を提供できる第一線の講師陣を招き、32日間の研修を実施しています。研修計画にあたっては、研修目的に沿った講師を依頼し、研修生が目的を達成できるような講習や実習となるように関わっています。

また、「訪問看護師養成講習会」の参加により訪問看護に対する考えを深め、専門的知識をもった人材を育成し、訪問看護師としてのレベルアップに繋げるよう取り組んでいます。

研修生の皆様からは、お互いの情報交換や人脈の構築に繋がり、また、研修は自己を振り返る機会となり、人間的な成長に繋がったという声をいただいています。



再就業支援研修に参加して



医療法人社団 全仁会 宇都宮中央病院 中山 晴美

私は、平成24年1月24日～27日に行われた再就業支援研修の県央地区の技術選択コースに参加しました。そこでは、理学療法士による体位変換・移動の技術、認定看護師による褥瘡やフィジカルアセスメントを講義と演習を交えて学びました。私が仕事を辞めて一番不安だったのが注射でしたが、筋肉注射、留置針による点滴などを演習し、自信を持つことができました。さらに、シリンジポンプ・輸液ポンプなどを自分で操作することができ、とても勉強になりました。それ以外の講義もわかりやすく、実践につながる内容でした。そして、一緒に参加した方と仲良くなり情報を交換し、4月1日に研修先の病院に就職できたことが一番うれしかったです。今、仕事に復帰し再就業支援研修の内容が役立ちその必要性をあらためて感じています。

平成24年度看護職員再就業支援研修

8月より来年3月まで、県北・県央・県南の3地区を会場として実施します。
ご参加お待ちしております。

看バック！再就業応援プログラム事業

お問い合わせ先

栃木県看護協会 ナースセンター
☎028-625-6141

復職希望者募集

- あなたに合った復職先をご紹介します。
- 研修中や復職後もフォローアップいたします。

【募集要件】

- ★保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を取得している方
- ★看護の職を離職して概ね1年以上経過している方
- ★概ね週20時間以上勤務できる方
- ★職場復帰研修終了後も引き続き1年以上研修施設で勤務できる方

職場復帰研修業務委託施設も同時募集

- 研修対象者の給料を業務委託費として支払います。
- 研修計画作成のサポートをいたします。

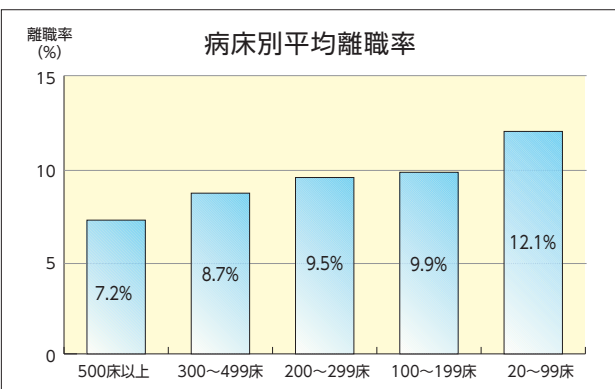
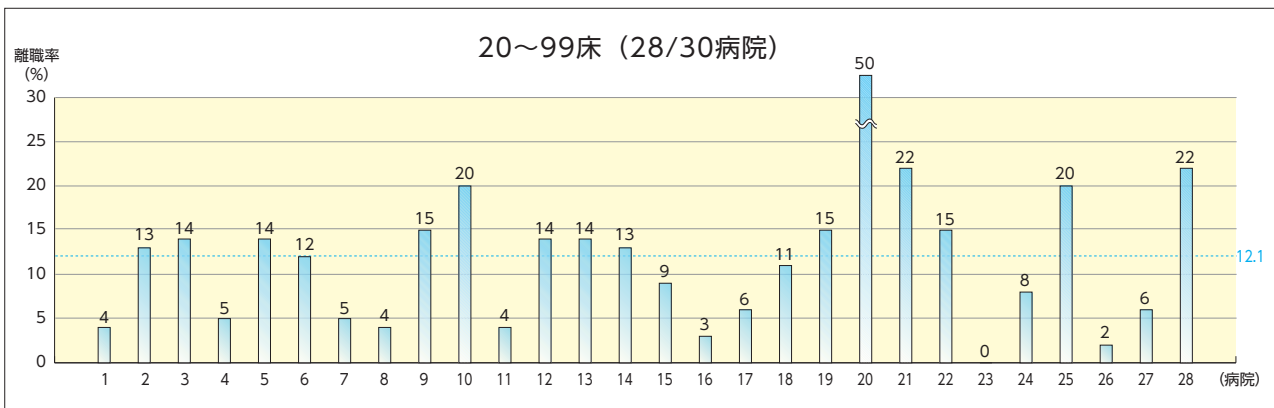
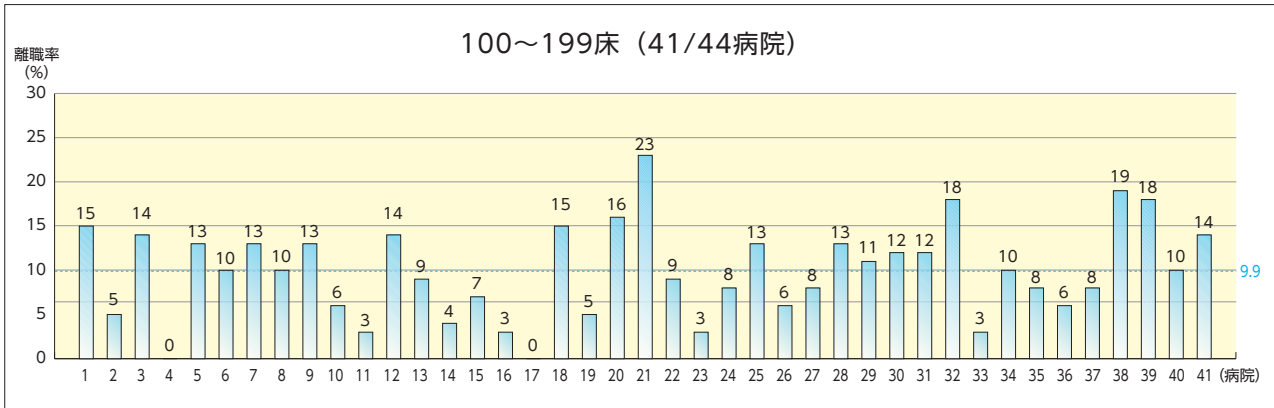
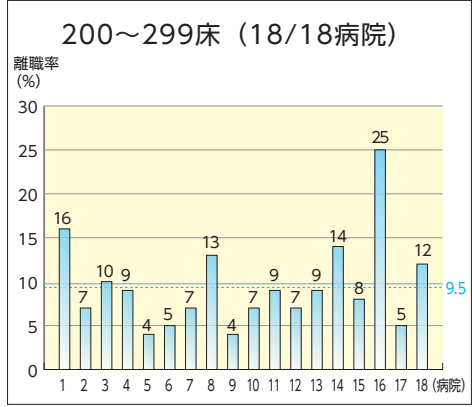
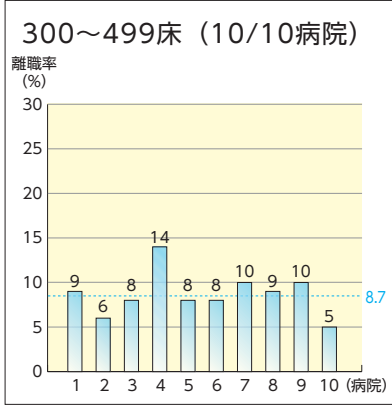
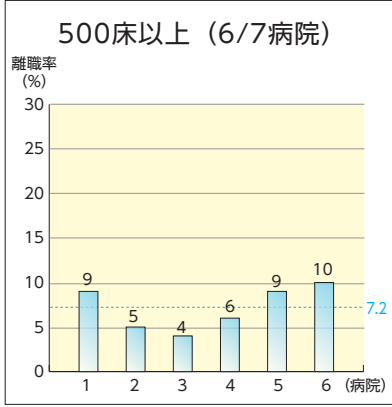
【募集要件】

- ★栃木県内に所在する病院、有床診療所、訪問看護ステーション等
- ★研修対象者の状況に応じた研修計画を企画、実施できる施設



平成23年度 離職者調査結果 ～病床別 離職率グラフ～

離職率(%) = 平成23年度総退職者数 / 平成23年度平均職員数 × 100



< 考 察 >

平成23年度の離職者アンケートは109病院中、103病院から回答を頂き(昨年より3病院増)回答率は94.4%でした。年間離職者は、1083名(離職率9.1%)【保:3名・助:16名・看護:810名・准:254名】主な離職理由は①家事・出産・育児(152)②県内の施設への就職(110)③身体的健康上の理由(107)でした。その中で新卒者は60名(5.5%)主な理由は①適正・能力への不安(10)①精神的健康上の理由(10)③家事・出産・育児(7)でした。昨年の新卒離職者は68名(6.5%)でわずかながら減少がみられました。お忙しい中、ご協力を頂きありがとうございました。

()の数字は人数を示す



看護職員イメージアップ対策PR事業

看護師をめざす
みなさんへ



看護をめぐる環境は、少子高齢化の進行や疾病構造の変化等により大きく変化し、看護職員にはより安全で質の高い看護の提供が求められ、看護の役割が拡大しています。

こうした状況の中、看護職員に寄せられる期待はますます大きくなっており、優れた人材の確保が急務であることに鑑み、次の通り看護職員の持つ魅力、やりがい等を広くPRし、看護師等の確保を促進することを目指します。

今年度の実施予定

(平成24年6月末現在)

実施日	実施校	講師病院
平成24年6月11日	鹿沼商工高等学校	上都賀総合病院
平成24年6月14日	小山高等学校	小山市民病院
平成24年6月21日	高根沢町立阿久津中学校	NHO宇都宮病院
平成24年6月22日	作新学院高等学校総合進学部	獨協医科大学日光医療センター
平成24年7月10日	鹿沼南高等学校	上都賀総合病院
平成24年7月13日	栃木市立栃木西中学校	とちの木病院
平成24年7月17日	宇都宮中央女子高等学校	済生会宇都宮病院
平成24年7月18日	宇都宮北高等学校	済生会宇都宮病院
平成24年7月18日	小山市立小山第二中学校	小山市民病院
平成24年7月19日	小山南高等学校	小山市民病院
平成24年9月7日	日光市立大沢中学校	NHO栃木病院

お問い合わせ

栃木県看護協会 ナースセンター TEL 028-625-3831

ナースバンクニュース

ナースセンターをインターネットで利用してみませんか

e-ナースセンター

全国のナースセンターの事業紹介、看護学校一覧、各種調査結果等が掲載されています。また、インターネットで求人・求職の登録、検索、紹介依頼ができます。ご利用する場合はユーザーID・パスワードの登録が必要です。来所時、または電話でご一報ください。無料でご利用いただけます。

<http://www.nurse-center.net/>
QRコードは、スマートフォンのみ使用可能です。



問い合わせ先

公益社団法人 栃木県看護協会
栃木県ナースセンター
看護師等無料職業紹介所

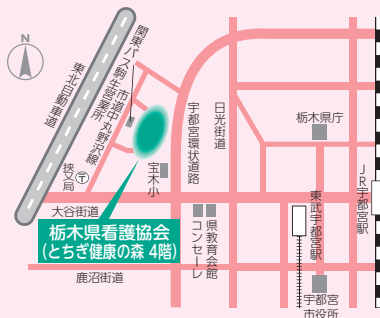
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階
TEL 028-625-3831 FAX 028-625-8988
E-mail tochigi@nurse-center.net

利用曜日
及び時間 月～金曜日
9時～16時

休館日 土曜日、日曜日、祝祭日
年末・年始(12/28～1/4)
お盆(8/13～16)

栃木県保健福祉部保健福祉課

〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目1番20号
TEL 028-623-3152



交通機関

- JR宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(25分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。
- 東武宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(20分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。

5月12日は「看護の日」です!

栃木県 (公社) 栃木県看護協会



こんな活動しています シリーズ 4

前を向いて！胸を張って！前進あるのみ！



下都賀総合病院 岩崎さゆり



下都賀総合病院は、大平山や巴波川など県南のシンボリックな景観の中に建つ歴史ある病院です。歴史と共に建物の老朽化が進み、新築移転に向けた準備が進んでいます。先日、職員が一丸となって取り組んだ「第3回病院祭」を盛況のうちに終えることができました。この病院祭は、地域の方々との繋がりを深めるだけでなく、厳しい医療情勢の中でも「前を向いて頑張ろう！」という意気込みのあらわれです。こうし

た活動と共に、看護部は人材の育成・確保に努力しています。その1部を紹介します。

県の委託事業として、再就業支援研修を実施しています。1年目は、研修後の就業に繋がりませんでした。2年目に入り、その要因を分析し、希望者に当院独自の病棟実習を提案しました。これにより、研修だけでは就業を決意できなかった方が、追加実習で自信をつけ、13名中8名の就職が決まりました。このように、教育の対象は院内職員にとどまらず、地域の医療機関で働く方も受け入れています。教育の特徴としては、教育専任者が看護学校での教員経験を活かし、教育プログラムを立案しています。特に、新人看護師には体験型学習を重視し、看護学校での学びを復習するにとどまらず、自ら気づき知識・技術を積み上げる内容になっています。卒後2年目以降は、クリニカルラダーに沿って、思考力・表現力・実践力を高めるための教育内容を工夫しています。その他、資格習得を支援する専門コースや、教育担当者を育成する教育も展開しています。これらの対象別研修会は、全て勤務時間内に開催し、研修への参加は個人のペースで選択可能としています。そのため、教育体制を変更してから4年目になり、約8割の看護師が研修に参加するようになりました。また、離職防止対策として、日看協のワークライフバランス事業にも参加しています。

これからも、豊かな発想と不屈の精神で、やりがいのある職場環境を築いていきます。





私の職場の好きなところ

シリーズ

36

佐野厚生総合病院 廣田 弘美

患者様に寄り添う看護を目指して



佐野厚生総合病院は、栃木県南部、佐野市に位置し、二次救急指定病院、また地域がん診療連携拠点病院として、地域の中核病院の機能を果たして

います。

当院は、急性期・慢性療養環境のケアミックスで、包括的医療と患者様の居住性を追求した患者様中心の最適な療養環境と良質な医療の提供をしています。「協同の精神と思いやりの心」の理念のもと、安全で満足度の高い医療を目指しています。

私が勤務する外来化学療法室は、平成20年に整備されベッド数7床、リクライニングチェア3床の計10床で、専従看護師2名と専任看護師3名で業務を行なっています。1年間の外来化学療法件数は、平成20年度663件でしたが平成23年度には1705件と増加傾向にあり、様々ながん種の術前・術後、再発進行がんの

補助化学療法を行っています。治療中は異常の早期発見に努め、安全・確実に化学療法を行うよう看護しています。外来治療では、副作用や日常生活状況の情報収集及び観察が重要です。副作用の程度やその対応の仕方など、個々の患者様に合わせてセルフケアできるよう支援・指導していくことが大切です。治療をしながら安心して日常生活を送れるよう日々努めています。

化学療法中には、骨髄抑制などの副作用で治療が延期になると「大丈夫なのだろうか?」と不安になる患者様もいます。化学療法の副作用による身体・精神的負担も大きいですが、治療ができることは安心感に繋がっているのだということを強く感じる瞬間でもあります。今後も身体・精神的状況や、患者様を取り巻く家族及び社会的環境など、全人的にアセスメントする能力を磨きたいと思います。そして、患者様の人権と倫理に配慮し、少しでも患者様に寄り添う看護が提供できるように努力していきたいと思っています。



募集のお知らせ

♥「私の職場の好きなところ」の原稿を募集しています。

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4F 栃木県看護協会 広報委員会宛



味自慢

餃子の皮ピザ

●材料

市販の餃子の皮	適量
ピザソースまたはケチャップ	適量
好みの野菜(トマト、オニオン、ピーマン、コーンなど)	適量
ウインナー、ハムなど	適量
とろけるチーズ	適量

●作り方

- 1 餃子の皮にピザソースまたはケチャップをうすくぬる。
- 2 薄切りした好みの具をのせ、とろけるチーズをのせる。
- 3 トースターで3分位(まわりがプックリするくらい)焼いて出来上がり。

料理提供者：NHO宇都宮病院 弘恵ママ



ペット自慢

写真提供：国際医療福祉大学塩谷病院 小川京子



禁煙にTry研修

12/7(金) AM → PMへ変更

第5回栃木ストーマリハビリテーション講習会

事務局の動き

事務局長が交代しました



須田 道夫

日程 平成24年10月26日(金)～10月28日(日)

お問い合わせ先

第5回栃木ストーマリハビリテーション講習会 実行委員長 遠藤富美
〒320-8580 栃木県宇都宮市中戸祭1-10-37
独立行政法人国立病院機構栃木病院
TEL 028-622-5241 Email fendoh@tochi.hosp.go.jp

場所 独立行政法人国立病院機構栃木病院

講習会費 20,000円

平成24年度 入会・諸手続きのお知らせ

栃木県看護協会に入会したいのですが、まだ入会できますか?

はい、可能です
H24年度栃木県看護協会への
入会締切は**9月中旬**です

申込み用紙がお手元ない場合は
会員担当に凸下さい
028-625-6141

勤務施設が変更になりました。何か連絡が必要ですか?

会員変更届
※栃木県看護協会ホームページよりダウンロード可

施設変更の場合、会員変更届に記入頂き、FAX又は郵送にて協会へ送付下さい。尚、氏名及び住所変更等があった場合は、次年度(継続申請書)で変更して下さい。

平成25年度**継続申請書**
(プレプリント版)に
変更内容が反映されます

平成24年11月から保障開始の看護職賠償責任保険制度に加入したいのですが?

H24年度
看護協会会員である事が
加入条件です

まずは会員登録を!!
9月中旬までに手続き下さい

編集後記

今年の夏は、ロンドンオリンピックを観戦して、暑い夏を乗り越えたいと思っていますが…暑いですねー。猛暑の中での節電、熱中症対策は大丈夫ですか?こまめに水分補給しましょうね。(安澤 記)

