



看護 とちぎ

ーナースセンターニュース合同号ー



とちまるくん
(栃木県マスコットキャラクター)



るりちゃん
(栃木県民の目マスコット)

CONTENTS

- 2 平成26年度栃木県看護協会通常総会
平成26年度新役員紹介
- 3 第28回栃木県看護大会・
第24回「看護の日」記念行事
第28回栃木県看護大会
知事表彰受賞者
- 4 第28回栃木県看護大会
大会長表彰受賞者
- 5 第28回栃木県看護大会
大会長表彰受賞者
感謝状贈呈受領者
- 6 平成26年度栃木県看護協会役員名簿
- 8 特集 今年の各委員会事業計画
- 10 「看護職のワークライフ・バランス(WLB)
推進 カンゴサウルス賞」を受賞しました!
- 11 訪問看護師養成講習会
看護学生への就労啓発事業
ワークライフ・バランス(WLB)推進ワークショップ事業の
取り組み3年間の振り返り
- 12 平成25年度 離職状況調査結果～病床別 離職率グラフ～
- 13 看バック！再就業応援プログラム事業
平成26年度看護職員再就業支援研修 開催中！
看護職の相談こ～な～す！
- 14 平成26年度「看護職員イメージアップ対策PR事業」
「ふれあい看護体験」実施中!!
求職者の登録方法
- 15 一般の方へのコーナー 集団感染に要注意！ノロウイルス
- 16 味自慢・ペット自慢・お知らせ・編集後記

※黒字は看護協会のページ、青字はナースセンターのページです。

とちまるくん承認第260366号

会員数 10,447人 (H26.6.30現在)

保健師	510人 (20人)
助産師	299人
看護師	8,090人 (668人)
准看護師	793人 (67人)

男子は()で再掲

平成26年度公益社団法人栃木県看護協会通常総会

6月14日(土)とちぎ健康の森講堂において、平成26年度公益社団法人栃木県看護協会通常総会が開催されました。会員総数9,482人中、理事役員19人、本人出席368人、委任状8,541人、合計8,928人で通常総会は成立しました。

提出された議案については、議長団の円滑な進行により、すべて可決・承認されました。その後、新役員紹介、会長からの退任役員への謝辞があり、最後に参加者全員で協会歌「光 求めて」を合唱し、閉会となりました。



平成26年度 理事会



平成26年度 新役員紹介



副会長

自治医科大学附属病院

朝野春美

公益社団法人としての栃木県看護協会の役割を、会員の皆さまと共に、果たしたいと考えています。



看護師職能理事

上都賀総合病院

齋藤由利子

我が国は激動の時代に突入しています。看護職は今何をなすべきか先見性を持って取り組めるよう努力します。



理事

芳賀赤十字病院

河原美智子

地区支部の方々とコミュニケーションを深め、看護職員自身が活き活きと働き続けられるよう努めていきます。



理事

宇都宮中央病院

糟谷真知子

導いて下さった諸先輩方に感謝しつつ、看護師人生の集大成として、看護の質の向上のために真摯に取り組む所存です。



理事

獨協医科大学
日光医療センター

仁戸部富恵

より多くの会員の皆様が、研修会を通して看護の質とネットワークの充実が図れますよう努めさせていただきます。



監事

済生会宇都宮病院

渡邊カヨ子

監事を拝命し身の引き締まる思いです。心新たに公益法人のガバナンスを学び健全な組織運営に貢献したいと思っております。



第28回栃木県看護大会・第24回「看護の日」記念行事

第28回栃木県看護大会・第24回「看護の日」記念行事が平成26年5月10日(土)に開催されました。

式典では、知事表彰5名・大会長表彰20名・感謝状贈呈12名、計37名の方が受賞されました。また、引き続きのステージでは、高校生らによる「ふれあい看護体験」発表や古河電工舞楽部のみなさんによる「正調日光和楽踊り」の活気あふれる催しが行われました。

各ブースの展示では、心肺蘇生法体験、可愛いお子様が少し恥ずかしそうにしていた「お子様白衣モデル体験」、災害支援ナース活動の紹介、健康相談等に多くの方が興味深く参加されていました。

記念講演は元NHKエグゼクティブアナウンサー村上信夫先生による「ことばのビタミン」でした。優しく・心にしみる講演に、多くの参加者が聞き入っていました。

当日は、終始、晴れ晴れとした天候に恵まれ、盛況な看護大会となりました。



第28回栃木県看護大会知事表彰受賞者 (所属施設は3月31日現在)

私の信念



宇都宮記念病院

刑部洋子

患者様の声を真摯に受け止め「あなたに看てもらって本当に良かった」と言われる看護師であり続けたい。



西方病院

高崎至子

「人は人につく」という思いがあります。看護をする人は自分自身を高める事が必要と教えを受け、努力中です。



芳賀赤十字病院

細野克子

謙虚さと向学心をモットーに看護実践し「継続は力なり」を信念として、常にハッピーを追求しています。



ままカイロサロン(助産院)

本田陽子

出産・育児の体験から産前産後のママと赤ちゃんの身体のケアで、より楽しく思える育児をお手伝いしたい。



足利市役所

山崎初江

自らの行動は、責任を持って何事に対しても全力投球することです。



第28回栃木県看護大会大会長表彰受賞者 (所属施設は3月31日現在)

私の信念



JCHO うつのみや病院

上野広美

「看護師として働き続ける」
ことです。今後も仲間と共に、
倫理的視点で看護を実践し
ていきたいと思ひます。



室井病院

白井恵一

「出会い」と「対話」が人の
成長と変化を生み出す。他者
と向き合う勇気と根気を持ち
続けたい。



日光市今市保健福祉センター

大塚和代

イキイキ はつらつ
『感動いっぱい いのちいっぱい』
みつを
出合いを大切にいつも笑顔であり
たいです。



日光市役所

小栗澄江

「私は大丈夫」落ち込んだ時
は、なるべく自分を信頼して
問いかけ言い聞かせます。



芳賀赤十字病院

勝城友子

私の信念は「挑戦は新たな自
分を発見する」です。



国際医療福祉大学塩谷病院

斎藤和子

「千里の道も一歩から」遠くを
眺めつつ、足元や周りをよく
見て、一歩一歩を大切に歩む
こと。



済生会宇都宮病院

齋藤知子

自分の看護実践で大切に
している事は、自分だけで悩ま
ず、そばにいる、多くの職員
に相談し、実行していく事
である。



上都賀総合病院

齋藤浩子

「一期一会」を大切にし私を
支えて下さる方々に感謝の気
持ちは忘れず、何事にも精一
杯取り組むことです。



JCHO うつのみや病院

五月女文子

周囲との係わりと日々の振
り返りを大切に、「楽しめず、
楽しく」がモチベーション維
持のコツですね。



自治医科大学附属病院

戸田昌子

脚下照顧の心を忘れず、相談、
判断、決断の機を逸さないよ
うにすること。



とちぎ訪問看護ステーション
いまいち

永井恵子

訪問を心待ちにさせていただ
けるよう、確かな技術と安心な
看護を提供し、明るく、笑顔
あふれる訪問看護を！



佐野医師会病院

日向野加代子

これまで多くの方と出会い、支
えられ仕事が出来た事に感謝
しています。人と人との出会いを
大切に、心で向き合ってい
きたいと思ひます。



光南病院

桧山雄一

信念なら無い。強固な「志」
のことを指しているのだろう
が、今の世の中で「信念」とは
ちと面映ゆい。



新小山市民病院

藤永悦子

「挨拶は、相手の心を開く鍵」
気分よく挨拶をすることで、
よい人間関係を築き、良い仕
事をしたいと思ひます。



とちぎリハビリテーション
センター

船生ツヤ子

「人生行きかう人皆師なり」
いろいろな人に支えられて
やってこられたことに感謝
します。



栃木市役所
松長幸子

何事にも和を大切にし、明るく前向きに生きることです。これまでの多くの方々との出会いに感謝します。



芳賀赤十字病院
三澤美智子

私は、「初心忘れるべからず」をモットーに感謝の気持ちを持ち仕事をしてきました。自分らしく頑張っていきます。



小山市役所
室橋正枝

自分の気持ちを相手に伝える努力をすればわかってもらえることが多いもの。伝える努力を惜しまないこと。



那須赤十字病院
山本美智子

「継続は力なり」を実感しています。決して一人では成し遂げられない事で、支えてくれた皆様のおかげです。



自治医科大学附属病院
渡辺芳江

患者さんに学び、多くの方の支えで、今の自分が存在することを忘れずにこれからも前に歩いていきます。

第28回栃木県看護大会感謝状贈呈受領者 (所属施設は3月31日現在)

私の信念



とちぎメディカルセンター
とちの木病院
稲葉和子

今まで頑張ってきたのも、まわりの人に支えられているからだと思います。「感謝の気持ちを忘れずに」です。



栃木県立衛生福祉大学校
稲葉フミ子

常にいつも一生懸命な姿勢で臨む。それが不可能なことも可能に変えてくれるような気がします。



とちぎメディカルセンター
下都賀総合病院
大出文江

一つのことをやり遂げる持久力と、前向きに何かチャレンジしようとする勇気を持つこと。



神山君江

看護道 43 年、私にとっての天職と信じて歩いて来ました。70 才迄好きな仕事が出来、感謝の一言に尽きます。



足利市医師会付属
准看護学校
菊池育子

都合により省略



芳賀赤十字病院
軽部厚子

五感で会話し精神を中庸に保ちながら、感謝しながら元気に働くことです。健康維持のため自分の好きなことをすることです。



自治医科大学附属病院
関口美知子

就職する時言われた言葉「自分が健康である事、時間を守る、余裕をもって仕事に入る」を大切にしてきました。



芳賀赤十字病院
高橋啓子

長く看護の臨床の場にいられたのは周囲の支えと、これが自分の道だと信じ、進んでこられたからです。



自治医科大学附属病院
田仲美智子

四半世紀以上、集中治療部門に居る。作業着の何と自由な事よ。身心共に緩んだゴムになるのはNGである。



上都賀総合病院
橋本利江

笑顔、思いやりをモットーとして看護に取り組んできました。今後、さらにチャレンジ精神で頑張っていきたいと思います。



那須赤十字病院
平沢良子

人、笑顔、ありがとうの言葉が好き。友、近所、家族があり看護ができた。感謝の気持ち努力を惜しまず接することである。



佐野厚生総合病院
本郷恵子

正確な知識と判断の基に、信頼性のある看護に努め、患者さんの痛みを理解し、その心に寄り添いたい。



平成26年度公益社団法人栃木県看護協会役員名簿

役員名

役職名	氏名	施設名
会長	河野 順子	公益社団法人栃木県看護協会
副会長	朝野 春美	自治医科大学附属病院
〃	山口 順子	鹿沼市保健福祉部健康課
専務理事	菊池 園江	公益社団法人栃木県看護協会
常任理事	馬込 公子	公益社団法人栃木県看護協会
保健師職能理事	小林 智子	県東健康福祉センター
助産師職能理事	寒河江 かよ子	自治医科大学附属病院
看護師職能理事	齋藤 由利子	上都賀総合病院
理事	上杉 みつえ	那須赤十字病院
〃	五月女 幸子	烏山健康福祉センター
〃	大関 京子	獨協医科大学病院
〃	山口 久美子	獨協医科大学看護学部
〃	村上 充子	国際医療福祉大学塩谷病院
〃	関根 照代	新小山市市民病院
〃	小澤 伸子	足利赤十字病院
〃	谷田貝 理恵	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
〃	坂上 和江	真岡病院
〃	糟谷 真知子	宇都宮中央病院
〃	仁戸部 富恵	獨協医科大学日光医療センター
〃	河原 美智子	芳賀赤十字病院
監事	渡邊 カヨ子	済生会宇都宮病院
〃	荒木 剛	荒木税務会計事務所

地区支部長名

地区名	氏名	施設名
宇都宮	永山 真弓	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
県西	神田 貴代	日光市民病院
県東	大野 みゆき	県東健康福祉センター
栃木	田中 京子	獨協医科大学附属看護専門学校
小山	渡井 恵	自治医科大学附属病院
県北	北山 幸子	県北健康福祉センター
安足	亀田 優子	佐野市民病院

推薦委員名

役職名	氏名	施設名
委員長	早乙女 美智子	栃木県立がんセンター
委員	猪熊 洋子	佐野厚生総合病院
〃	大竹 公子	獨協医科大学病院
〃	柴田 由利子	国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
〃	渡辺 芳江	自治医科大学附属病院
〃	大保寺 和子	小山市役所
〃	小林 睦美	済生会宇都宮病院

保健師・助産師・看護師職能委員名

役職名	氏名	施設名または役職名
委員長	小林 智子	保健師職能理事
委員	入江 孝子	宇都宮市富屋地区市民センター
〃	高橋 暁子	大田原市役所
〃	戸叶 順子	栃木市役所
〃	富田 倫子	県西健康福祉センター
〃	田沼 かおり	栃木県立衛生福祉大学校
〃	中山 晴美	県北健康福祉センター
〃	根岸 真知子	安足健康福祉センター
〃	福田 敬子	日光市役所 健康課

	役職名	氏名	施設名または役職名
助産師職能委員会	委員長	寒河江 かよ子	助産師職能理事
	委員	大山 洋子	芳賀赤十字病院
	〃	塩田 利江	足利赤十字病院
	〃	吉成 律子	那須赤十字病院
	〃	片平 有紀	国際医療福祉大学病院
	〃	小林 あゆみ	上都賀総合病院
	〃	堀越 幸子	獨協医科大学病院
	〃	柴田 苗美	済生会宇都宮病院
〃	今泉 玲子	獨協医科大学看護学部	
看護師職能委員会	委員長	齋藤 由利子	看護師職能理事
	委員	鈴木 朋美	栃木県立がんセンター
	〃	白石 浩子	獨協医科大学病院
	〃	清川 明美	宇都宮中央病院
	〃	印南 裕子	国際医療福祉大学塩谷病院
	〃	大木 啓子	足利赤十字病院
	〃	池田 律子	自治医科大学附属病院
	〃	篠原 明子	芳賀赤十字病院
	〃	野口 知美	特別養護老人ホームキラリの舎
	〃	齋藤 美樹	老人保健施設かみつが
	〃	井上文子	那須赤十字病院
	〃	市村 利枝	公益社団法人栃木県看護協会
〃	五十嵐 宏通	新上三川病院	

常任委員名

	役職名	氏名	施設名
社会経済福祉委員会	担当理事	村上 充子	国際医療福祉大学塩谷病院
	委員長	沖杉 由紀子	真岡病院
	委員	小川 洋子	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	〃	刑部 洋子	宇都宮記念病院
	〃	中村 史江	足利工業大学看護学部
	〃	森川 純子	獨協医科大学病院
教育委員会	〃	高瀬 智子	県北健康福祉センター
	担当理事	馬込 公子	公益社団法人栃木県看護協会
	委員長	高橋 美知子	那須赤十字病院
	委員	植木 マサ子	上都賀総合病院
	〃	船生 ツヤ子	とちぎリハビリテーションセンター
	〃	伊藤 禎子	芳賀赤十字病院
	〃	五十嵐 由理子	新小山市市民病院
	〃	内堀 由美子	獨協医科大学病院
	〃	鳥田 裕子	自治医科大学看護学部
	〃	熊田 洋子	国際医療福祉大学病院
	〃	大豆生田 桂子	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
	〃	平澤 靖子	済生会宇都宮病院
	〃	小林 久枝	佐野厚生総合病院
	〃	鳥田 江津子	獨協医科大学日光医療センター
〃	築瀬 順子	自治医科大学附属病院	
〃	星野 眞有美	県南健康福祉センター	
〃	小川 昭恵	上三川町 健康課	



特別委員名

	役職名	氏名	施設名
認定看護管理者教育委員会	担当理事	馬込 公子	公益社団法人栃木県看護協会
	委員長	山口 久美子	獨協医科大学看護学部
	委員	藤井 洋子	獨協医科大学病院
	〃	井上 和子	自治医科大学附属病院
	〃	渡邊 カヨ子	済生会宇都宮病院
	〃	増崎 美智子	栃木県立がんセンター
	〃	中村 美鈴	自治医科大学看護学部
	専任教員	中嶋 珠実	自宅
専任教員	大野 忍	訪問看護ステーションあい	
訪問看護教育委員会	担当理事	馬込 公子	公益社団法人栃木県看護協会
	委員長	堤崎 陽子	獨協医科大学病院
	委員	小宮 弘子	とちぎ訪問看護ステーションあしかが
	〃	鮎澤 みどり	訪問看護ステーションたんぼぼ
	〃	川島 由美子	訪問看護ステーションみやの杜
	〃	鳥居 香織	さくら訪問看護ステーション
	〃	塚越 梢	栃木県保健福祉部健康増進課 難病対策担当
	〃	平石 恭子	宇都宮市保健所
広報委員会	担当理事	朝野 春美	自治医科大学附属病院
	委員長	安澤 加代子	石橋総合病院
	委員	杉山 栄子	獨協医科大学病院
	〃	久米川 晴美	国際医療福祉大学塩谷病院
	〃	福田 裕美子	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
	〃	塩澤 由香	独立行政法人国立病院機構宇都宮病院
	〃	山口 聡美	栃木県立岡本台病院
	〃	佐藤 幸子	済生会宇都宮病院
〃	新井 香織	県西健康福祉センター	
災害看護委員会	担当理事	谷田貝 理恵	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
	委員長	中山 鈴子	自治医科大学附属病院
	委員	野原 往子	那須赤十字病院
	〃	大貫 洋子	上都賀総合病院
	〃	橋本 美雪	獨協医科大学病院
	〃	本多 秀子	那須南病院
	〃	鈴木 はるみ	済生会宇都宮病院
	〃	中山 千穂	足利赤十字病院
医療安全対策推進委員会	担当理事	山口 久美子	獨協医科大学看護学部
	委員長	永井 智恵美	栃木県立がんセンター
	委員	蕪木 亨有	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	〃	大嶋 栄子	上都賀総合病院
	〃	赤羽根 節子	黒須病院
	〃	野沢 博子	自治医科大学附属病院
	〃	鈴木 美代子	済生会宇都宮病院

	役職名	氏名	施設名または役職名
栃木看護学会企画委員会	学会長	河野 順子	会長
	委員長	菊池 範江	那須赤十字病院
	委員	石川 敦子	芳賀赤十字病院
	〃	上野 広美	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	〃	大竹 信子	済生会宇都宮病院
	〃	土屋 幸子	県東健康福祉センター
	〃	相澤 香代子	足利赤十字病院
	〃	樺山 定美	自治医科大学看護学部
	担当理事	菊池 園江	専務理事
	委員長	高崎 至子	栃木県看護部長会会長
看護確保対策(WLB)推進委員会	委員	河野 順子	会長
	〃	馬込 公子	常任理事
	〃	齋藤 由利子	看護師職能理事
	〃	細野 克子	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	〃	刑部 洋子	宇都宮記念病院
	〃	仁戸部 富恵	獨協医科大学日光医療センター
	〃	金澤 優子	栃木県保健福祉部医療政策課 看護職員育成担当課長補佐
	〃	赤塚 朋子	学識経験者
	〃	菊重 洋	学識経験者
	新人看護職員応援研修委員会	担当理事	馬込 公子
委員長		杉本 友子	那須中央病院
委員		河野 順子	会長
〃		亀田 美智子	自治医科大学病院
〃		松本 洋子	上都賀総合病院
〃		平野 正江	獨協医科大学病院
〃		林田 千春	独立行政法人国立病院機構栃木医療センター
委員		山口 順子	副会長
委員		河野 順子	会長
看護大会準備委員会		〃	朝野 春美
	〃	菊池 園江	専務理事
	〃	馬込 公子	常任理事
	〃	小林 智子	保健師職能理事
	〃	寒河江 かよ子	助産師職能理事
	〃	齋藤 由利子	看護師職能理事
	〃	栗原 圭子	佐野市民病院
	〃	土井 恵美子	今市病院
	〃	齋藤 弘子	栃木県立衛生福祉大学校
	〃	江口 健司	栃木県立岡本台病院
実習指導者講習委員会	〃	鈴木 太	氏家病院
	担当理事	五月女 幸子	烏山健康福祉センター
	委員長	秋元 ますえ	獨協医科大学病院
	委員	豊田 豊子	那須赤十字病院
	〃	天谷 恵美子	自治医科大学附属病院
〃	伊藤 恭子	栃木県立衛生福祉大学校	





職能委員会活動計画

特集 今年の各委


保健師職能委員会

保健師職能委員長 小林 智子

**保健師職能委員会活動計画**

今年度は、平成 25 年度の活動状況を踏まえ、保健師職能の資質向上を目指し、I 経験年数に応じた階層ごとの現任教育の推進について検討する、II 職域を越えた保健師の連携強化・ネットワークの構築を推進し会員の拡大を図る、の2点を目標に活動していくことといたしました。主な事業としては、1. 研修会の実施として、①地域保健活動の活性化を図る ②母子保健の視点に立った児童虐待への支援とは（対象家族の見立てと支援）③効果的な保健指導をおこなうための保健指導ミーティング、2. 普及啓発として、会員拡大に向けて実施した実態調査の結果に基づいたリーフレットの作成と配布活用、3. 日看協保健師職能と連携した調査や普及啓発・研修の体制整備等を計画しています。職能委員会において事業の準備・実施・評価を行いながら推進して参りますのでよろしくお願いたします。


助産師職能委員会

助産師職能委員長 寒河江かよ子

**助産実践能力習熟段階（クリニカルラダー）認証に向けて**

栃木県看護協会助産師職能委員会では、助産師の質向上のため、新人研修をはじめとしたクリニカルラダーの普及啓発、平成 27 年 8 月から開始となるクリニカルラダーレベルⅢ認証に向けた評価方法や施設で抱える問題を検討していきます。

日本看護協会が進める助産師の出向システムの推進モデル事業の中での課題発見、施設間の連携が図れるような、交流会の開催等も進めていきたいと思ひます。

また産科関連施設への「こうのとりのネットワーク」の項目検討した結果を、情報提供できるようホームページ更新を行ってまいります。

今後とも皆様のご協力よろしくお願いたします。


看護師職能委員会

看護師職能委員長 齋藤由利子

**看護師職能委員会事業計画**

1. 委員会 7回
2. 研修会 3回
 - (1) 平成26年度看護師職能集会
 テーマ：アートにあふれる看護のリーダー湿布
 講師：テルモ株式会社 取締役 副社長 松村 啓史 先生
 日時：平成26年6月14日（土）
 場所：とちぎ健康の森講堂
 内容：講演
 - (2) 地区支部との交流会
 テーマ：看護補助者の活用について
 講師：栃木県看護協会 会長 河野 順子、他2施設
 日時：平成26年10月2日（木）
 場所：栃木県看護協会研修センター
 内容：講義、事例紹介、グループワーク
 - (3) 介護・福祉施設・在宅等に勤務する看護職の研修会
 テーマ：介護福祉施設における嚥下・口腔ケアについて
 講師：①日本看護協会 看護師職能Ⅱ担当者
 ②摂食・嚥下障害看護認定看護師
 日時：平成26年11月6日（木）
 場所：栃木県看護協会研修センター
 内容：講義、グループワーク
3. 准看護師進路相談（准看護師研修会と協賛）
 「看護職が働き続けられる環境づくり」を長期ビジョンとし、研修会や委員会を通して一歩ずつ質改善に取り組んでいく予定です。

員会事業計画

常任委員会活動計画

社会経済福祉委員会

社会経済福祉委員長 沖杉由紀子



ワーク・ライフ・バランス事業 — 働きやすい職場づくりのために —

社会経済福祉委員会は、看護職の労働環境等の改善および雇用の質の向上等、確保定着事業の推進を目的とした、ワーク・ライフ・バランス（WLB）事業の企画・運営に取り組んでいます。

WLB事業は平成23年度より始まり、参加施設は「WLB推進委員会」より3年間のフォローを受け、働きやすい職場づくりを目標に置き、意識改善・環境改善を病院全体で取り組めるよう、ワークショップを開催しております。平成26年度は、さらなる改善を図るため、6施設が参加しています。

今年度も、会員の皆様方が働きやすい職場・環境づくりに役立てられる内容を考え、活動していきますので多くの参加をお待ちしております。よろしくお願いたします。

平成26年度「看護職のワーク・ライフ・バランス（WLB）推進ワークショップ」開催のお知らせ

開催日 ワークショップ……………平成26年9月11日（木）・12日（金）

フォローアップワークショップ……………平成27年2月6日（金）

会場 栃木県看護協会研修センター

教育委員会

教育委員長 高橋美知子



充実した教育研修を目指して

教育委員会では、会員の皆様が専門職業人として、地域住民のヘルスケアニーズに対応できる能力を向上できるよう、教育研修を企画しています。毎年、研修ごとに皆様のご意見をもとに、内容や方法について検討しています。昨年度は、「看護実践」「看護教育」に関する研修に対し、皆様から受講申し込みを多数いただきました。そこで、今年度は申し込み人数が多かった研修を複数回企画しました。また、他の委員会や地区支部と連携し、皆様の要望に応えられるよう段階別での研修を企画しました。トピックス研修として、「人間とはなにか いかに生きるか」をテーマに、アルフォンス・デーケン先生による講演を企画しました。

教育研修が皆様にとって充実した内容となるよう、企画・運営していきますので、よろしくお願いたします。

認定看護管理者教育委員会

認定看護管理者教育委員長 山口久美子



課題演習の充実を目指して

平成26年度は、ファーストレベルとセカンドレベル教育課程の委員会が統合されて3年目となります。また、認定看護管理者教育プログラムの改定とともに、ファーストレベルに課題演習を取り入れて2年目となります。認定看護管理者教育委員会では、現場の看護の質向上のためには、「看護管理者である看護師長・主任が現場の要である」との認識に基づいて、プログラム編成を行いました。

教育プログラムの中心である課題演習が、より効果的となるように段階的なプログラムにいたしました。受講生の皆様の受講動機である自己課題の解決過程を通して、自己の振り返りや現場の問題状況を深く考える機会となることを願っています。そして、最終日には受講された皆様が、「大変だったけど、よかった!!」と言えるような支援ができればと考えております。そのために、委員会のメンバー・専任教員・演習支援者が連携・協力していく所存でございます。

訪問看護教育委員会

訪問看護教育委員長 堤崎陽子



訪問看護師養成講習会 eラーニング導入

訪問看護教育委員会は、昨年同様に訪問看護師養成講習会をはじめとした5つの研修を実施いたします。今年度の訪問看護師養成講習会は、eラーニングという方法を取り入れます。昨年度までは、講習を受けるために30日余り業務を離れた講習会が、自分の時間で講習内容の多くを学べるようになったのが最大の利点です。その他、訪問看護の初級者向けから、ALS等在宅療養支援や在宅ターミナルケア、訪問看護管理者研修と、在宅療養支援をする看護師に幅広く役立つ内容の研修を計画しています。在宅支援は「顔の見える連携」という言葉が象徴するように、看護師同士や他種職間との質のよい協働が成果をもたらすことができるよう、運営してまいります。

常任委員会活動計画


広報委員会

広報委員長 安澤加代子

**親しみやすい広報誌を目指して**

広報委員会の活動は、年4回「看護とちぎ」の発行にあたり、企画・取材・校正を行っています。1月号と7月号は、ナースセンターとの合同号として発行していきます。

親しみやすい広報誌を目指し、看護協会の活動や、地域住民の皆様向けのコーナーの中で、旬な情報を分かりやすく提供できる様に努めてまいります。

各施設での活動、職場紹介、味自慢、ペット自慢への投稿及び、ホームページへのアクセスもお願いいたします。


災害看護委員会

災害看護委員長 中山 鈴子

**災害支援活動の充実を目指して**

災害看護委員会では、災害支援ナース育成のために、災害医療と看護（基礎編）と災害支援ナース育成養成・継続研修を開催しています。今年度からは、育成養成・継続研修に救急時基礎講習を加えて内容を強化し、緊急要請時の対応がスムーズにできる準備を整えていく計画です。

また、昨年度には、栃木県との災害時医療救護活動に関する協定が結ばれたことから、県医師会と協力して県の防災訓練への参加も始まっています。いざと言う時に私たち看護の力を発揮できるように、災害看護に興味のある方、災害支援ナースを希望されている方は、ぜひ研修会に参加し支援ナースへの登録をお願いします。皆様の力を貸してください。


医療安全対策推進委員会

医療安全対策推進委員長 永井智恵美

**楽しく学んで安全向上！ネットワークで水準向上！！**

今や、医療安全管理体制は全ての病院に於いて整備され、当然のことのように唱われていますが、まだまだ、施設格差があるのが現状です。また、医療現場では多くの専門職が働いていますが、安全な医療のためには患者を含めたチーム医療の推進が必要であり、この実践には職員教育が欠かせません。私たち看護職は、常に患者を中心としたチームの安全を守るための中核的な役割を担っています。当委員会は、看護職が安全かつ安心して役割遂行ができるよう支援し、現場の医療安全に資するため、患者・家族との対話推進、要因分析力やチーム力向上につながる“楽しく学べる”研修を企画しました。協会初、看護職以外と一緒に参加する多職種合同研修は参加費無料です。ぜひ、看護職以外の方も誘ってご参加下さい。

また、医療安全に係る情報発信と共有のための基盤作りにも取り組み、県内施設の格差解消や水準向上を目指して安全支援活動を展開していきます。

「看護職のワーク・ライフ・バランス (WLB) 推進 カンゴサウルス賞」を受賞しました!

「看護職のWLB推進ワークショップ事業」に、3年間取り組んだ施設と都道府県看護協会に贈られます。

今年は、平成23年度より参加した那須南病院、佐野中央病院、とちぎメディカルセンター下都賀総合病院に加え、カンゴサウルス賞サポート賞を栃木県看護協会が受賞しました。





訪問看護師 養成講習会

訪問看護教育委員 川島 由美子

今回の訪問看護師養成講習会はプログラムの中に「訪問看護eラーニング」を取り入れました。このことにより、これまでの32日間の講習会から、今年度は10日間(講義・演習5日間、実習5日間)と受講しやすくなり、39名の方が講習会に参加しています。

仕事や家事など自分の生活スタイルを活かしながらの学習は、必ず自分自身のレベルアップ、スキルアップにつながります。

そして、この講習会を受講することで、訪問看護師として、利用者の皆様に、今まで以上に安心と笑顔をお届けすることができると思います。



6月18日「面接技術」演習風景より

看護学生への就労啓発事業

* 看護師等人材確保の促進を担うナースセンター活動の一環として、看護協会職員が看護系教育施設へ出向き、「はたさぼ～ナースのはたらくサポートブック～」を活用しながら、看護職を取り巻く現状や社会人としての知識や就業活動等について、出前事業を行います。ご希望は、看護協会ナースセンター課まで。

【平成26年度の申し込み状況】

(平成26年6月現在)

施設名	内容	日程
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校	卒業を控えて	2月末
栃木県県南高等看護専門学校	卒業を控えて	3月初
報徳看護専門学校	就職活動等・就職先の選び方	12月末～1月初
	卒業を控えて	2月末

ワーク・ライフ・バランス(WLB)推進ワークショップ事業の 取り組み3年間の振り返り

公益社団法人栃木県看護協会 担当専務理事 菊池 園江

看護職の労働環境の改善及び雇用の質の向上、確保定着の推進を重点事業の一つとして、平成23年度からWLB推進ワークショップ事業に取り組んできました。この事業に参加し、3年間取り組んできた3施設には「カンゴサウルス賞」が贈呈されました。毎年拡大基調にあり、参加施設も増加し、平成26年度は14施設が取り組んでいます。

協会としては、特別委員会「看護職員確保対策(WLB)推進委員会」を設置して参加施設の支援を行ってきました。委員の構成は、看護職の他に行政・学識経験者と職種を超えて起用することで、幅広い視点での支援ができました。

参加施設の事業の取り組みは看護職員の確保対策で始まりましたが、各部署から代表者が参加することで幅広く「働きやすい職場づくり」に向けて、職種を超えて施設一丸となり取り組む体制を築いたことが、参加施設にとって大きな成果となっています。今後も多くの施設が参加して働きやすい職場をつくっていきましょう。



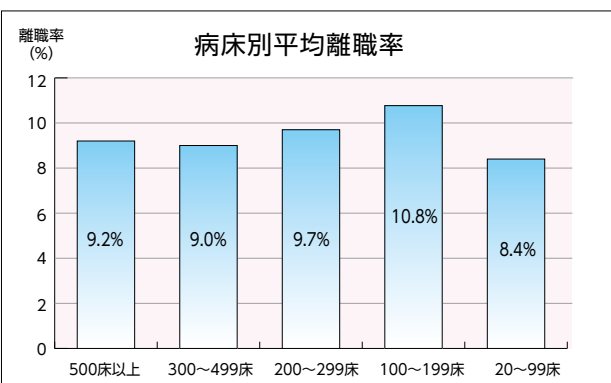
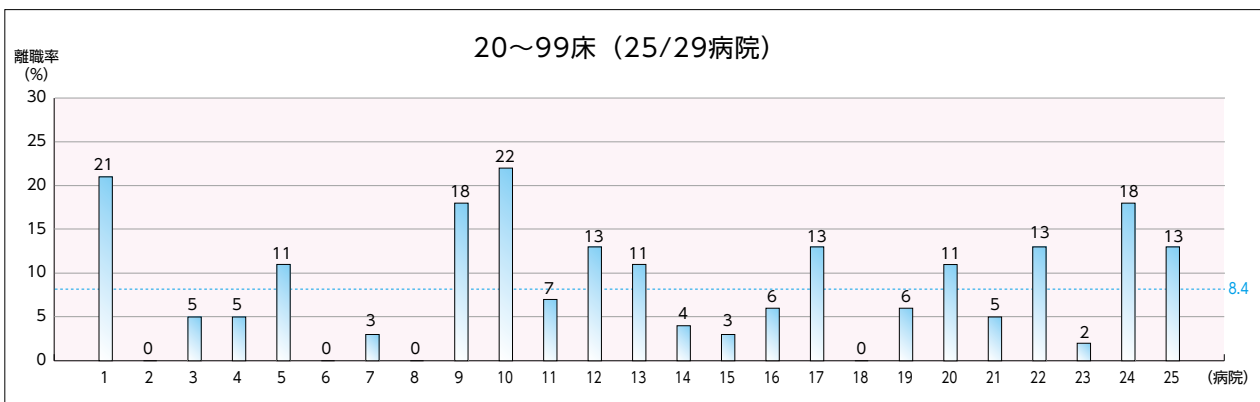
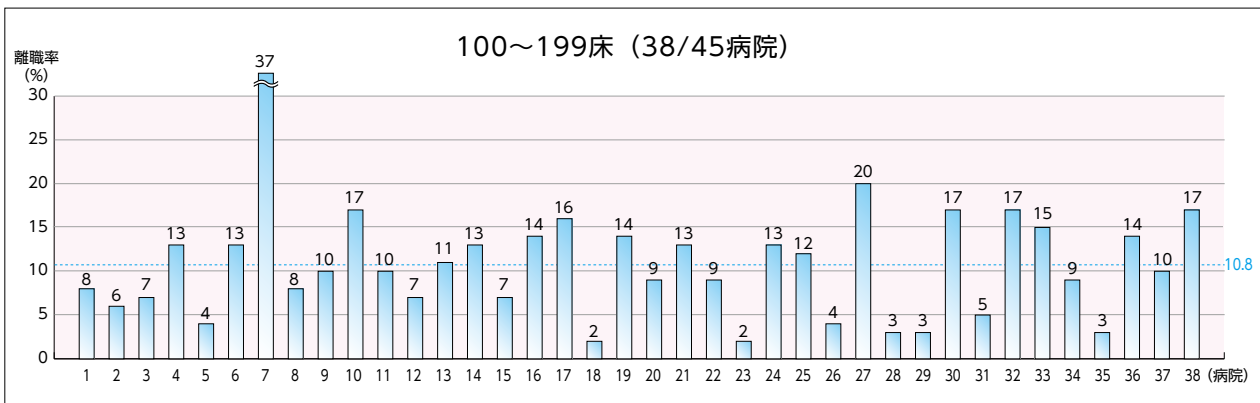
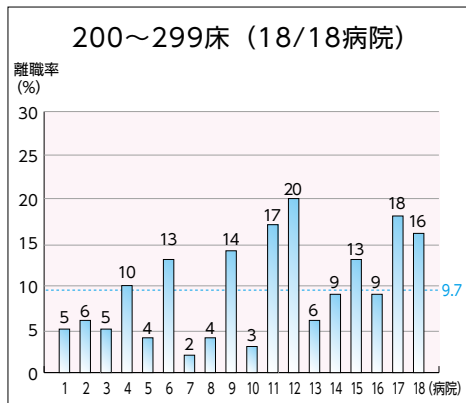
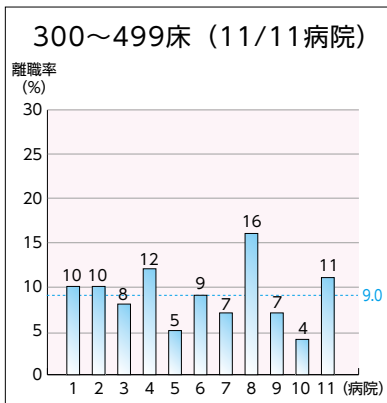
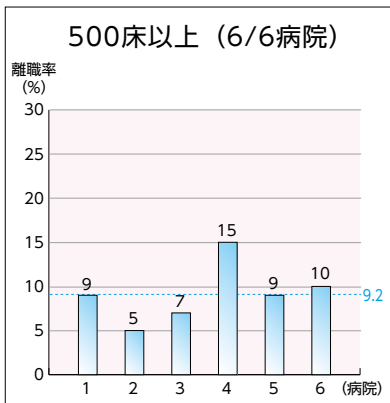


平成25年度 離職状況調査結果 ～ 病床別 離職率グラフ ～

対象施設…109病院 回収率…90%

$$\text{離職率 (\%)} = \text{平成25年度総離職者数} / \text{平成25年度平均職員数} \times 100$$

※小数点第2位を四捨五入。



< 平成25年度 離職状況調査 考察 >

「総離職者」は、1,151名(保:5名、助:28名、看:901名、准:217名)。「総離職率」は9.2%で、昨年度よりも0.6%の増加が見られた。「病床別平均離職率」は、100～199床のグラフで見られる突出した数値の影響を除いても、減少したのは20～99床のみであった。「離職理由」は昨年度と同様の傾向が見られ、健康上の理由、家事・出産・育児、県内の他施設への就職が上位を占めた。

なお、「新卒者における離職者数」は69名。「離職者全体に占める新卒者の割合」は約6%で、前年度より0.8%の減少が見られた。これは、新卒者の離職防止対策を踏まえた教育研修の成果と読み取れた。

平成25年度の離職者調査の回収率は、平成24年度より16%の増加となりました。平成26年度も実施いたしますので、引き続きご協力をお願いいたします。



看バック!再就業応援プログラム事業

育児などで離職した看護職員の職場へのスムーズなカムバックを応援する事業です。
 昨年は、24施設の参加申請があり39名の方々がこの事業を活用し職場復帰しました。

求職者

- ①保健師、助産師、看護師又は准看護師の免許保持者
- ②看護職員の職を離職して概ね1年以上経過し、現在看護業務に従事していない者
- ③概ね週20時間以上就業でき、1年以上継続して就業する意思を有する者

求人施設

- ①潜在看護職員を1年以上継続して雇用できる施設
- ②短時間正職員制度の導入等、看護職員の就労環境に配慮した施設
- ③研修指導者を配置し、研修計画の企画、運営が可能な施設

登録



栃木県ナースセンター
 看護師等無料職業紹介所
 (ナースバンク)

登録

平成26年度 登録施設一覧 (平成26年7月現在)

宇都宮第一病院	宇都宮市	芳賀赤十字病院	真岡市
宇都宮東病院	宇都宮市	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院	栃木市
JCHOうつのみや病院	宇都宮市	新小山市民病院	小山市
宇都宮中央病院	宇都宮市	那須中央病院	大田原市
報徳会宇都宮病院	宇都宮市	国際医療福祉大学病院	那須塩原市
介護老人保健施設いこいの郷	宇都宮市	国際医療福祉大学塩谷病院	矢板市
とちぎ訪問看護ステーションたかねざわ	高根沢町	南那須介護老人保健施設	那須烏山市
		とちぎ訪問看護ステーションあしかが	足利市

お問い合わせ先

(公社)栃木県看護協会 栃木県ナースセンター
 ☎028-625-6141 FAX 028-625-8988

mail : tochigi@nurse-centar.net
 プログラムの詳細は看護協会HPをご覧ください。



平成26年度看護職員再就業支援研修 開催中!

内容・日程(各コース1日・年7回実施)

- 1コース 生活援助技術・処置技術
- 2コース 感染予防・薬物療法の補助技術
- 3コース フィジカルアセスメント・救命処置の技術



注射の演習風景

開催場所	国際医療福祉大学塩谷病院	宇都宮中央病院	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
1コース	7/15 12/2	8/5 10/7 1/20	9/26 11/11
2コース	7/16 12/3	8/7 10/9 1/22	9/29 11/12
3コース	7/17 12/4	8/8 10/10 1/23	9/30 11/13

※研修の詳細についてはホームページまたは栃木県看護協会までお問い合わせください。

この研修を受けて、約62%の方が復職しました!



受講料無料!



お問い合わせ先

(公社)栃木県看護協会 栃木県ナースセンター
 ☎028-625-6141 <http://www.t-kango.or.jp>



看護職の相談 こ～な～す!

相談無料

8月から開始! Let's Go!

看護師になりたい! 学校?どこ?

久しぶりに看護職に復帰したいんだけど... 仕事内容に不安だわ～

子どもを預けて仕事できるかしら? 育児と仕事と家庭とうまくできるかしら?

看護職相談員がお話を伺います。
 お気軽にお越しください。

小山ハローワーク……第2火曜日 13:30～15:30
 足利ハローワーク……第3火曜日 13:30～15:30
 真岡ハローワーク……第4火曜日 13:30～15:30

お問い合わせ先

☎028-625-3831

(公社)栃木県看護協会
 栃木県ナースセンター



平成26年度「看護職員イメージアップ対策PR事業」

優れた看護職員の確保の促進に向けて、現場で活躍する看護職員が中学校や高等学校等に出向き、看護の魅力ややりがい、看護への道等についてをお伝えする「看護の出前授業」。昨年度は県内22校（参加者約2,800名）で行われ、今年も以下の学校で予定されています。開催を希望する学校は、お気軽にお問い合わせください。

【実施予定】

(平成26年7月現在)

No.	実施日	実施校	講師施設
1	平成26年6月12日	栃木県立小山高等学校	新小山市民病院
2	平成26年6月17日	栃木県立宇都宮中央女子高等学校	済生会宇都宮病院
3	平成26年6月19日	高根沢町立阿久津中学校	国立病院機構宇都宮病院
4	平成26年7月4日	栃木県立高根沢高等学校	国立病院機構栃木医療センター
5	平成26年7月8日	栃木県立鹿沼南高等学校	獨協医科大学病院
6	平成26年7月9日	宇都宮文星女子高等学校	JCHOうつのみや病院
7	平成26年7月11日	開桜学院 日々輝学園高等学校 宇都宮学習センター	国立病院機構栃木医療センター
8	平成26年7月12日	栃木県立真岡女子高等学校	まちの保健室（県東地区支部）
9	平成26年7月12日	栃木県立大田原女子高等学校	まちの保健室（県北地区支部）
10	平成26年7月14日	栃木県立鹿沼商工高等学校	上都賀総合病院
11	平成26年7月24日	佐野清澄高等学校	佐野厚生総合病院
12	平成26年7月29日		
13	平成26年9月5日	栃木県立富屋特別支援学校	済生会宇都宮病院
14	平成26年9月9日	栃木県立佐野高等学校附属中学校	栃木県看護協会
15	平成26年10月16日	小山市立桑中学校	新小山市民病院

お問い合わせ 栃木県看護協会 栃木県ナースセンター ☎028-625-6141

「ふれあい看護体験」実施中!!

看護に興味のある方 お近くの医療施設へ 行ってみよう

※詳しくは栃木県看護協会ホームページをご覧ください。

平成25年度は、43の医療施設で開催し859名が参加されました。内、高校生の参加者数は853名。さて、気になる進学先は??? 下表、看護系教育施設への進学者802名中の約50% (399名)が「ふれあい看護体験」参加者でした!

県内高校生の看護系教育施設への進学状況

(単位:名)

看護系教育施設進学者総数	大学	短期大学	専門学校	准看護学校
802	364	2	391	45

※県内の高等学校77校中73校から回答をいただきました。(回収率95%、回答のあった73校における卒業生総数16,742名)
※なお、県内の看護系教育施設への進学者は593名でした。

※看護師の仕事や医療施設を知る良い機会です。是非、ご活用ください。

「看護への道」等の進路相談については、栃木県看護協会ナースセンターにお問い合わせください。

TEL: 028-625-6141 FAX: 028-625-8988 E-mail: tochigi@nurse-center.net

求職者の登録方法

※求人施設の方の登録もお待ちしております。

登録(無料)から面接・採用までの流れ

注)有効期限は登録月より6ヶ月間です(更新可)

求
職
者

来所・郵送での登録

求職票に必要事項記入
・資格の免許番号
・職歴 等



インターネットからの登録

① 栃木県看護協会ホームページ
(<http://www.nurse-center.net/>)
「e-ナースセンター」ボタンをクリック



※QRコードは、スマートフォンのみ使用可能

② 「新規IDを申請される方」をクリックし、必要事項を入力してIDを取得してください。

[新規IDを申請される方](#)

③ 求職情報登録

お
仕
事
検
索

ナースセンターの対応

- ・就業相談
- ・看護師等無料職業紹介
- ・求人情報の提供 (年4回発行)
- ・求人施設見学紹介
- ・看バック!再就業応援プログラム事業
- ・看護職員再就業支援研修(無料) など
- ・進学スキルアップ支援



面接・採用 ※ナースセンターに採否の連絡

公益社団法人 栃木県看護協会 栃木県ナースセンター 看護師等無料職業紹介所(ナースバンク)
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4F
TEL: 028-625-3831 FAX: 028-625-8988 E-mail: tochigi@nurse-center.net

一般の方へのコーナー

食中毒の細菌、
ウイルスを知ろう

集団感染に要注意！ ノロウイルス

主な
感染源

ノロウイルスに
汚染された二枚貝、
感染者

潜伏
期間

24～48時間

主な
症状

吐き気、おう吐、下痢、
発熱（38℃以下）など

人から人への飛沫感染も

ノロウイルスは少量（10～100体）を摂取しただけで深刻な食中毒を起こしてしまう、感染力が非常に強いウイルスです。抵抗力の低い幼児や高齢者が感染すると、重症化する危険があります。また、おう吐物や汚物を介して人から人への飛沫感染をするため、ノロウイルスの集団感染は、世界的な問題になっています。

主な症状は急性の胃腸炎です。感染すると1～2日の潜伏期間を経た後、吐き気、おう吐、下痢、発熱（38℃以下）や頭痛、上気道炎など、かぜに似た症状があらわれます。症状は1～3日で治まりますが、2週間ほどは便にウイルスが含まれます。その間、感染者は手洗いや入浴の際に十分に洗浄を行いましょう。一番の流行時期は冬ですが、夏も要注意です。



二枚貝はとくに要注意

ノロウイルスの感染源は、主にノロウイルスに汚染された二枚貝です。火を通せばウイルスは活性を失いますので、調理の際に十分に火を通すか、生食する場合は「生食用」の表示を確認しましょう。



ノロウイルスを予防するために

- ① 加熱用の二枚貝は、中心温度85～90℃以上で90秒以上加熱する
- ② 二枚貝を触った後やトイレの後は石けんでていねいに手を洗う
- ③ 魚介類などを扱う調理器具と、生で食べる野菜の調理器具は分け、水ハネなどに気をつける
- ④ おう吐や下痢があったときは十分に殺菌して2次感染を防ぐ

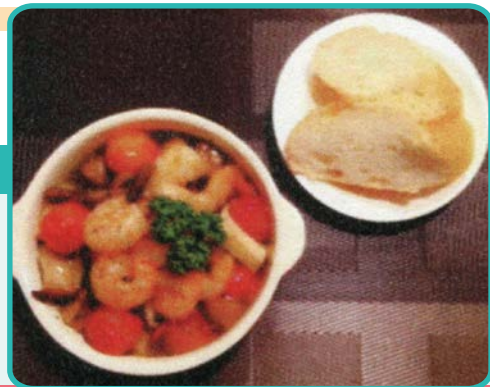
味自慢

海老ときのこのアヒージョ

*アヒージョ：オリーブオイルとニンニクで魚介類や野菜を煮込むスペイン料理

●材料

海老	12尾	オリーブオイル	150ml~200ml
マッシュルーム	1パック(6個)	パセリ	適量
エリンギ	1パック	塩	適量
プチトマト	8~12個	ブラックペッパー	適量
ニンニク	2~3片	バゲット	
鷹の爪	1~2本		



●作り方

- 1 ニンニクはスライスし、鷹の爪を5mm位に切る。マッシュルームは1/2~1/4に、エリンギも食べやすい大きさに切る。
- 2 オリーブオイルにニンニク、鷹の爪を入れ、火にかけてニンニクを焦がさないように煮る。
- 3 香りが出たら、海老、マッシュルーム、エリンギを入れ5分煮る。
- 4 プチトマトを入れさらに5分弱火で煮る。この時、塩、ブラックペッパーで味をととのえる。
- 5 仕上げにパセリを散らす。(今回は写真を意識して上に飾りました。)

*バゲットにオイルをつけて召し上がってください。

*残ったオイルは後日パスタ料理などに使っても美味しいです。

料理提供者：国立病院機構 宇都宮病院 塩澤 由香

ペット自慢

獨協医科大学病院
小森真美子さんの
ネコちゃん



チュウタロウ(♂)



ポルン(♀)

シッポ(♀)

シッブル(♂)

クマゴロウ(♀)

メッブル(♂)

ホワイト(♀)

ヒカリ(♂)

ミル(♀)

広報出版委員交代

旧	旧	旧	旧	旧
関根照代	加藤よし子	小林誠子	鈴木美代子	深津静枝
新	新	新	新	新
朝野春美	新井香織	佐藤幸子	塩澤由香	山口聡美

第18回栃木看護学会学術集会

メインテーマ

「チーム医療を支える看護の力
—看護職のキャリア開発と役割拡大—」

集会長

済生会宇都宮病院 副院長 渡邊力ヨ子

開催日

11月26日・27日

会場

栃木県教育会館

シンポジウムテーマ

「これからのチーム医療と看護」

*参加のご案内は10月頃に文書を発送いたします。

平成26年度入会・諸手続きのお知らせ

栃木県看護協会に入会したいのですが、まだ入会できますか？

はい、**9月中旬まで**可能です

申込み用紙がお手元がない場合は
会員担当に☎下さい 028-625-6141

勤務施設が変更になりました。手続きは？

会員変更届
※栃木県看護協会ホームページよりダウンロード可
施設変更の場合、会員変更届に記入頂き、FAX又は郵送にて協会へ送付下さい。
尚、氏名及び住所変更等があった場合は、次年度(継続申請書)で変更して下さい。

平成26年度**継続申請書**(プレプリント版)に変更内容が反映されます

平成26年11月から保障開始の看護職賠償責任保険制度に加入したいのですが？

H26年度 看護協会員である事が**加入条件です**

会員の方は、看護職賠償責任保険制度コールセンターにお問合せ下さい
0120-088-073

非会員の方は、まずは会員登録を!!
9月中旬までに手続き下さい

編集後記

今年の梅雨は異常気象で関東地方でもひょうが降ったり毎日のように大雨警報が出たりしていました。梅雨も明け暑い夏がやってきますが熱中症対策をしっかりとって元気に夏を乗りきりましょう。(久米川)