



# 看護 とちぎ

ーナースセンターニュース合同号ー



## CONTENTS

- 2** 平成25年度通常総会  
平成25年度新役員紹介
- 3** 第27回栃木県看護大会・  
第23回「看護の日」記念行事  
第27回栃木県看護大会  
知事表彰受賞者
- 4** 第27回栃木県看護大会  
大会長表彰受賞者
- 5** 第27回栃木県看護大会  
感謝状受賞者
- 7** 平成25年度役員名簿
- 9** ふれあい看護体験2013
- 10** “ふれあい看護体験”参加高校生進路調査  
平成25年度「看護職員イメージアップ対策PR事業」
- 11** 平成24年度離職者調査結果
- 12** 看バック！再就業応援プログラム事業
- 13** 平成25年度看護職員再就業支援研修  
ナースバンクに登録しませんか？
- 14** 私の職場の好きなところ シリーズ39
- 15** 一般の方のコーナー 熱中症予防のために
- 16** 味自慢・ペット自慢・お知らせ・編集後記

※黒字は看護協会のページ、青字はナースセンターのページです。

会員数 10,464人(H25.7.31現在)

保健師	490人 ( 11人)
助産師	308人
看護師	8,765人 (636人)
准看護師	901人 ( 62人)

男子は( )で再掲

# 栃木県看護協会 平成25年度通常総会

6月15日(土)とちぎ健康の森講堂において、平成25年度栃木県看護協会通常総会が開催されました。会員総数10,006名(6/15現在)理事役員数20名、本人出席413名、委任状数8,380名合計8,813名で通常総会は成立しました。議長団の円滑な進行により提出された議案については、すべて可決・承認されました。

2012年4月に公益社団法人になり、新しい協会旗がはじめて披露されました。その後、新役員の紹介、会長から退任役員への謝辞があり、最後に参加者全員で「綱領宣言」の唱和と協会歌を合唱し、閉会となりました。



## 平成25年度 理 事 会



### 平成25年度 新役員紹介

### 役員としての抱負



**副会長**  
鹿沼市役所  
**山口順子**

病院勤務、行政勤務の経験を生かし、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



**専務理事**  
公益社団法人栃木県看護協会  
**菊池園江**

県民の健康と福祉の向上に貢献するために、会員の皆様と共に協会の活動に前向きに取り組んでいきたい。



**保健師職能理事**  
栃木県東健康福祉センター  
**小林智子**

住民ニーズに応じた保健師活動の推進の為、資質の向上を図るとともに、会員の拡大に向け努力して参ります。



**理事**  
真岡病院  
**坂上和江**

今まで現場に携わってきた経験(生の声)を協会の事業推進に向け、役立てていけるよう努めてまいります。



**理事**  
とちぎメディカルセンター  
下都賀総合病院  
**谷田貝理恵**

諸先輩方のご指導をいただきながら、魅力ある看護の職場作りができるようにフットワークを軽くして務めていきます。



## 第27回栃木県看護大会・第23回「看護の日」記念行事

5月11日(土) 栃木県総合文化センターにおいて、看護大会及び「看護の日」記念行事が多くの方々  
の祝辞をいただき、盛況の中で開催されました。

知事表彰、大会長表彰、感謝状の授与が行われ、計42名の方が受賞されました。また、高校生・看護  
学生による「ふれあい看護体験」の発表をはじめ、「未来のナース」「お子様白衣モデル体験」「災害  
支援ナース活動の紹介」「助産師の仕事・タッチケア」など、多くの方々の関心をいただきました。

白鷗大学ダンス部 HAPPY PECO と白鷗大学附属ダンスチーム DanceClubLuce の「チアダンス」  
では、華麗な衣装と踊りに魅了され、会場の方も一緒に踊ることができました。

記念講演は、金澤泰子氏を講師に迎え、「ダウン症の子と共に生きて」をテーマに、貴重なお話をいた  
だきました。



金澤泰子氏



### 第27回栃木県看護大会知事表彰受賞者



公益社団法人栃木県看護協会  
栃木県看護教員養成講習会事務

松井町子

日々、気持ち良く仕事や生活  
ができるように努めること。  
そして1日過ごせたことに感  
謝していくことです。



とちぎメディカルセンター  
下都賀総合病院

宮本律子

「精神一到何事か成らざら  
ん」人との関係においては「誠  
実」。今の私があるのは全て  
の方々のお陰です。



済生会宇都宮病院

渡邊カヨ子

「組織は個のために、個は組  
織のために」個々の力がチー  
ム力となった時、可能性は無  
限大である。



上都賀総合病院

齋藤由利子

私の信念は、「仕事も遊びも  
一生懸命」です。楽しくなけ  
れば仕事じゃない! チャレン  
ジ精神でパワーアップ!



獨協医科大学病院

藤岡容子

雨ニモマケズ 風ニモマケズ…  
サウイフモノニ ワタシハナリタイ  
宮沢賢治  
近づく様努力しています。



第27回栃木県看護大会大会長表彰受賞者

私の信念



栃木県立衛生福祉大学校  
五月女幸子

上杉鷹山公の教えである「なせば成る なさねば成らぬ何事も 成らぬは人のなさぬなりけり」は、私を支えてきた大切な言葉です。



済生会宇都宮病院  
鮎田久成

「一瞬一瞬にベストを尽くすこと」救命医療では望まない結果になることがある。我々が、悔いを残さないことが大切である。



宇都宮社会保険  
介護老人保健施設  
川田哲子

「感謝の気持ちを忘れない」こと。そうすればどんな時でも優しくなれます。そうすると人の優しさが身に沁みます。



栃木県立衛生福祉大学校  
亀井令子

亡父と母が導いてくれた看護への道。ひたむきに歩く姿を2人の子どもに見せていくことが、私の使命です。



獨協医科大学病院  
矢口美奈子

“仲間を信頼して、チームを大切にする”思っている程には実行できていませんが、常に心がけています。



芳賀赤十字病院  
藤田千代子

看護師人生32年を振り返り、「人と人との繋がり」「良好な人間関係」が仕事の第1歩であると信じ、日々努力、実践してきました。



真岡市役所  
高橋信子

困難な時こそ自分を成長させるチャンス。これからも、何事も前向きに取り組んでいきたいと思えます。



栃木市役所  
奈良部始子

生きてきて良かったと思える人生のお手伝いができたら……。 “みんなの笑顔が一番” 私の合言葉です。



栃木市役所  
鈴木優子

いつも誰かに支えられているという感謝の心を大切に、今の自分にできることを精一杯やることです。



獨協医科大学病院  
杉山栄子

「人間万事塞翁が馬」良いこともあれば悪いこともある。くよくよせず、終わりよければすべてよしと思うこと。



獨協医科大学病院  
小松富恵

一般的なことですが、明るい笑顔で接することで、患者さんの心が少しでも癒されるような関わりを持つことです。



小山市役所  
熊倉典子

「看護職として地域の健康づくりに貢献する。」この自分に与えられた使命を、常に自分に問いつつ研鑽を積む。



自治医科大学附属病院

**落合久美子**

心のもち方しだいで、辛い事も楽しい事へ変えられる。何事もポジティブ思考で乗り越えられる。



地方独立行政法人  
新小山市市民病院

**小川純子**

看護師歴を重ねる中で、「何事もプラスに受け止め、プラスに考えよう」この思いは、気持ちを軽くさせます。



地域密着型特別養護  
老人ホーム『キラリの舎』  
一般社団法人高齢者  
実践ケア教育研究所

**水戸美津子**

まず、決断し、そしてそれを続け、困難があってもあきらめないこと、あきらめなければ必ず道は開ける。



那須赤十字病院

**黒田悦子**

「初心、忘るべからず」大事な人のそばに寄り添っていたい。それが看護師を志した原点です。多くの方に支えられ仕事が続けられたことに感謝。



足利赤十字病院

**小澤伸子**

決してあきらめず、自分のペースで進むこと。笑顔を忘れずに前向きに考える事です。



とちぎ訪問看護ステーション  
うつのみや

**板井順子**

何事も興味を持ち調べて理解する。時間はかかるが、やってみて会得する。今の時代では乗り遅れますね。(笑)

第27回栃木県看護大会感謝状受賞者

私の信念



宇都宮東病院

**渡邊久美子**

職場は常に、アットホームな雰囲気の中で、のびのび働く事ができれば、自然に笑顔になりいい看護につながる。



とちぎリハビリテーション  
センター

**大石良子**

入職以来、私は「患者様の視線」に立ち看護を行ない、いつも「笑顔」で接することを心がけています。



済生会宇都宮病院

**羽石洋子**

「一期一会」を大切に、何事にも一生懸命やり抜けるよう、心身共に健康でいる為に努力することです。



獨協医科大学  
日光医療センター

**山越房枝**

亡くなった父が私を看護職に導いてくれました。父と家族に感謝しながら、これからも頑張っていきます。



芳賀赤十字病院

**小薬よう子**

患者様とのコミュニケーションを大切に、安全・安心を心掛けて、より良い看護を提供し臨機応変笑顔で接する。



鹿沼市役所

**大貫律子**

人と人のかかわりの中で、これまで支えられやってこられた事に感謝しています。これからも、絆を大切にしたいと思っています。



芳賀赤十字病院

**上野礼子**

どんな時も逃げないで、向き合うように心がけています。それにより、少しずつ成長できるからです。



獨協医科大学病院

**小貫美智子**

「誰かのために、何かできることがある」人との関わりを大切にし、思いやりと感謝の心を持ち続けること。



とちぎメディカルセンター  
下都賀総合病院

**山杉睦子**

感謝の気持ちを忘れずに、元気と笑顔で日々前向きに、何事もあきらめないで前に進んで行く。



とちぎメディカルセンター  
下都賀総合病院

**酒井恵子**

看護職は誇り高き職業です。そしてこれまでの出会いを大切にし、感謝する気持ちを忘れず歩んでいきたいです。



とちぎメディカルセンター  
とちの木病院

**青木幸子**

ご指南いただいた恩師の言葉「人の為に生き、人の為に尽くす事」を信念に、今後も頑張っていきたいと思ひます。



自治医科大学附属病院

**松本美智子**

感謝状を頂き、大変うれしく思っています。これからも患者様の声に耳を傾け、笑顔を忘れず看護にとり組んでいきたいと思ひます。



那須赤十字病院

**藤田米子**

日々何気ない会話や行動をする際は、忍耐という言葉をお頭に置き、心に余裕のない時には、自分自身への戒めとしてしています。



国際医療福祉大学  
塩谷病院

**栗原美代子**

忙しい時こそ丁寧に  
きびしい中にもやさしさと笑顔を



国際医療福祉大学  
塩谷病院

**瀧澤淑子**

継続は力なり。微力な力でも積み重ねることで、大きな力になれると確信がもてました。そして、「人に感謝」



佐野厚生総合病院

**櫻井あき子**

父の病死で看護師を志し、常に笑顔で患者さんと接する事を信念に、歩んで来ました。これからも、初心を忘れずに歩んでいきたいと思ひます。



平成25年度 公益社団法人栃木県看護協会 役員名簿

役員名

役職名	氏名	施設名または役職名
会長	河野 順子	公益社団法人栃木県看護協会
副会長	石川 美知子	獨協医科大学日光医療センター
〃	山口 順子	鹿沼市保健福祉部保健福祉課
専務理事	菊池 園江	公益社団法人栃木県看護協会
常任理事	馬込 公子	公益社団法人栃木県看護協会
保健師職能理事	小林 智子	県東健康福祉センター
助産師職能理事	寒河江 かよ子	自治医科大学附属病院
看護師職能理事	渡邊 カヨ子	済生会宇都宮病院
理事	上杉 みつえ	那須赤十字病院
〃	水戸 美津子	特別養護老人ホーム キラリの舎
〃	久保 智子	自宅
〃	大関 京子	獨協医科大学病院
〃	五月女 幸子	栃木県立衛生福祉大学校
〃	朝野 春美	自治医科大学附属病院
〃	関根 照代	新小山市市民病院
〃	小澤 伸子	足利赤十字病院
〃	山口 久美子	宇都宮社会保険病院
〃	村上 充子	国際医療福祉大学塩谷病院
〃	谷田貝 理恵	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
〃	坂上 和江	真岡病院
監事	齋藤 由利子	上都賀総合病院
〃	荒木 剛	荒木税務会計事務所

役職名	氏名	施設名または役職名	
助産師職能委員会	委員長	寒河江 かよ子	助産師職能理事
	委員	大山 洋子	芳賀赤十字病院
	〃	片平 有紀	国際医療福祉大学病院
	〃	塩田 利江	足利赤十字病院
	〃	吉成 律子	那須赤十字病院
	〃	小林 あゆみ	上都賀総合病院
	〃	堀越 幸子	獨協医科大学病院
	〃	柴田 苗美	済生会宇都宮病院
	〃	今泉 玲子	獨協医科大学看護学部
	〃	渡邊 カヨ子	看護師職能理事
看護師職能委員会	委員長	鈴木 朋美	栃木県立がんセンター
	〃	白石 浩子	獨協医科大学病院
	〃	清川 明美	宇都宮中央病院
	〃	印南 裕子	国際医療福祉大学塩谷病院
	〃	平澤 政子	藤井脳神経外科病院
	〃	合田 かほる	とちぎリハビリテーションセンター
	〃	大木 啓子	足利赤十字病院
	〃	池田 律子	自治医科大学附属病院
	〃	篠原 明子	芳賀赤十字病院
	〃	野口 知美	特別養護老人ホーム キラリの舎
	〃	鈴木 ミツ子	とちぎ訪問看護ステーションおやま
	〃	齋藤 美樹	老人保健施設かみつが

地区支部長名

地区名	氏名	施設名または役職名
宇都宮	穂高 律子	済生会宇都宮病院
県西	斎藤 浩子	上都賀総合病院
県東	大野 みゆき	県東健康福祉センター
栃木	田中 京子	獨協医科大学附属看護専門学校
小山	渡井 恵	自治医科大学附属病院
県北	北山 幸子	栃木県県北健康福祉センター
安足	亀田 優子	佐野市民病院

常任委員名

役職名	氏名	施設名または役職名	
社会経済福祉委員会	担当理事	村上 充子	理事
	委員長	中村 史江	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
	委員	小川 洋子	宇都宮社会保険病院
	〃	沖杉 由紀子	真岡病院
	〃	岡田 美穂子	宇都宮市保健所
	〃	刑部 洋子	宇都宮記念病院
教育委員会	〃	森川 純子	獨協医科大学病院
	担当理事	馬込 公子	常任理事
	委員長	植木 マサ子	上都賀総合病院
	委員	牟田 智枝子	自治医科大学附属病院
	〃	高橋 美知子	那須赤十字病院
	〃	船生 ツヤ子	とちぎリハビリテーションセンター
	〃	伊藤 禎子	芳賀赤十字病院
	〃	五十嵐 由理子	新小山市市民病院
	〃	酒巻 佐和子	宇都宮中央病院
	〃	山田 恵子	自治医科大学附属病院
	〃	内堀 由美子	獨協医科大学病院
	〃	菊地 幹	県南健康福祉センター
	〃	島田 裕子	自治医科大学看護学部
社会	〃	生井 明美	下野市役所
	〃	熊田 洋子	国際医療福祉大学病院
	〃	大豆生田 桂子	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
	〃	平澤 靖子	済生会宇都宮病院

推薦委員名

役職名	氏名	施設名または役職名
委員長	篠原 和子	自治医科大学附属病院
委員	増淵 弥生	済生会宇都宮病院
〃	大竹 公子	獨協医科大学病院
〃	野間 祥恵	宇都宮市役所
〃	早乙女 美智子	栃木県立がんセンター
〃	猪熊 洋子	佐野厚生総合病院
〃	柴田 由利子	国際医療福祉大学塩谷看護専門学校

保健師・助産師・看護師職能委員名

役職名	氏名	施設名または役職名	
保健師職能委員会	委員長	小林 智子	保健師職能理事
	委員	入江 孝子	宇都宮市富屋地区市民センター
	〃	高橋 暁子	大田原市役所
	〃	戸叶 順子	栃木市役所
	〃	児玉 みどり	安足健康福祉センター
	〃	菊地 敬子	足利市役所
	〃	富田 倫子	県西健康福祉センター
	〃	田沼 かおり	栃木県立衛生福祉大学校
	〃	中山 晴美	県北健康福祉センター



特別委員長

	役職名	氏名	施設名または役職名
認定看護管理者教育委員会	担当理事	馬込 公子	常任理事
	委員長	山口 久美子	宇都宮社会保険病院
	委員	藤井 洋子	獨協医科大学病院
	〃	井上 和子	自治医科大学附属病院
	〃	渡邊 カヨ子	済生会宇都宮病院
	〃	増崎 美智子	栃木県立がんセンター
	〃	中村 美鈴	自治医科大学看護学部
	専任教育担当者	中嶋 珠実	自宅
訪問看護教育委員会	担当理事	馬込 公子	常任理事
	委員長	宮崎 照子	那須赤十字訪問看護ステーション
	委員	鮎澤 みどり	訪問看護ステーションたんぽぽ
	〃	小宮 弘子	とちぎ訪問看護ステーションあしかが
	〃	堤崎 陽子	獨協医科大学病院
	〃	手塚 宏恵	宇都宮市保健所
	〃	久保田 敬子	県北健康福祉センター
	〃	川島 由美子	訪問看護ステーションみやの杜
広報委員会	担当理事	関根 照代	理事
	委員長	杉山 栄子	獨協医科大学病院
	委員	小林 誠子	独立行政法人国立病院機構宇都宮病院
	〃	加藤 よし子	栃木県立岡本台病院
	〃	安澤 加代子	石橋総合病院
	〃	久米川 晴美	国際医療福祉大学塩谷病院
	〃	福田 裕美子	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
	〃	鈴木 美代子	済生会宇都宮病院
災害看護委員会	担当理事	谷田 理恵	理事
	委員長	高田 静子	足利赤十字病院
	委員	中山 鈴子	自治医科大学附属病院
	〃	野原 往子	那須赤十字病院
	〃	大貫 洋子	上都賀総合病院
	〃	橋本 美雪	獨協医科大学病院
	〃	本多 秀子	那須南病院
	〃	鈴木 はるみ	済生会宇都宮病院
医療安全対策推進委員会	担当理事	朝野 春美	理事
	委員長	大森 桂子	済生会宇都宮病院
	委員	蕪木 亨有	宇都宮社会保険病院
	〃	寺山 美華	自治医科大学附属病院
	〃	大嶋 栄子	上都賀総合病院
	〃	永井 智恵美	栃木県立がんセンター
	〃	赤羽根 節子	黒須病院

	役職名	氏名	施設名または役職名
栃木看護学会企画委員会	学会長	河野 順子	会長
	委員長	菊池 範江	那須赤十字病院
	委員	早田 一子	獨協医科大学附属看護専門学校
	〃	石川 敦子	芳賀赤十字病院
	〃	上野 広美	宇都宮社会保険病院
	〃	大竹 信子	済生会宇都宮病院
	〃	土屋 幸子	県東健康福祉センター
	〃	相澤 香代子	足利赤十字病院
看護確保対策(WLB)推進委員会	担当理事	菊池 園江	専務理事
	委員長	高崎 至子	栃木県看護部長会会長
	委員	河野 順子	会長
	〃	馬込 公子	常任理事
	〃	石川 美知子	前ナースバンク委員会担当理事
	〃	渡邊 カヨ子	看護師職能委員長
	〃	細野 克子	芳賀赤十字病院
	〃	刑部 洋子	宇都宮記念病院
新人看護職員応援研修委員会	〃	仁戸部 富恵	獨協医科大学病院
	〃	金澤 優子	栃木県保健福祉部保健福祉課 人材育成担当課長補佐
	〃	赤塚 朋子	学識経験者
	〃	菊重 洋	学識経験者
	担当理事	馬込 公子	常任理事
	委員長	杉本 友子	那須中央病院
	委員	河野 順子	会長
	〃	亀田 美智子	自治医科大学病院
看護大会準備委員会	〃	松本 洋子	上都賀総合病院
	〃	平野 正江	獨協医科大学病院
	〃	林田 千春	独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター
	委員長	山口 順子	副会長
	委員	河野 順子	会長
	〃	石川 美知子	副会長
	〃	菊池 園江	専務理事
	〃	馬込 公子	常任理事
	〃	小林 智子	保健師職能理事
	〃	寒河江 かよ子	助産師職能理事
	〃	渡邊 カヨ子	看護師職能理事
	〃	渡辺 義隆	栃木県立岡本台病院
〃	日下 修一	獨協医科大学看護学部	
〃	栗原 圭子	佐野市民病院	
〃	土井 恵美子	今市病院	
〃	斎藤 弘子	栃木県立衛生福祉大学校	





# ふれあい看護体験 2013



ふれあい看護体験を通して

体験先：自治医科大学附属病院

宇都宮中央女子高等学校 長岡 裕香

先日の自治医科大学でのふれあい看護体験は、私にとって初めての経験でした。看護師の方の働く姿を見学したり、実際に仕事を体験したりしました。医療の現場でなければ得ることのできない貴重な体験をさせていただき、“看護をする”ということがどのような事なのか改めて考えるきっかけとなりました。

看護師の方々は、常に患者さんの気持ちを尊重しながら、痛みや病状を和らげるための最善の方法を自分の事のように考えていました。退院していかれる患者さんが笑顔で「ありがとう」「本当にお世話になりました」と言う姿を見て、看護をするということは病気の回復を支援するだけでなく、患者さんの心に寄り添いながら心身共に支えていく仕事なのだと感じました。自分も患者さんの心の支えとなり、多くの方が笑顔になる手助けができるような看護師になりたいと思います。このような素晴らしい機会を与えて下さり、本当にありがとうございました。



ふれあい看護体験で学んだこと

体験先：国際医療福祉大学塩谷病院



栃木県立矢板東高等学校 鈴木 千遥

私がこの看護体験に参加したのは、今まで看護体験などの経験がなく、患者さんと接するような機会もなく、ぜひ体験したいと思ったからです。

初めに体験した血圧測定で感じたことは、実際に患者さんの拍動を感じて聴きながら測ることは、よく患者さんの状態が分かり、デジタルよりも優れている素晴らしい器具だと思いました。

次に患者さんとのふれあいでは、とても笑顔が素敵なおばあさんの手を洗わせていただきました。とても喜んでくださって大変嬉しかったです。

看護師という仕事は大変な仕事だと改めて感じました。しかし、その倍以上、元気になって退院していく患者さんの姿が見られたりして、とてもやりがいのある充実した仕事だと感じました。

大変なことがあると思いますが、沢山の人のために役に立てたり、患者さんの人生に携わる仕事なので、必ず患者さんに寄り添い、頼られるような逞しい助産師になることを決意しました。



栃木県立がんセンターでのふれあい看護体験を通して 体験先：栃木県立がんセンター



栃木県立宇都宮南高等学校 丸山日菜子

今回のふれあい看護体験で、洗髪や足浴といった患者さんに直接関わる体験をさせていただきました。初めての経験だったのでどのようにしたらよいか分からず、すべてが手探りでした。私は、患者さんに不快な思いをさせてしまっていないか、とても不安でした。でも、洗髪や足浴のあとに患者さんが「ありがとう、気持ちよかった」と言ってく下さり、本当に心の底から嬉しかったです。患者さんの喜ぶ顔を見ることができ、本当によかったです。どんなことをするにも患者さんのことを考え、患者さんの立場に立って行動することの難しさを改めて感じました。また、人と関わる仕事なので人それぞれに合った接し方やコミュニケーションもあり、考えることもたくさんありました。しかし、そのやりがいのある仕事で自分も成長することのできる仕事だと思いました。看護師になるために、まずは今やるべきことを頑張りたいです。この度は、貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。



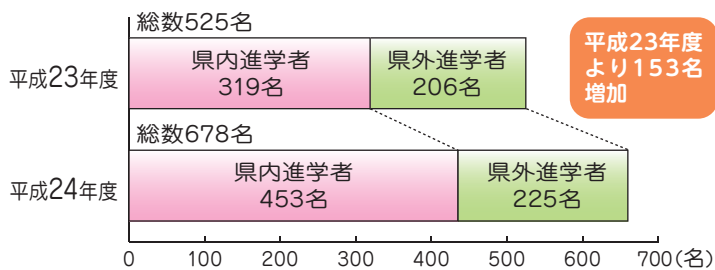


# “ふれあい看護体験”に参加しよう!!

～実際に体験してみると、もっともっと「看護」の魅力や楽しさがわかりますよ～

“ふれあい看護体験”に参加された高校生に進路調査を行いました。

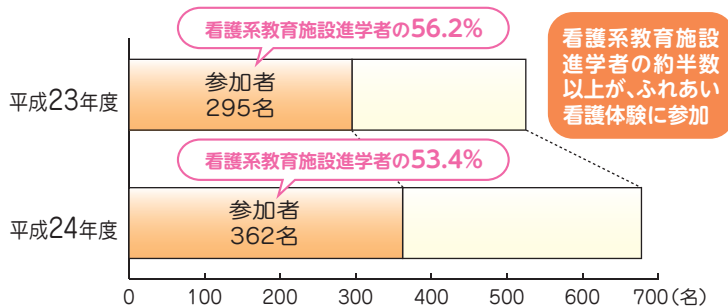
## 看護系教育施設進学者



平成23年度より153名増加

平成23年度は、40施設で764名の高校生がふれあい看護体験に参加し、うち295名が看護系教育施設に進学しました。平成24年度は、41施設で710名の高校生が参加し、うち362名が看護系教育施設に進学しました。半数以上がふれあい看護体験に参加されて進学しています。「看護」に興味のある方、「助産師」や「保健師」になりたい方も、是非、お近くの施設に足を運んで体験してみてください。

## ふれあい看護体験参加者（体験者進学率）



看護系教育施設進学者の約半数以上が、ふれあい看護体験に参加

今年度も県内45施設で“ふれあい看護体験”が始まりました。詳しくは、栃木県看護協会のホームページをご覧ください。



※年度により回収率が異なるため、参考値となります。  
※進学率は小数点第2位を四捨五入。

みんなで話そう  
看護の出前授業

## 看護の心を伝える

### 平成25年度「看護職員イメージアップ対策PR事業」 実施予定

No.	実施日時	実施校	講師施設
1	平成25年 5月23日	県立佐野高等学校	佐野厚生総合病院
2	平成25年 6月10日	県立鹿沼商工高等学校	西方病院
3	平成25年 6月13日	県立黒磯南高等学校	那須赤十字病院
4	平成25年 6月13日	県立小山高等学校	新小山市民病院
5	平成25年 6月18日	那須塩原市立塩原中学校	那須中央病院
6	平成25年 6月20日	高根沢町立阿久津中学校	那須南病院
7	平成25年 6月25日	県立宇都宮中央女子高等学校	済生会宇都宮病院
8	平成25年 7月 9日	県立鹿沼南高等学校	上都賀総合病院
9	平成25年 7月11日	県立宇都宮北高等学校	済生会宇都宮病院
10	平成25年 7月16日	日々輝学園高等学校	那須赤十字病院
11	平成25年 7月24日	県立佐野清澄高等学校	佐野厚生総合病院
12	平成25年 9月 3日	県立佐野高等学校附属中学校	栃木県看護協会
13	平成25年10月 6日	県立学悠館高等学校通信制課程	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
14	平成25年10月20日	県立宇都宮高等学校通信制課程	NHO栃木医療センター

(平成25年6月現在)

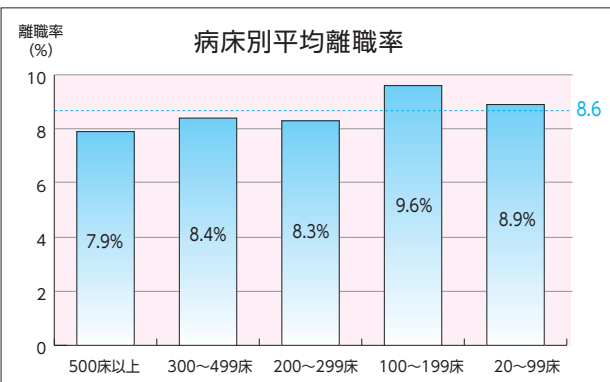
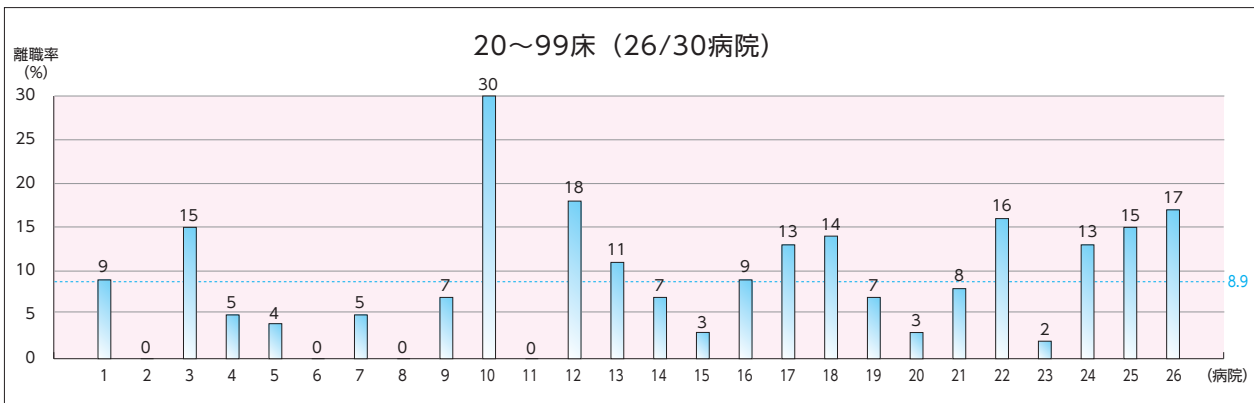
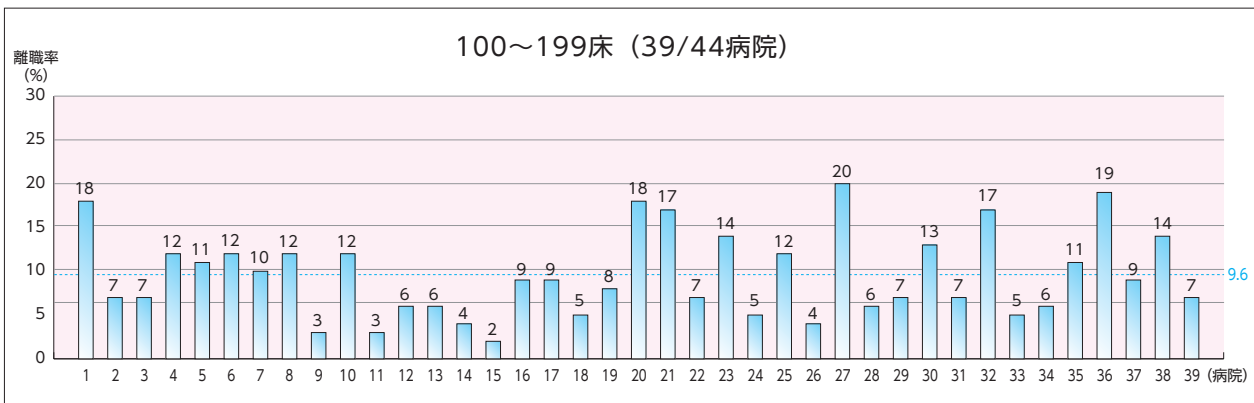
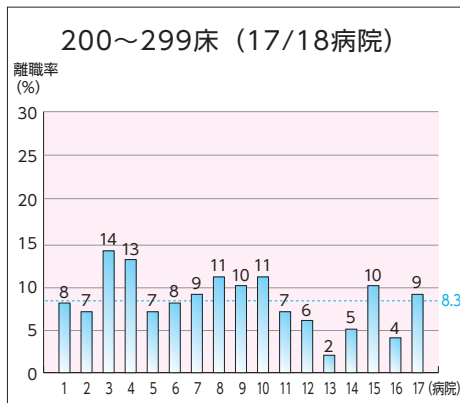
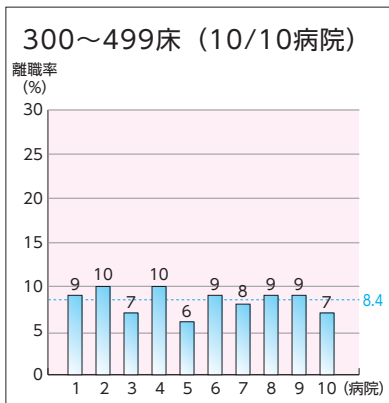
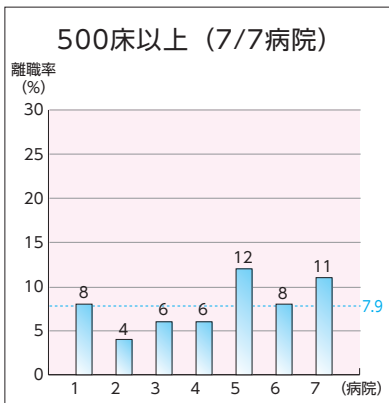
今年も多くの学校へ、現職看護師が看護の仕事の**魅力・やりがい**等をお伝えするため、お伺いします。お気軽に栃木県看護協会 ナースセンターへお問い合わせください。



# 平成24年度 離職者調査結果 ～病床別 離職率グラフ～

離職率(%) = 平成24年度総退職者数 / 平成24年度平均職員数 × 100

※小数点第2位を四捨五入。



## < 考 察 >

平成24年度の離職者調査の回収率は前年度より約20%下がり74%であった。(対象数109病院同様) 総離職者は1,063名(保:6名・助:14名・看:797名・准:246名)、そのうち新卒者は72名(前年度より12名増加し全体の6.8%)であった。総離職率は、0.5ポイント減の8.6%、新卒離職率は、1.3ポイント増の6.8%であった。また、前年度平均と比較すると20～99床が3.2ポイント減、100～199床が0.3ポイント減、200～299床が1.2ポイント減となり、500床以上が0.7ポイント増となっている。離職理由では、県内の他施設へ就職、家事・出産・育児、身体的健康上の理由が上位を占めており昨年と同様の傾向が見られた。

今後ご協力をお願いいたします。



# \*\*\*看バック!再就業応援プログラム事業\*\*\*

育児などで離職した看護職員の職場へのスムーズなカムバックを応援する事業です。昨年は、21施設の参加申請があり22名の方々がこの事業を活用し職場復帰しました。

## 求職者

- ①保健師、助産師、看護師又は准看護師の免許所有者
- ②看護職員の職を離職して概ね1年以上経過し、現在看護業務に従事していない者
- ③概ね週20時間以上就業できる者で、1年以上継続して就業する意思を有する者

## 求人施設

- ①潜在看護職員を1年以上継続して雇用できる施設
- ②短時間正職員制度の導入等、看護職員の就労環境に配慮した施設
- ③研修指導者を配置し、研修計画の企画、運営が可能な施設

登録

栃木県ナースセンター  
看護師等無料職業紹介所  
(ナースバンク)

登録

### 看バック! 事業実施施設・再就業者アンケート結果抜粋

▼施設アンケート(回答数16施設/対象数21施設=76%)		♥再就業者アンケート(回答数14人/再就業者数22人=64%)	
1人採用(4) 2人採用(1) 3人採用(1) 4人採用(1) 0人(8)		資格 助産師(1) 看護師(11) 准看護師(1)	
得られた効果	●個人に合わせた研修プログラムにより指導の充実が図れた(5)	採用施設	病院(12) 介護施設(0) その他(0)
	●業務に対する不安の軽減が図れた(4)	経歴年数	1年未満(1) 1~5年未満(9) 5~10年未満(3) 15~20年未満(1)
	●再就業対象者用研修プログラムが確立した(3)	離職年数	1~2年未満(5) 2~3年未満(2) 6年(4) 7年(1) 10年(1) 18年(1)
	●研修に対する他の職員理解が得やすくなった(3)	再就業の不安	あった(12) なかった(2)
	●マッチングにより条件に合った人材の雇用ができた(2)	不安解消に役立つか	とても役立つ(3) 役立つ(9) どちらともいえない(2) 役立つ(0)
次年度参加希望理由	●再就業支援支、看護師確保、指導者のレベルアップに繋がる。	●具体的な技術手技の方法について指導が受けられた。知識・技術など実践業務を通して学べ、既卒ながら新人として指導が受けられた。	
	●良い人材確保ができた。	●思いを伝えることでアドバイスや共感を得てもらい不安解消となった。「相談できる場所がある」と思えて心強かった。	
	●病院全体で看護師を育てる基盤が整備された。	今後の業務に役立つか	とても役立つ(4) 役立つ(8) どちらともいえない(2) 役立つ(0)
	●受け入れる側も勉強になった。	●実際の業務を行うことで知識・技術が高められ、精神的支えになった。	
不参加理由	●介護施設希望者が少ないと感じた。	●入院患者さんを取り巻く看護部以外の繋がりがネットワークの重要性を感じた。	
	●書類が複数に渡り、細かすぎる。	感想	●3か月が短く感じまだまだ教えて貰いたい事がある。 ●定期的面談や看護協会との繋がりで支えて貰え継続勤務できる自信に繋がっている。

### 平成25年度 登録施設一覧 (平成25年6月現在)

NHO栃木医療センター	宇都宮市	獨協医科大学日光医療センター	日光市
宇都宮第一病院	宇都宮市	芳賀赤十字病院	真岡市
宇都宮記念病院	宇都宮市	西方病院	栃木市
宇都宮東病院	宇都宮市	とちぎメディカルセンターとちの木病院	栃木市
宇都宮社会保険病院	宇都宮市	新小山市民病院	小山市
宇都宮中央病院	宇都宮市	那須中央病院	大田原市
とちぎ訪問看護ステーションうつのみや	宇都宮市	国際医療福祉大学塩谷病院	矢板市
訪問看護ステーション風	宇都宮市	栃木県医師会塩原温泉病院	那須塩原市
介護老人保健施設 いこいの郷	宇都宮市	那須南病院	那須烏山市
上都賀総合病院	鹿沼市	南那須介護老人保健施設	那須烏山市

問い合わせ先 栃木県看護協会 ナースセンター ☎028-625-6141

※詳細は栃木県看護協会ホームページトピックスをご覧ください。



# 平成25年度看護職員再就業支援研修

受講料  
無料



今の看護の現場についていけるかしら…



昨年度の受講者のうち未就業者34名中、3月現在で15名の方が受講後に看護職として復職をされています。



内容・日程(各コース1日・年7回実施)

- 1コース 生活援助技術・処置技術
- 2コース 感染処置技術・薬物療法の補助技術
- 3コース フィジカルアセスメント・心肺蘇生術

開催場所 コース名	国際医療福祉大学 塩谷病院	宇都宮中央病院	とちぎメディカルセンター 下都賀総合病院
1コース	7/22 12/2	8/27 10/29 1/28	9/24 11/19
2コース	7/23 12/3	8/29 10/31 1/30	9/25 11/20
3コース	7/24 12/4	8/30 11/1 1/31	9/26 11/21

※研修の詳細及び応募期間等についてはホームページまたは栃木県看護協会までお問い合わせください。

再就業に悩んでいる方！看護職の資格、もう一度活かしてみませんか？

各回  
先着20名  
程度



問い合わせ先

栃木県看護協会 ☎028-625-6141

<http://www.t-kango.or.jp>



看護師等  
無料職業紹介所

## ナースバンクに登録しませんか？

退職している  
退職する予定

- ・看護職で勤めてみようかな？
- ・まだ就職先が決まっていないけれどどうしよう…。



ナースバンクって何？  
登録の仕方は？  
初めてだけれど不安。

仕事探し

- ・ナースバンクへ登録しよう！（登録には**資格免許番号**が必要です）
- ・看護師等無料職業紹介所だから安心！登録費用はかかりません。

仕事紹介

- ・相談員が登録・お仕事探しのご説明、相談をいたします。
- ・希望の施設が決まったらご紹介！
- ・ナースバンクからは施設へ確認後、紹介状を発行します。

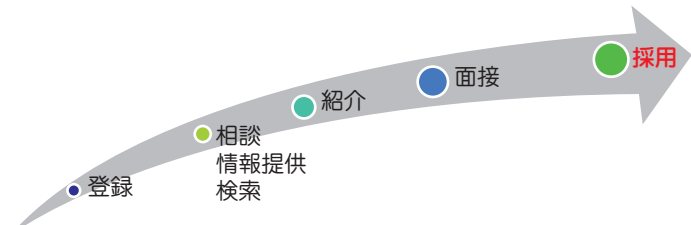


登録し自分の条件に  
合う勤務先が見つかり、**無料**で紹介してもらいました。



<http://www.nurse-center.net/>

QRコードは、スマートフォンのみ使用可能です。



利用曜日  
及び時間

月～金曜日  
9時～16時

休業日

土曜日、日曜日、祝祭日  
年末・年始(12/28～1/4)  
お盆(8/13～16)

公益社団法人 栃木県看護協会 栃木県ナースセンター 看護師等無料職業紹介所

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階

TEL 028-625-3831 FAX 028-625-8988 E-mail tochigi@nurse-center.net

# 私の職場の好きなところ

シリーズ

39

とちぎメディカルセンターとちの木病院 坂田 千浪

## 安心して笑顔で仕事ができる職場



私は、平成11年4月に当院に入職しました。

入職してから、外来・内科・外科・整形外科病棟を回り、現在は外科病棟に勤務しています。上司やスタッフに

恵まれ、入退院が多く忙しい中でも、笑顔で楽しく仕事をしています。スタッフみんなが「お互いさま」の気持ちを持って働いているので、安心感や余裕が持て、それが笑顔に繋がり、優しさや気遣い、相手を思う気持ちが持てるのだと思います。

私生活では、この14年間で結婚し、3人の子供を出産しました。思えば、入職して結婚、出産を迎える頃は、仕事と家庭との両立にとっても不安があり、退職という選択も考えていました。しかし、私が入職する以前から、当院には施設内に託児所があり、働きながら子育てを頑張っている先輩看護師を身近に見ていたこともあり、託児所を利用しながら働くことを決めました。看護師という職業はなかなか休みをとることができません。でも、当院は病児保育体制が整っており、小児科医が常勤していることでいつでも子供を

診てくれるという安心感がありました。だからこそ、ここまで仕事をつづけられているのだと思います。子育てしながら安心して働けるこの環境は今後も続いてほしいし、私の職場の大きな自慢です。

平成25年、当院は市内の3病院と統合し新法人として動き出しました。そしてさらなる地域医療の充実とより良い医療の提供を目指しています。

当院は開院当初より地域に寄り添った、患者に優しい病院です。新法人として動き出した今、更なる地域医療の充実に、全スタッフ一丸となって力を注いでいきたいと思っています。

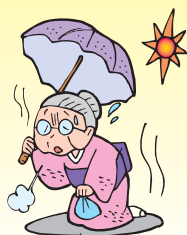
誰もが「この病院を選んで良かった」と思える病院を目指して!!

**募集のお知らせ**

♥「私の職場の好きなところ」の原稿を募集しています。

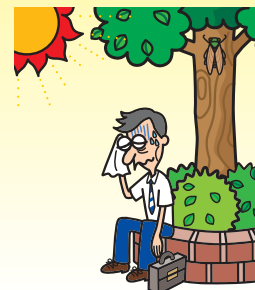
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4F 栃木県看護協会 広報委員会宛

## 一般の方のコーナー



### 熱中症の予防のために

熱中症は、生命にかかわる病気ですが、  
予防法を知っていれば防ぐことができます



#### ① 暑さに備えた体作りをしましょう

- 日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけていけば、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にもかかりにくくなります  
→約2週間程度で暑さに慣れて、暑さに強くなるといわれています
- じっとしていれば、汗をかかないような季節からでも、少し早足でウォーキングし、汗をかく機会を増やしましょう

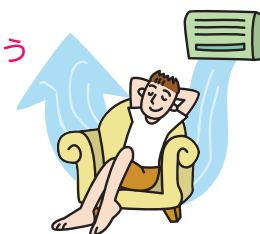


#### ② 個人差を考慮しましょう

- 熱中症の発生には、その日の体調が影響します  
脱水状態や食事抜き、二日酔い、睡眠不足などの状態を避けましょう
- 子ども、高齢の人、風邪などで発熱している人、心肺・腎機能の低下している人、循環器系のお薬を飲んでいる人は、熱中症に陥りやすいので、気をつけましょう

#### ③ 暑さを避けましょう

- 日陰を選んで歩く、すだれ・カーテン等を使用し直射日光を防ぐ、風通しをよくする
- エアコン使用のポイント  
温度設定するだけでなく、人がいる場所での気温を正しく測定してみましょう  
28℃を越えないように、適切な温度となるようにしましょう



#### ④ 服装を工夫しましょう

- 太陽下では、輻射熱で熱くなる黒色系の素地は避けた方がよいでしょう
- 襟元は、なるべくゆるめて通気しましょう
- 熱中症を防ぐために、温暖化防止のためにもクールビズを実行してみてください

#### ⑤ こまめに水分を補給しましょう

- 「水分を摂り過ぎると、汗をかき過ぎたり体がバテてしまったりするのでかえってよくない」というのは間違った考え方です
- 体温を下げるためには、しっかりと汗をかくことがとても重要です
- 人間は軽い脱水状態ではのどの渴きを感じません  
のどが渇く前、あるいは暑いところに入る前から水分を補給しておくことが大切です
- 汗の原料は、血液中の水分や塩分のため、汗で失ったそれらを適切に補給しましょう



#### ⑥ 急に暑くなる日に注意しましょう

- 熱中症は、例年、梅雨入り前の5月頃から発症し、7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります  
上手に発汗できるようになるには、暑さへの慣れが必要です
- 急に暑くなった日に屋外で過ごした人や、久しぶりに暑い環境で活動した人は、熱中症になりやすいので、注意しましょう



# 味自慢 安上がり エビ天丼風どんぶり



## ●材料

- 冷凍エビ
- 玉ねぎ 1個 残り野菜を自由に使ってもOK
- 椎茸(しめじやえのきも可)
- 揚げ玉 おそば屋さんでタダでもらえる♡冷凍保存がきいて、いろいろと使えます。みそ汁に入れてもgood!
- 卵 3~4個

## ●作り方

- 1 玉ねぎ、椎茸を薄切り。
- 2 フライパンに1の材料としょうゆ100ml・みりん100mlを水に入れて煮る。
- 3 沸騰したら、冷凍エビを入れ、玉ねぎがしんなりとなったら揚げ玉を入れる。
- 4 溶き卵を回し入れ、適度に固まったら出来上がり。

料理提供者：とちぎメディカルセンター下都賀総合病院 熊田 恵子

## ペット自慢



名前は“ムー”です。  
体の大きさはカラスと  
同じくらいです。



こんにちは  
と頭を下げます

写真提供：NHO宇都宮病院  
ムーくんのママ

## 研修センター 増改築工事完了



研修センター外観

工事が完了し、  
7月6日(土)に研  
修センター増改  
築完成記念式典  
及び内覧会が行  
われました。



記念式典

## 第6回栃木ストーマ・排泄リハビリテーション講習会募集

- 期日 平成25年11月1日(金)~3日(日)
- 受講料 25,000円
- 会場 宇都宮社会保険病院
- 申し込み問い合わせ先 宇都宮社会保険病院 看護局 小川洋子
- 受講資格 看護師・准看護師(3年以上)
- 電話：028-653-1001
- 定員 40名
- メール：ogawa-yo@ushaho.jp

\*本講習会は平成23年より新設された人工肛門・人口膀胱造設術前処置加算の保険収載に関する「適切な研修」に該当するものです。

## 広報出版委員交代



## ~看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ~

### 公開ワークショップ参加者募集



チャレンジ!! 変えるのはあなたです。魅力ある職場づくり 生き生きと働き続けるために  
**看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ** 平成25年9月5日(木)・6日(金)

問い合わせ先 公益社団法人栃木県看護協会事務局 正田 ☎028(625)6141

## 編集後記

今年は梅雨明けも早く、とても暑い夏となりました。まだまだ残暑が残り、体調も崩しやすくなっています。健康管理には十分気をつけて、もう少し暑さを乗りきりましょう。(久米川)