



# 看護 とちぎ

ーナースセンターニュース合同号ー



るりちゃん  
(栃木県民の日マスコット)

とちまるくん  
(栃木県マスコットキャラクター)

## CONTENTS

- 2 平成27年度栃木県看護協会通常総会  
平成27年度新役員紹介
- 3 第29回栃木県看護大会・  
第25回「看護の日」記念行事  
第29回栃木県看護大会  
知事表彰受賞者
- 4 第29回栃木県看護大会  
大会長表彰受賞者
- 5 第29回栃木県看護大会  
感謝状贈呈受領者
- 6 平成27年度栃木県看護協会役員名簿
- 8 特集 今年の各委員会事業計画
- 11 一般の方へのコーナー 風しんを予防しましょう!
- 12 「ふれあい看護体験」実施中!!  
平成27年度「看護職員イメージアップ対策PR事業」  
初開催! 「看護師になるための進路指導者説明会」
- 13 平成26年度 離職状況施設調査結果
- 14 訪問看護師育成に携わって  
平成27年度「看護職員再就業支援研修」開催中!  
平成27年度「看バック!再就業応援プログラム事業」
- 15 看護職の相談こ～な～ず! 5箇所のハローワークで開催中!!  
2015年10月から看護職の離職時等の届出制度が始まります  
求職者の登録方法
- 16 味自慢・ベットの自慢・お知らせ・編集後記

※黒字は看護協会のページ、青字はナースセンターのページです。

会員数 10,586人 (H27.7.3現在)

保健師	500人 ( 17人)
助産師	301人
看護師	8,252人 (708人)
准看護師	741人 ( 67人)

男子は( )で再掲

# 平成27年度公益社団法人栃木県看護協会通常総会

6月20日(土)とちぎ健康の森講堂において、平成27年度公益社団法人栃木県看護協会通常総会が開催されました。会員総数10,494名中、理事役員21名・本人出席348名・委任状8,808名、合計9,177名で通常総会は成立しました。

議長団の円滑な議事進行により、提出議案はすべて可決・承認となりました。

保健師・助産師職能集会ではシンポジウム「健やかな妊娠・出産のために保健師と助産師ができること」、看護師職能集会では名古屋市長大学看護学部准教授の池田先生より「看護師に必要な笑いの力」の講演をいただき、会場内にたくさんの笑いが響き渡りました。



## 平成27年度 理 事 会



### 平成27年度 新役員紹介



副会長  
栃木市役所  
塚本由紀子

微力ですが、会の発展に尽力する所存ですので、会員及び役員の皆さまのご支援ご協力をお願い申し上げます。



理事  
県西健康福祉センター  
深津静枝

多くの領域で活躍する看護職のために、最新の情報を発信できるよう努めてまいります。



理事  
那須赤十字病院  
高橋美知子

地区支部の看護職が楽しく生き活きと働けるよう、皆さんと一緒に考えていきたい。



理事  
栃木県県南高等看護専門学院  
桜井美恵子

協会の活動により多くの会員・地域の方が参加しやすくなるよう意見・要望をもとに計画を考えていきたい。



理事  
JCHO うつのみや病院  
細野克子

会員皆様のご意見を真摯に受け止め「絆」を深めると共に、更なる看護の質向上を目指し努力して参ります。



## 第29回栃木県看護大会・第25回「看護の日」記念行事

第29回栃木県看護大会・第25回「看護の日」記念行事が5月9日（土）栃木県総合文化センターで開催されました。

式典では、知事賞5名・大会表彰21名・感謝状贈呈19名計45名の方が受賞されました。また、高校生・看護学生による「ふれあい看護体験」発表やチアリーディングチーム「ANGELS」によるチアリーディングステージが行われました。

各ブースの展示では「お子様白衣モデル体験」「災害支援ナース活動の紹介」「健康相談、血圧・体脂肪・骨密度測定」等に多くの方に参加していただきました。

記念講演では「難病の子供とその家族へ夢を」代表の大住力氏による「生きることの意味」～あなたの役割はなんですか～をテーマに貴重なお話をいただきました。



### 第29回栃木県看護大会知事表彰受賞者 (所属施設は3月31日現在)

### 私の信念



獨協医科大学看護学部

熊倉みつ子

「仕事に興味・関心を持つこと」「心をこめて話せば必ず思いは伝わる」看護職として43年の確信です。



訪問看護ステーションりんりん

黒田美知子

病院、施設、看護学校を経て地域にもどりました。看護の集大成です。



特別養護老人ホーム  
キラリの舎

水戸美津子

『常に、前向きに』『常に、ポジティブに』そして、あらゆることに『常に、好奇心をもって臨む』こと。



自治医科大学附属病院

篠原和子

「患者さんに、ホッとしてもらえるような看護師になりたい」という思いで仕事を続けています。



自宅

篠澤侘子

住民の喜びや辛さを受容する。仕事に問題意識をもち皆と共有し実行する。その結果を評価し改革改善に繋げる。



第29回栃木県看護大会大会長表彰受賞者 (所属施設は3月31日現在)

私の信念



自治医科大学附属病院

池田律子

信念というほどのものではありませんが、物事は、なるようにしかならないと思って生きています。



済生会宇都宮病院

池田富士子

私は日頃から、人それぞれの個性を認め合い、力を出し合う事を大切にしています。



那須看護専門学校

伊藤 都

「成るものは成る。」故に、「成らぬものは成らぬ。」故に、只々信じ、正直に生きる。



足利赤十字病院

稲村小夜子

私は公私共にどんな時も前向きにポジティブに行動することに努めている。



獨協医科大学病院

大竹公子

私の信念は仕事を全うすることです。そのためには人間関係を良く保ち、心と体のリフレッシュが大切です。



鹿沼市役所

大塚純子

くじけそうな時も、自分を信じて強い心を持ち、どんな時も、前を向いて歩いていきたいと思っています。



小山市役所

大橋雅子

人と係わる一生の職業を選んだ私の信念ですが、「相手の立場にたって考え行動すること」であり、自分がされて嫌だと思ふことはしない。そして、常に感謝の心を忘れないことです。



安足健康福祉センター

児玉みどり

看護職として、まずは自分自身の健康に留意していきたいと思えます。



新小山市民病院

小林好美

恩師から言われた「朝の来ない夜はない。給料の2割は自分のスキルアップに投資する」この言葉をモットーに。



国際医療福祉大学塩谷病院

齋藤満寿子

できることは人それぞれ。できない自分を受け入れ、そして相手を見守ることを大事にしていきたい。



自治医科大学附属病院

寒河江かよ子

助産師として、生涯現役命の大切さと技術を伝えて行きたい。



栃木県看護協会

佐藤雅子

『仕事は楽しく』嫌々やっても仕事の量は変わらない。ならば、自分が成長できる場と思い楽しく仕事をしたい。



足利赤十字病院

高田静子

過去にとらわれず、過去の経験を教訓として、前に進んで行くことです。



那須赤十字病院

高橋美知子

患者様や地域の方々、いろいろな人達とのつながりを大切にして看護をしていきたいと思えます。



下野市役所

鳥居みゆき

多くの方々を支えられて今がある事に感謝です。これからも一期一会と感謝の精神を忘れずに生きたい。



栃木県立がんセンター

永井智恵美

ほめてやらねば人は動かず。任せてやらねば人は育たず。信頼せねば人は実らず。これを通して己もまた学ぶ。



佐野市民病院

永澤千枝

「忙しくても楽しい職場」を信念として、今後も、協力し合える職場環境を目指していきたいと思えます。



済生会宇都宮病院

穂高律子

私の座右の銘は、「継続は力なり」です。継続できることに感謝し、継続を力に変え前進していきたい。



上都賀総合病院

松本洋子

「明るく、元気に、ハツラツと」がモットー。笑顔を絶やさずより良い人間関係を築き、今後も自分らしく頑張りたい。



新小山市民病院

山中涼子

住み慣れた地域・在宅で最後までをモットーに、地域完結型医療を目指し、医療連携室で頑張っています。



開業助産師

増淵弓子

自分自身と他人に対して批判せず、親切で優しいものだけが人生の学びと人間関係に表れるよう意図する。



**第29回栃木県看護大会感謝状贈呈受領者** (所属施設は3月31日現在)

**私の信念**



栃木県立衛生福祉大学校  
**板橋恵美子**

人に感謝すること、自分を振り返ることです。たくさんの方に支えられて、今の私がいます。



ケア工房 ぶどうの木  
**池澤育子**

私は訪問看護師、介護支援専門員として地域医療に関与してきました。これからも地域包括ケアを推進します。



自治医科大学附属病院  
**今和泉静枝**

和顔・愛護・柔体の看護観を基に患者・家族に思いやりの精神と痛いところに手を差しのべ、誰にでも優しく。



芳賀赤十字病院  
**岩崎和子**

疑問に関心を持ち、知るを怠たらず学びを忘れないこと。時には振り返るのも悪くないと感じるこの頃です。



自治医科大学附属病院  
**上野充代**

患者一人ひとりの自立を促した支援をしていきたい。そして、常に柔軟に対応できる看護師でありたい。



恵ヶアプラステーション  
**恵田喜代子**

栃木県看護大会で感謝状を頂き有難うございました。訪問看護20年の経験を生かして、高齢化社会に位置づけたい。



那須赤十字病院  
**岡 幸子**

心身の健康管理と安全な看護また家族、スタッフに感謝の思いで、仕事に携わって来ました。



とちぎメディカルセンター  
とちの木病院  
**茅島美智子**

チームワークを大切にする。連携の強化に努める。常に利用者様の立場に立ち、思いやりをもって看護をする。



那須赤十字病院  
**後藤かよ子**

私がいつも思っていることは、相手に変わってほしいと願うならまず自分自身が変りなさいということです。



上都賀総合病院  
**小林昌子**

素直さ誠実さは忘れないでいようと思ひ、人との出会いの中で自分自身が磨かれてきたことを実感しています。



上都賀総合病院  
**酒井 緑**

ここまでこれた事、皆様の支援があり感謝しています。これからも思いやりを大切に、前に進んでいきたいと思ひます。



とちぎメディカルセンター  
下都賀総合病院  
**清水文枝**

多くの人の支えがあり、今日があります。つねに感謝の心を忘れず、ありがとうの言葉を声に出していきたい。



光南病院  
**上間千鳥**

自分の行動に責任を持ち、何事も自分にできることを精一杯やる。



佐野厚生総合病院  
**寺内芳子**

私の信念は、何事にも真剣に向き合う姿勢を忘れずに対応する事です。



国際医療福祉大学塩谷病院  
**蛭田澄江**

「私の信念」は基本に忠実に、継続は忍耐、心にゆとりを、良い雰囲気づくりを忘れず業務を遂行する事です。



芳賀赤十字病院  
**松島さゆり**

息子を亡くし、たくさんの人から優しさと思いやりをいただきました。今後は皆様に、恩返しをしていきたい。



日光市民病院  
**村松京子**

思いやりの心を忘れず、常に相手の立場に立った看護を、これからも続けて行きたいと思ひます。



JCHOうつのみや病院  
**柳田直美**

私は、常に患者様に対して真摯に向き合っていくこと。そして、いつも、楽しい職場で仕事を心がけています。



滝沢病院  
**野沢悦夫**

なんとかなるさ。自分に言い聞かせ心をリラックス。なんとかなるさ。プラス思考で自分に勇気を与える。



# 平成27年度公益社団法人栃木県看護協会役員名簿

平成27年6月20日現在

## 役員名

役職名	氏名	施設名
会長	河野 順子	公益社団法人栃木県看護協会
副会長	朝野 春美	自治医科大学附属病院
副会長	塚本 由紀子	栃木市役所
専務理事	菊池 園江	公益社団法人栃木県看護協会
常任理事	馬込 公子	公益社団法人栃木県看護協会
保健師職能理事	深津 静枝	県西健康福祉センター
助産師職能理事	寒河江 かよ子	自治医科大学附属病院
看護師職能理事	齋藤 由利子	上都賀総合病院
理事	小澤 伸子	足利赤十字病院
〃	関根 照代	新小山市民病院
〃	村上 充子	国際医療福祉大学塩谷病院
〃	山口 久美子	獨協医科大学看護学部
〃	谷田貝 理恵	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
〃	糟谷 真知子	宇都宮中央病院
〃	河原 美智子	芳賀赤十字病院
〃	仁戸部 富恵	獨協医科大学日光医療センター
〃	桜井 美恵子	栃木県県南高等看護専門学校
〃	高橋 美知子	那須赤十字病院
〃	細野 克子	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
〃	坂上 和江	真岡病院
監事	渡邊 カヨ子	済生会宇都宮病院
〃	荒木 剛	荒木税務会計事務所

	役職名	氏名	施設名
助産師職能委員会	委員長	寒河江 かよ子	自治医科大学付属病院
	委員	大山 洋子	芳賀赤十字病院
	委員	片平 有紀	国際医療福祉大学病院
	委員	塩田 利江	足利赤十字病院
	委員	吉成 律子	那須赤十字病院
	委員	今泉 玲子	獨協医科大学看護学部
	委員	小林 あゆみ	上都賀総合病院
	委員	堀越 幸子	獨協医科大学病院
	委員	星 宏枝	済生会宇都宮病院
	看護師職能委員会	委員長	齋藤 由利子
委員		鈴木 朋美	栃木県立がんセンター
委員		白石 浩子	獨協医科大学病院
委員		清川 明美	宇都宮中央病院
委員		印南 裕子	国際医療福祉大学塩谷病院
委員		池田 律子	自治医科大学附属病院
委員		大木 啓子	足利赤十字病院
委員		齋藤 美樹	老人保健施設かみつが
委員		篠原 明子	芳賀赤十字病院
委員		市村 利枝	白澤病院
委員		井上文子	那須赤十字病院
委員		野澤 英子	特別養護老人ホーム桜の華
委員		五十嵐 宏通	新上三川病院

## 推薦委員会名

役職名	氏名	施設名
委員長	猪熊 洋子	佐野厚生総合病院
委員	大竹 公子	獨協医科大学病院
委員	小林 睦美	済生会宇都宮病院
委員	大保寺 和子	小山市役所
委員	渡辺 芳江	自治医科大学附属病院
委員	櫛田 恵津子	国際医療福祉大学病院
委員	根本 徳子	栃木県立岡本台病院

## 常任委員会名

	役職名	氏名	施設名
社会経済福祉委員会	担当理事	村上 充子	国際医療福祉大学塩谷病院
	委員長	中村 史江	足利工業大学看護学部
	委員	沖杉 由紀子	真岡病院
	委員	刑部 洋子	宇都宮記念病院
	委員	森川 純子	獨協医科大学病院
	委員	高瀬 智子	県北健康福祉センター
	委員	澁谷 舞利子	独立行政法人国立病院機構栃木医療センター
	教育委員会	担当理事	馬込 公子
委員長		伊藤 禎子	芳賀赤十字病院
委員		五十嵐 由理子	新小山市民病院
委員		内堀 由美子	獨協医科大学病院
委員		島田 裕子	自治医科大学看護学部
委員		熊田 洋子	国際医療福祉大学病院
委員		大豆生田 桂子	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
委員		平澤 靖子	済生会宇都宮病院
委員		小川 昭恵	上三川町 健康課
委員		小林 久枝	佐野厚生総合病院
委員		島田 江津子	獨協医科大学日光医療センター
委員		星野 真有美	県南健康福祉センター
委員		築瀬 順子	自治医科大学附属病院
委員		朝野 恵子	那須赤十字病院
委員		兼安 和子	菅間記念病院
委員		山形 文子	上都賀総合病院

## 地区支部長名

地区名	氏名	施設名
宇都宮	永山 真弓	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
県西	境野 博子	日光市民病院
県東	戸崎 敦代	芳賀赤十字病院
栃木	高岩 和枝	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
小山	曾篠 史枝	地方独立行政法人新小山市民病院
県北	相馬 幸子	那須赤十字病院
安足	山田 哲子	佐野厚生総合病院

## 職能委員会名

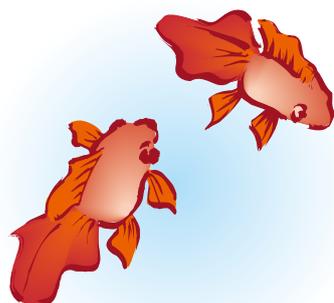
	役職名	氏名	施設名
保健師職能委員会	委員長	深津 静枝	県西健康福祉センター
	委員	田沼 かおり	栃木県立衛生福祉大学校
	委員	戸叶 順子	栃木市役所
	委員	中山 晴美	県北健康福祉センター
	委員	根岸 真知子	安足健康福祉センター
	委員	福田 敬子	日光市役所 健康課
	委員	鈴木 悦子	県東健康福祉センター
	委員	根本 幸子	鹿沼市役所
	委員	畠田 道恵	宇都宮市役所



特別委員会名

	役職名	氏名	施設名または役職名
認定看護管理者教育委員会	担当理事	馬込 公子	公益社団法人栃木県看護協会
	委員長	山口 久美子	獨協医科大学看護学部
	委員	井上 和子	自治医科大学附属病院
	委員	渡邊 カヨ子	済生会宇都宮病院
	委員	増崎 美智子	栃木県立がんセンター
	委員	中村 美鈴	自治医科大学看護学部
	委員	勝城 友子	芳賀赤十字病院
	専任教員	大野 忍	訪問看護ステーションあい
専任教員	菊地 涼子	自宅	
訪問看護教育委員会	担当理事	馬込 公子	公益社団法人栃木県看護協会
	委員長	堤崎 陽子	獨協医科大学病院
	委員	鮎澤 みどり	訪問看護ステーションたんぽぽ
	委員	小宮 弘子	とちぎ訪問看護ステーションあしかが
	委員	川島 由美子	訪問看護ステーションみやの杜
	委員	塚越 梢	栃木県保健福祉部健康増進課難病対策担当
	委員	鳥居 香織	さくら訪問看護ステーション
	委員	平石 恭子	宇都宮市保健所
広報委員会	担当理事	朝野 春美	自治医科大学附属病院
	委員長	福田 裕美子	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
	委員	安澤 加代子	石橋総合病院
	委員	久米川 晴美	国際医療福祉大学塩谷病院
	委員	新井 香織	県西健康福祉センター
	委員	佐藤 幸子	済生会宇都宮病院
	委員	塩澤 由香	独立行政法人国立病院機構宇都宮病院
	委員	山口 聡美	栃木県立岡本台病院
災害看護委員会	担当理事	谷田 理恵	とちぎメディカルセンター下都賀総合病院
	委員長	野原 往子	那須赤十字病院
	委員	中山 鈴子	自治医科大学附属病院
	委員	大貫 洋子	上都賀総合病院
	委員	橋本 美雪	獨協医科大学病院
	委員	本多 秀子	那須南病院
	委員	鈴木 はるみ	済生会宇都宮病院
	委員	中山 千穂	足利赤十字病院
医療安全対策推進委員会	担当理事	細野 克子	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	委員長	永井 智恵美	栃木県立がんセンター
	委員	大嶋 栄子	上都賀総合病院
	委員	蕪木 亨有	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	委員	赤羽根 節子	黒須病院
	委員	鈴木 美代子	済生会宇都宮病院
	委員	野沢 博子	自治医科大学附属病院

	役職名	氏名	施設名または役職名
栃木看護学会企画委員会	委員長	河野 順子	会長
	学会長	石川 敦子	芳賀赤十字病院
	委員	上野 広美	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	委員	大竹 信子	済生会宇都宮病院
	委員	相澤 香代子	足利赤十字病院
	委員	樺山 定美	自治医科大学看護学部
	委員	井戸沼 由美子	那須赤十字病院
	委員	内田 暁子	県南高等看護専門学校
看護職確保定着(WLB)推進委員会	担当理事	菊池 園江	専務理事
	委員長	高崎 至子	栃木県看護部長会会長
	委員	河野 順子	会長
	委員	馬込 公子	常任理事
	委員	齋藤 由利子	看護師職能委員長
	委員	細野 克子	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
	委員	仁戸部 富恵	獨協医科大学日光医療センター
	委員	杉本 友子	那須中央病院
	委員	関谷 由美子	那須南病院
	委員	宮本 律子	とちぎメディカルセンター本部
	委員	金澤 優子	栃木県保健福祉部医療政策課看護職員育成担当課長補佐
	委員	赤塚 朋子	学識経験者
新人看護職員応援研修委員会	担当理事	馬込 公子	常任理事
	委員長	松本 洋子	上都賀総合病院
	委員	河野 順子	会長
	委員	亀田 美智子	自治医科大学病院
	委員	杉本 友子	那須中央病院
	委員	林田 千春	独立行政法人国立病院機構栃木医療センター
	委員	平野 正江	獨協医科大学病院
	看護大会準備委員会	委員長	塚本 由紀子
委員		河野 順子	会長
委員		朝野 春美	副会長
委員		菊池 園江	専務理事
委員		馬込 公子	常任理事
委員		深津 静枝	保健師職能理事
委員		寒河江 かよ子	助産師職能理事
委員		齋藤 由利子	看護師職能理事
委員		栗原 圭子	佐野市民病院
委員		江口 健司	栃木県立岡本台病院
委員		鈴木 太	氏家病院
委員		青木 恵子	今市病院
実習指導者講習会委員会	担当理事	桜井 美恵子	栃木県県南高等看護専門学校
	委員長	豊田 豊子	那須赤十字病院
	委員	秋元 ますえ	獨協医科大学病院
	委員	伊藤 恭子	栃木県立衛生福祉大学校
	委員	大貫 紀子	自治医科大学附属病院



## 職能委員会活動計画

## 特集 今年の各委

## 保健師職能委員会

保健師職能委員長 深津 静枝



## 保健師職能委員会活動計画

今年の活動は、保健師が地域のなかで最適な保健サービスを提供する機能と役割を担い、総合調整能力を向上させる活動を目指します。そのために、Ⅰ 経験年数に応じた階層ごとの現任教育の推進について検討する。Ⅱ 職域を越えた保健師の連携強化・ネットワークの構築を推進し会員の拡大を図ることの2点を目標に研修会を開催します。内容は「ワールドカフェ研修」と「効果的な保健指導を行うための保健指導ミーティング」です。また、日看協保健師職能委員会と連携した調査や普及啓発、研修の体制整備等をすすめていきます。職能委員会の活動が、保健師全体のモチベーションを高め資質向上に繋がるよう事業を進めていきたいと考えています。

## 助産師職能委員会

助産師職能委員長 寒河江かよ子

「助産師職能委員会事業計画」  
クロックミップレベルⅢを目指しましょう

栃木県看護協会助産師職能委員会では、助産師実践能力習熟段階(クリニカルラダー) レベルⅢ(以下、クロックミップレベルⅢとする) 認証制度を栃木県内に勤務する全ての助産師が申請できるように、継続して働きかけて行きたいと思えます。今年度10月から始まる助産師の就業支援研修の見直しを行い、助産師が継続的に自己啓発を行い、専門的能力を高める機会を得られるようにプログラムを変更いたしました。各施設から多くの助産師が研修に参加いただけることを願っております。

また栃木県の委託を頂き助産師の出向システムの更なる推進に向けて、施設間の連携や問題点を検討していきたいと思えます。

今後とも皆様のご協力をよろしくおねがいいたします。

## 看護師職能委員会

看護師職能委員長 齋藤由利子



## 看護師職能委員会事業計画

1. 委員会 7回
2. 研修会 4回
  - 1) 平成27年度看護師職能集會講演会  
テーマ：看護師に必要な笑いの力  
講師：名古屋市立大学看護学部 慢性看護学 准教授 池田 由紀先生
  - 2) 地区支部との交流会  
テーマ：看護補助者の活用と改善事例について  
日 時：平成27年10月15日(木)  
内 容：講義、2施設事例紹介、グループワーク
  - 3) 介護・福祉施設・在宅等に勤務する看護職の研修会①  
テーマ：介護福祉施設における嚥下・口腔ケアについて  
講師：摂食・嚥下障害看護認定看護師 戸田 浩司先生  
日 時：平成27年11月19日(木)  
内 容：講義、グループワーク
  - 4) 介護・福祉施設・在宅等に勤務する看護職の研修会②  
テーマ：介護施設等における看取りについて  
講師：訪問看護認定看護師 黒崎 雅子先生  
日 時：平成28年1月28日(木)
3. 准看護師進路相談 (教育委員会主催の准看護師研修会と協賛)  
日 時：平成27年9月24日(木)

# 員会事業計画

## 常任委員会活動計画

### 社会経済福祉委員会

社会経済福祉委員長 中村 史江



#### WLB (ワーク・ライフ・バランス) 「魅力ある職場づくりを！」いきいきと働き続けるために

委員会が企画・運営するWLB事業は、看護職者の職場定着を目指し「仕事と生活」のバランスを考え働きやすい職場にするための取り組みです。この事業への参加施設は、6月に職場満足度などのインデックス調査を行い、9月のWLBワークショップにて分析結果をもとに目標設定していきます。その後施設内で職種を超えたWLB推進体制により取り組みが進められます。そして、3年間に渡り「WLB推進委員会」から支援が受けられます。この取り組みによりいち早く働きやすい環境づくりが可能となり、職務満足度が高まることは職員の定着化が増し、職員採用への道も開かれることに繋がります。

平成27年度も新たな参加施設を迎え、ワークショップを開催いたします。会員の皆様に役立つ内容を考えて活動していきます。ぜひ参加施設以外の皆様の参加もお待ちしております。

#### 平成27年度「看護職のWLB (ワーク・ライフ・バランス) 推進ワークショップ」開催のお知らせ

開催日：ワークショップ……………平成27年9月3日(木)・4日(金)

フォローアップワークショップ……平成28年2月3日(水)

※参加費無料

場所：とちぎ健康の森多目的フロア

### 教育委員会

教育委員長 伊藤 禎子



#### 充実した教育研修を目指して

教育委員会では、専門職業人として多様化する地域住民のヘルスケアニーズに応えるための能力向上と自己啓発・生涯学習の動機づけができるよう、教育研修を企画しています。ここ数年「認知症看護」「家族看護」「退院支援・退院調整」「緩和ケア」「職場のメンタルヘルスケア」の申込みを多数頂きました。昨年同様、回数や定員を増やし対応しています。「スキンケア」は地区支部と連携し、基礎と実践に分けています。今年新たに「3・4年目のキャリアデザイン」「医療メデイエーションとコンフリクト」を取り入れ、トピックスは「看護職のための慢性疲労対策」と「認知症ケアメソッド『ユマニチュード』」を行います。今後も他の委員会や地区支部と連携し皆様の要望に応えられるよう研修企画していきます。限りはございますが、皆様のご参加とご意見をお待ちしております。

### 認定看護管理者教育委員会

認定看護管理者教育委員長 山口久美子



#### 課題演習の充実を目指して

認定看護管理者教育プログラムの改定とともにファーストレベルに課題演習を取り入れて3年目となり、事業の充実を図る年度と考えます。認定看護管理者教育運営委員会では、現場の看護の質向上のためには、「看護管理者である看護師長・主任が現場の要である」との認識に基づいてプログラム編成を行いました。

課題演習は、受講生の皆様の受講動機である自己課題の解決過程を通して、自己の振り返りや現場の問題状況を深く考える機会となることを願っています。そして、最終日には受講された皆様が、「大変だったけど、よかった!!」と言えるような支援ができればと考えております。

これまでの諸先輩の皆様のご努力により、脈々と続いている現場の看護を良くしたいという熱い想いを引き継いで、委員会のメンバー、専任担当者、演習支援者が連携・協力していく所存でございます。

### 訪問看護教育委員会

訪問看護教育委員長 堤崎 陽子



#### 訪問看護の質向上を目指して

訪問看護の対象者は、在宅療養する小児から成人、老人という幅広い世代の方々です。栃木県からの委託事業の研修も担っていることから、県民のために訪問看護師の能力向上という期待を感じながら、研修企画・運営を行っています。当委員会は、在宅療養支援の要といわれる訪問看護師養成と、その後の成長を助けるために活動する委員会であることを念頭に置き、実践に即した効果的な研修会を企画していきます。研修内容は、訪問看護を実施している看護師と病院で在宅療養への移行を支援している看護師に有効な内容です。研修は、受講する皆様のニーズに沿った内容にしたいと考え検討していますので、ご意見やご希望をお寄せ頂けるとありがたいと思います。今年度もよろしく願いいたします。

## 常任委員会活動計画


**広報委員会**

 広報委員長 福田裕美子
 
**広報委員会活動計画 - 公益法人として広報の活動充実を目指して -**

広報委員会では、一昨年度より一般の方に向けた記事を掲載し、公益法人として、より広く私達の活動をわかりやすく提供できるよう努めてまいりました。日頃より会員の皆様には、記事掲載にあたり、多くの御協力をいただき誠にありがとうございます。

今年度も、引き続き年4回の『看護とちぎ』の企画・取材・校正を行い、皆様の活動を伝えられるよう、内容の充実を図っていきたくと考えております。

また、ペット自慢のコーナーは、趣味の紹介に変更し、味自慢同様、気軽に投稿し読んでいただけるよう続けていくので、是非楽しみにしてください。


**災害看護委員会**

 災害看護委員長 野原 往子
 
**災害支援ナースの役割と活動を知ってもらうために**

災害看護委員会では、災害支援ナースの育成を行い、災害時には、看護協会からの依頼にて、被災地の病院や福祉施設・避難所などで活動を行います。そのために、災害医療と看護（基礎編）と災害支援ナース育成養成・継続研修を開催し、災害支援ナースの登録を行っています。育成養成・継続研修はグループワークも行い、被災地へ支援に行った看護師からの体験を聞け、包帯法の研修も実施しています。昨年からは、県の防災訓練に県医師会の医師と一緒に参加し、災害支援ナースを多くの方に知って頂いています。また、参加した災害支援ナースからは、貴重な体験ができたとの声もありました。災害支援ナースに興味のある方は、ぜひ研修会に参加し災害支援ナースの登録をお願いします。


**医療安全対策推進委員会**

 医療安全対策推進委員長 永井智恵美
 
**一県民と医療職の安全を守る！！  
そのために医療安全水準の均てん化と向上を目指しますー**

医療安全は看護師の努力だけでは実現不可能です。医療に関わる全ての職種が協力し、患者や家族も含めた活動が必要ですが、職員教育や管理体制に施設格差があるのも現実的な問題です。今年度は県内施設の医療安全管理体制の実態把握に取り組み、本県の課題と当委員会が果たすべき役割や支援方法を再考することにしていきますのでアンケートにご協力下さい。また、今年度は、10月から施行される院内事故調査制度があり、医療界全体が注視しています。医療安全管理者養成講習会では法律の専門家や医療事故のご遺族を講師に迎え、本制度に関する正しい理解と情報の発信、患者・家族との対話について考える機会となるよう構成し、公開講座にしています。多くの皆様に参加いただき現場に還元して頂きたいと思います。更に、県民を対象とした出前講座や意見交換会などにより、医療安全に関する啓発を通して地道に患者参加に理解を求め、現場支援に繋がる活動を展開します。



一般の方へのコーナー

# 風しんを予防しましょう!

風しんを予防するには、予防接種により免疫をつけることが重要ですので、抗体検査や予防接種の実施についてご検討ください。

妊娠を希望する女性やその配偶者などの同居者や予防接種歴のない方は、風しんに感染しないよう予防に努めてください。

☆予防接種を受ける場合は、医療機関へお問い合わせください☆

## 風しんとは?

風しんウイルスの飛沫感染(「せき」や「くしゃみ」のしぶきに含まれる風しんウイルスを吸い込むことで感染)によっておこる感染症です。発疹、発熱、リンパ節の腫れが主症状です。「三日ばしか」とも呼ばれるように、発疹も発熱も3日間程度で治りますが、まれに脳炎などの合併症を起こすことがあります。



## 風しんにかかってしまったら?

風しんを疑う症状を認めたら、早めに医療機関を受診しましょう。



## 先天性風しん症候群とは?

妊婦が妊娠早期(特に妊娠20週頃まで)に風しんにかかると、心臓病、聴力障がいなどの障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。

### 先天性風しん症候群から赤ちゃんを守るために…

妊娠中は予防接種を受けることができないので、これから妊娠を考えている方や、その配偶者などの同居者は、風しん抗体検査及び予防接種についてご検討ください。



## 風しん抗体検査を実施します



栃木県では先天性風しん症候群を予防するために、妊娠を希望する女性などに対し、平成27年4月から平成28年3月まで風しん抗体検査を無料で実施します。

### 風しん抗体検査とは?

風しん抗体検査を受けることで、風しんに対する免疫(抗体)があるか確認できます。

#### 風しん抗体検査

#### 抗体価が高い

風しん感染リスクは低いと考えられます。

#### 抗体価が低い

風しん感染リスクは高いと考えられます。

予防接種についてご検討ください。

※予防接種にかかる費用については自己負担となります。

### 検査の対象者

- ① 妊娠を希望する女性
  - ② ①の配偶者などの同居者
  - ③ 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
- ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴がある方、もしくは風しんの既往歴がある方は除きます。

### 検査の受け方

- ① 電話で予約……ご希望の検査実施場所(協力医療機関又は保健所)へ、直接お問い合わせください。
- ② 採 血……予約した日時、検査実施場所にて検査をお受けください。
- ③ 結 果 通 知……検査実施場所から結果を通知します。

### ◆協力医療機関での検査(予約制)

協力医療機関一覧は、「栃木県ホームページ」で確認するか、広域健康福祉センター又は健康増進課宛てお問い合わせください。

※宇都宮市にお住まいの方は、宇都宮市保健所へお問い合わせください。

### ◆保健所での検査(予約制:平日の8:30~17:15)

検査実施場所	住所及び連絡先
県西健康福祉センター(県西保健所)	鹿沼市今宮町1664-1 TEL:0289-64-3125
県東健康福祉センター(県東保健所)	真岡市荒町2-15-10 TEL:0285-82-3323
県南健康福祉センター(県南保健所)	小山市犬塚3-1-1 TEL:0285-22-1219
県北健康福祉センター(県北保健所)	大田原市住吉町2-14-9 TEL:0287-22-2679
安足健康福祉センター(安足保健所)	足利市真砂町1-1 TEL:0284-41-5895
宇都宮市保健所	宇都宮市竹林町972 TEL:028-626-1114



問い合わせ先

栃木県保健福祉部 健康増進課 ☎028-623-3089

URL : <http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hoken-eisei/kansen/hp/huusinnkoutaikensa.html>



# 「ふれあい看護体験」実施中!!

## 看護に興味のある方 お近くの医療施設で体験してみませんか?

※詳しくは栃木県看護協会ホームページをご覧ください。

平成26年度は、46の医療施設で開催し854名参加されました。(内、高校生の参加者数は852名。)  
下表、看護系教育施設への進学者833名中約51%(422名)が「ふれあい看護体験」参加者でした。

### 県内高校生の看護系教育施設への進学状況

(単位:名)

看護系教育施設進学者総数	大学	短期大学	専門学校	准看護学校
833	400	2	393	38

※県内の高等学校76校中73校から回答をいただきました。(回答率96% 回答のあった73校における卒業生総数16,796名)

※なお、県内の看護系教育施設への進学者は522名でした。

看護師の仕事や医療施設を知る良い機会です。是非、ご活用ください。

「看護への道」等の進路相談については、栃木県看護協会ナースセンターにお問い合わせください。

TEL:028-625-6141 FAX:028-625-8988 E-mail:tochigi@nurse-center.net

## 平成27年度「看護職員イメージアップ対策PR事業」

優れた看護職員の確保の促進に向けて、現場で活躍する看護職員が中学校や高等学校等に出向き、看護の魅力ややりがい、看護への道等についてをお伝えする「看護の出前授業」。昨年度は県内22校(参加者約3,020名)で行われ、今年も多くの学校で予定されています。お気軽にお問い合わせください。

【実施予定】

(平成27年7月現在)

No.	実施日	実施校	講師施設
1	平成27年6月11日	栃木県立小山高等学校	新小山市民病院
2	平成27年6月12日	栃木県立茂木高等学校	国立病院機構栃木医療センター附属看護専門学校
3	平成27年6月16日	栃木県立宇都宮中央女子高等学校	済生会宇都宮病院
4	平成27年6月15日	栃木県立壬生高等学校	新小山市民病院
5	平成27年6月25日	高根沢町立阿久津中学校	国立病院機構宇都宮病院
6	平成27年7月3日	栃木県立鹿沼商工高等学校	上都賀総合病院
7	平成27年7月6日	栃木県立黒磯南高等学校	那須赤十字病院
8	平成27年7月8日	栃木県立鹿沼南高等学校	上都賀総合病院
9	平成27年7月9日	栃木県立宇都宮北高等学校	済生会宇都宮病院
10	平成27年7月10日	日々輝学園高等学校宇都宮キャンパス	国立病院機構栃木医療センター
11	平成27年7月11日	栃木県立大田原女子高等学校	まちの保健室(県北地区支部)
12	平成27年7月23日	佐野清澄高等学校	佐野厚生総合病院
13	平成27年9月8日	栃木県立佐野高等学校附属中学校	栃木県看護協会
14	平成27年11月21日	宇都宮市立陽西中学校	JCHOうつのみや病院
15	平成27年12月11日	栃木県立富屋特別支援学校	済生会宇都宮病院
16	平成27年12月21日	栃木県立小山高等学校	新小山市民病院

お問い合わせ 栃木県看護協会 栃木県ナースセンター ☎028-625-3831

## 初開催! 「看護師になるための進路指導者説明会」

去る6月30日(火)、看護協会研修センターにて各高等学校で進路指導に携わっている先生方を対象に説明会を開催しました。

9校の先生方の参加を頂き、「看護への道」を片手に看護職を取り巻く現状や活躍の場の紹介、看護大学と専門学校との違い等の説明会のあと、参加者からの疑問点に対し、県行政の立場、養成施設の立場、看護協会(職能団体)の立場から、具体的で率直な意見交換が行われました。

### 参加者感想

- それぞれの立場から生の声をたくさん聞くことができ、とても参考になりました。時期もテスト期間中で良かったです。
- 高校の進路指導で看護を勧めたり、説明のときの為の知識をもっと教えて欲しい。
- 2年生担任なので、今なら間に合うかもしれないと励まそうと思いました。
- 非常に参考になる研修会でした。

今後多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

身近な施設での「ふれあい看護体験」看護職に興味のある方、是非、ご参加ください!



お問い合わせ 栃木県看護協会 栃木県ナースセンター ☎028-625-6141



# 平成26年度 離職状況施設調査結果



ご協力、  
ありがとうございました。

対象 108病院    回収率 約85%    総離職者数 1,049名    離職率 10.5%

## 1

### ①退職者が離職の際に従事していた職種について



### ②退職者は新卒の方ですか。



新卒者離職者は72名。離職率は全体の約7%でした。

## 2 退職者の年齢について

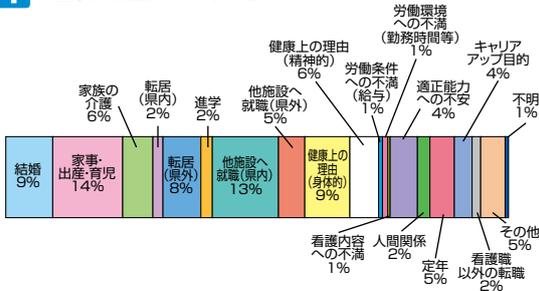


40歳以下の方々の離職が、全体の約70%を占めている。

## 3 退職者の勤務歴について



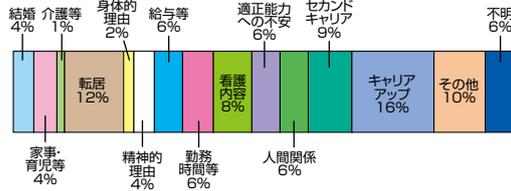
## 4 退職理由について



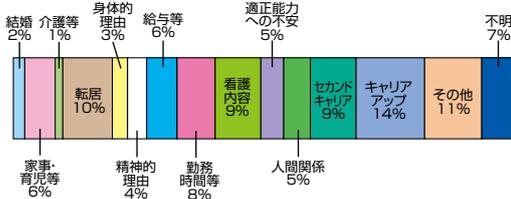
家事・出産・育児：14%、県内外への他施設へ就職：18%、心身の健康上の理由：15%これらが上位を占めており、家族介護で退職される方も6%見られた。

## 5

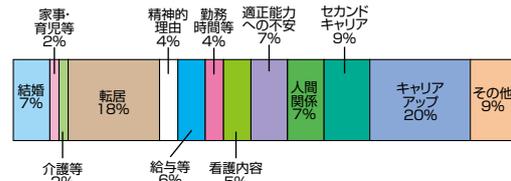
### ①【県内・県外他施設への就職】の理由



### ②【県内他施設への就職】の理由

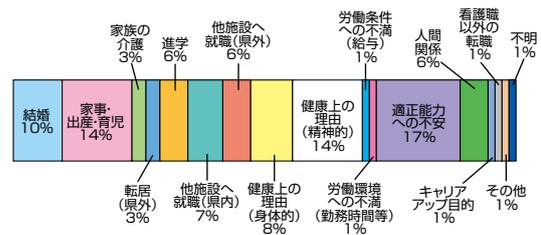


### ③【県外他施設への就職】の理由



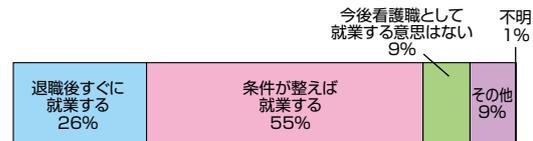
県内外への他施設就職理由は、キャリアアップや転居が上位を占めており、看護内容や労働環境に関する数値も見られる。

## 6 新卒者(卒後1年未満の方)の退職理由



トップ理由は、**適正能力への不安：17%**、次に精神的理由：14%、家事・出産・育児：14%が続いている。

## 7 退職者の今後の就業について



就業先が決まっている方は約1/4。約半数の方は、体調を整えてからとか家庭状況が落ち着いてからという意見が多かった。今後看護師として就業する意思はない。という中には、定年で退職した方も含まれている。

## 訪問看護師育成に携わって

訪問看護教育委員 小宮 弘子



今年、訪問看護養成講習会にeラーニングを導入して二年目となります。今、まさに真っ最中です。過日、受講生に「皆さん、去年の夏にはeラーニング修了証を受け取っていましたよ。」と告げると、驚かれていました。受講の様子からは、真剣で、学びたい！という姿勢が伝わってきます。年齢層は幅広く、所属も様々ですが、その気持ちに違いはないようです。

年間を通して、訪問看護教育委員会では、この訪問看護養成講習会を皮切りに、特に在宅において重要視されている、看取り、ターミナルケア、ALS等難病に関わる看護、そして訪問看護師新人研修等の教育計画を立て運営しています。これからの在宅療養を支える核になるであろう訪問看護師の育成のため、これからも委員の一人として、微力ながら頑張りたいと思っています。

## 再就業への一步を応援

# 平成27年度「看護職員再就業支援研修」開催中!

受講料  
無料!

**対象** 看護職の資格をお持ちの未就業の方、  
また再学習を希望する就業中の方

**内容** 講義・演習(各コース・年7回実施)

- 1コース 生活援助技術・処置技術
- 2コース 感染予防・薬物療法の補助技術
- 3コース フィジカルアセスメント・救命処置の技術

### 日程・会場

コース名	開催場所		
	国際医療福祉大学 塩谷病院	宇都宮中央病院	とちぎメディカルセンター とちの木病院
1コース	7/22 1/26	10/6 12/8 2/2	9/9 11/11
2コース	7/23 1/27	10/8 12/10 2/4	9/10 11/12
3コース	7/24 1/28	10/9 12/11 2/5	9/11 11/13



※詳細はホームページをご覧くださいか、栃木県看護協会までお問い合わせください。

お問  
い合  
合せ  
先

(公社)栃木県看護協会 栃木県ナースセンター  
☎028-625-6141 <http://www.t-kango.or.jp/>



## 平成27年度「看バック! 再就業応援プログラム事業」

(県の委託事業です)

昨年度は、20施設の参加申請があり、27名の看護職がこの事業を活用して職場復帰されました。

### 求職者



看護職員の職場へのスムーズな  
カムバックを応援します!

- 看護職(保健師、助産師、看護師、准看護師)の免許をお持ちの方
- 看護職員の職を離職して概ね1年以上経過し、現在看護業務に従事していない方
- 週20時間以上の就業ができ、かつ、1年以上継続してその施設で就業する意思のある方

### 求人施設



医療・介護施設を募集します!

- 潜在看護職員を1年以上継続して雇用できる施設
- 看護職員の就労環境に配慮した施設
- 研修指導者を配置し、研修計画の企画・運営が可能な施設
- ※潜在看護職を雇用し、職場研修を実施した医療・介護施設には、研修期間中(原則3ヶ月以内)の人件費相当額を助成します。

登録



栃木県ナースセンター  
看護師等無料職業紹介所  
(ナースバンク)

登録

### 平成27年度 登録施設一覧 (平成27年7月現在)

1 宇都宮第一病院	宇都宮市	7 獨協医科大学日光医療センター	日光市	13 芳賀赤十字病院	真岡市
2 宇都宮中央病院	宇都宮市	8 とちぎメディカルセンター下都賀総合病院	栃木市	14 新小山市市民病院	小山市
3 宇都宮東病院	宇都宮市	9 とちぎメディカルセンターとちの木病院	栃木市	15 とちぎ訪問看護ステーションくろばね	大田原市
4 白澤病院	宇都宮市	10 国際医療福祉大学塩谷病院	矢板市	16 とちぎ訪問看護ステーションいまいち	日光市
5 鷺谷病院	宇都宮市	11 那須南病院	那須烏山市	17 とちぎ訪問看護ステーションみぶ	壬生町
6 沼尾病院	宇都宮市	12 佐野厚生総合病院	佐野市	18 とちぎ訪問看護ステーションおやま	小山市
				19 とちぎ訪問看護ステーションあしかが	足利市

お問  
い合  
合せ  
先

(公社)栃木県看護協会 栃木県ナースセンター  
☎028-625-6141 FAX 028-625-8988

<http://www.t-kango.or.jp/>  
※詳細は栃木県看護協会HPをご覧ください。





# 看護職の相談こ～な～す! 5箇所のハローワークで開催中!!

子どもを預けて  
仕事できるかしら?  
育児と仕事と家庭と  
うまくできるかしら?

久しぶりに看護職に  
復帰したいんだけど...  
仕事内容に不安だわ

看護師になりたい!!  
どうしたらいいの?

※看護職全般についての相談コーナーです。  
看護職相談員がお話を伺います。お気軽に  
お近くのハローワークへお越しください。

(公社)栃木県看護協会 栃木県ナースセンター  
☎028-625-3831



## 2015年10月から 看護職の離職時等の届出制度が始まります

### 転職・復職・届出のご相談は栃木県ナースセンターへ

2015年10月から「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の改正に伴い、看護職が離職時等にナースセンターへ届出を行う制度が始まります。

ナースセンターでは、届出を行った看護職の方の個々の状況にあった相談対応や情報提供等の支援を行います。届出はeナースセンターホームページから個人で登録、または離職時の就業先で行うことが可能です。また、専用はがきによる登録も受け付けています。詳細は栃木県ナースセンターへお問い合わせください。

(公社)栃木県看護協会 栃木県ナースセンター ☎028-625-3831



### 求職者の登録方法

※求人施設の方の登録もお待ちしております。

### 登録(無料)から面接・採用までの流れ

注)有効期限は登録月より6ヶ月間です(更新可)

**来所・郵送での登録**  
求職票に必要事項記入  
・資格の**免許番号**  
・職歴 等

**インターネットからの登録**  
①栃木県看護協会ホームページ  
(<http://www.nurse-center.net/>)  
「eナースセンター」ボタンをクリック

※QRコードは、スマートフォンのみ使用可能

②「求職者(看護職)の方の登録」をクリック  
必要事項を入力してIDを取得してください。  
[求職者\(看護職\)の方の登録](#)

③必須項目以外(プロフィール・求職票)の項目も登録することで自動マッチングが増えたり、求人応募もよりスムーズに行えます!

面接・採用  
※ナースセンターに採否の連絡

ユーザ情報登録

希望条件を登録

自動マッチング

希望条件にあった求人情報を紹介

直接応募      ナースセンター経由応募

公益社団法人 栃木県看護協会 栃木県ナースセンター 看護師等無料職業紹介所(ナースバンク)  
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4F  
TEL : 028-625-3831 FAX : 028-625-8988 E-mail : tochigi@nurse-center.net

# 味自慢

## 簡単・さっぱりキュウリ漬け

### ●材料

きゅうり                    レモン  
 葉しょうが                塩  
 塩昆布

### ●作り方

- きゅうりは斜め切り、葉しょうが、レモンは薄めにスライスする。
- 切った材料に塩昆布と塩（少々）で味をつける。
- 塩昆布だけだと、仕上がりが黒くなってしまうので、お塩を少々入れたほうが色がきれいですよ。
- レモンと一緒に漬けてもいいですが、最後にレモン汁だけかけても大丈夫です。



料理提供者：とちぎリハビリテーションセンター なおたろう

## ペット自慢



新しい家族に興味津々です

かわいいニャー

写真提供：済生会宇都宮病院 田尻直子

## お知らせ

次号より「ペット自慢」が、趣味の紹介「わたしのon-off」に変わります。ぜひ、写真を添えて郵送で看護協会広報委員あてお送りください。なお、写真の返却はいたしません。ご了承ください。

## 広報出版委員交代

旧



杉山 栄子

新



青木 和子

## 第19回栃木看護学会学術集会

◆メインテーマ 学生も現場も生き生きと ―後輩育成の視点から臨地実習を考える―

◆期 日 平成27年11月5日(木) 1日間

◆会 場 栃木県総合文化センター

◆集会長 獨協医科大学看護学部 教授 山口久美子

◆シンポジウムテーマ 学びあい教えあい共に育つ臨地実習

## 平成27年度入会・諸手続きのお知らせ

栃木県看護協会に入会したいのですが、まだ入会できますか？

はい、**9月中旬まで**可能です

申込み用紙がお手元がない場合は  
**会員担当に☎下さい 028-625-6141**

勤務施設が変更になりました。手続きは？

◆会員変更届 施設変更の場合、会員変更届に記入頂き、FAX又は郵送にて協会へ送付下さい。  
※栃木県看護協会ホームページよりダウンロード可  
**尚、氏名及び住所変更等があった場合は、次年度(継続申請書)で変更して下さい。**

平成27年度**継続申請書**(プレプリント版)に変更内容が反映されます

平成27年11月から保障開始の看護職賠償責任保険制度に加入したいのですが？

H27年度 看護協会会員である事が  
**加入条件です**

**会員の方は、看護職賠償責任保険制度コールセンター**にお問合せ下さい  
**0120-088-073**  
 -----  
**非会員の方は、まずは会員登録を!!**  
**9月中旬までに手続き下さい**

## 編集後記

可愛いペットの写真投稿を頂いていた「ペット自慢」のコーナーが今回で最終回となります。今までご登場頂いたペットの皆様ありがとうございました。

次号より新しく「趣味のコーナー」の掲載が始まります。皆様の投稿をお待ちしております。(塩澤)