



# 看護とちぎ



宇都宮駅東公園 (宇都宮市)

## CONTENTS

- 2 看護職の育成・支援を 看護協会 県に要望書を提出
- 3 2019年公益社団法人栃木県看護協会役員・職能委員・推薦委員並びに2020年日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員の公募について
- 4 研修報告
- 5 ふれあい看護体験2018
- 6 看護協会医療安全活動報告
- 8 平成30年度 栃木県・鹿沼市総合防災訓練に参加して2019年継続申込書の提出にあたってのお願い
- 9 優待特典
- 10 味自慢・わたしのon-off・お知らせ・編集後記



会員数 11,373人 (H30.9.30現在)

# 看護職の育成・支援を 看護協会 県に要望書を提出

公益社団法人 栃木県看護協会（会員数10,971名、7月末現在）の渡邊カヨ子会長は8月30日、栃木県庁を訪れ、「看護政策に関する要望書」を森澤隆県保健福祉部長に提出し、支援をお願いしました。

看護職は多職種連携を推進し、急性期医療から在宅医療までそれぞれの場で、タイムリーに的確な看護を提供するとともに、生活の質の視点を持って患者を支える役割を果たすなど、その活動は更に多様化・高度化することが想定されます。2025年の少子高齢社会に向け、看護職の質の確保、訪問看護提供体制の強化などが急がれます。中でも訪問看護人材育成では「特定行為に係る看護師の研修制度」の活用推進や在宅医療推進のための地域連携体制等の整備が必要です。

また、看護職の働く場の拡大に伴い人材の確保が不可欠であることから、退職後の看護人材（プラチナナース）の参入支援やナースセンター事業の強化が課題となっています。更に地域包括ケアシステムの構築・推進や多様化・深刻化する健康課題に対応するため、保健師の計画的な人材確保や育成及び適正な配置などが求められています。

こうした社会の要請に応えるため、4項目にわたる看護政策について要望しました。

要望会場には、県保健福祉部の森澤部長をはじめ國井隆弘次長兼保健福祉課長、吉澤敏弘医療政策課長、中村和史保健福祉課総務主幹が同席して、要望について活発な意見交換が行われました。当協会からは渡邊会長をはじめ鱒淵清子専務理事、馬込公子常任理事、五月女祐子保健師職能理事が出席しました。

「地域包括ケア時代における保健師の人材確保について」は同日、県市長会と町村会にも重ねて要望しました。

「看護政策に関する要望事項」は次の通り。

## 【看護政策に関する要望事項】

- I 看護職の養成及び人材育成に関する事項
  - 1 看護職の教育研修事業への継続支援
  - 2 准看護師制度に関する課題への対応
  - 3 看護師の就業支援制度の拡大
  - 4 看護師基礎教育の4年制化の推進
- II 看護職員の確保・定着、勤務環境改善対策に関する事項
  - 1 プラチナナース等の就業促進事業
  - 2 ナースセンター事業の強化
- III 地域包括ケアシステム構築と推進に関する事項
  - 1 訪問看護人材育成と質の確保
  - 2 訪問看護事業所の大規模化の推進
  - 3 在宅医療推進のための地域連携体制の整備
  - 4 保健師の人材育成と確保
- IV 第50回日本看護学会「在宅看護学術集会」開催の理解と支援



森澤隆県保健福祉部長（左から2人目）に要望書を手渡す渡邊カヨ子会長（中央）。  
左端は鱒淵専務理事。右から五月女保健師職能理事、馬込常任理事

# 2019年公益社団法人栃木県看護協会 役員・職能委員・推薦委員並びに 2020年日本看護協会通常総会の 代議員及び予備代議員の公募について

2019年公益社団法人栃木県看護協会役員・職能委員・推薦委員並びに2020年日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員は、2019年の通常総会において選出されます。

この度、次年度（2019年）に改選される役員・委員並びに2020年日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員について公募を行いますので、立候補される方は次の要領で届け出てください。

なお、推薦していただいた方々につきましては、推薦委員会で協議の上、候補者として推薦を決定させていただきます。

## 1 公募する役員・推薦委員・代議員及び予備代議員は、下記のとおりです。

役職名	公募数
副会長	1
専務理事	1
常任理事	1
保健師職能理事	1
理事	5
理事（准看護師）	1
監事	1

職能委員	公募数
保健師職能	4
助産師職能	4
看護師職能	7

委員名	公募数
推薦委員	7

代議員・予備代議員	公募数
代議員	12
予備代議員	12

## 2 立候補基準

- ① 公益社団法人栃木県看護協会の目的、規約に沿って組織を強化発展させるよう実践できる方
- ② 栃木県看護協会の会員歴6年以上で協会組織を理解している方
- ③ 正会員5名以上の推薦を必要とする
- ④ 栃木県看護協会が定めた会議に出席できる方
- ⑤ 監事については、会員又は会員以外の者で、監査・会計などの学識経験者

## 3 届出先・届出期日

- ① 届出用紙は、栃木県看護協会ホームページからダウンロードするか、看護協会（経営管理課）にお問い合わせください。
- ② 届出先 〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4F  
公益社団法人 栃木県看護協会 推薦委員長あて
- ③ 届出期日 2018年12月7日（金）当日消印有効
- ④ 照会先等 電話 028-625-6141 <http://www.t-kango.or.jp>



# 研修報告

## 実習指導者研修で学んだこと



佐野メディカルセンター佐野市民病院 村松 由美

実習指導者研修に参加し、実習指導や教育について学ぶことで、実習指導への考えや指導者としての意識が高まり、具体的な指導方法について学ぶことができました。

学生は初学者であり、褒めることの大切さを学びました。学生を良く観察し、出来ていることや頑張りを褒め認めることで自尊心や自己効力感が高まり、職業的アイデンティティーを成長させることにつながります。学生が疑問に

思ったことが教材となり、成長の機会になります。どのような質問でも拒まず、学生の自発性を尊重し、やる気を引き出す関わりが大切です。いろいろな指導方法や内容を知り、今後も試行錯誤を重ね、この講習で学んだことを実習指導に活かしていきたいと思います。指導者としての役割を知るだけでなく、指導する難しさも改めて学ぶことができました。自分の看護観を見つめなおす良い機会となりました。

## 小児訪問看護研修を受講して



宇都宮協立診療所 八木澤 絵美

私は内科・小児科外来や在宅医療に携わっているが、小児の在宅医療や訪問看護歴はない。今回、疾患や障がいをもつ子どもの在宅医療の現状と問題を理解し、漠然と抱いていた不安を克服したいと思い、この研修に参加した。

家庭医や病院の患者サポートセンター、訪問看護師の講義やグループワークで実践的に学ぶ中で、小児の成長発達や成人医療への移行期に起こる環境変化の問題、医療依存度の高い障が

い児への手厚い人員配置が困難である等の問題を知った。「一生、家から出られないと思った」という母親の言葉からサービス介入となった家庭訪問に同行し、子どもと家族が普通の生活を送れる一助になれる様この学びを役立てたいと不安から使命感に変わった瞬間でもあった。

24時間介護をする家族や医療を必要な子どもにとって、小児在宅医療の受け入れ先を増やすために、まずは自分の意識を変えて実践につなげ、今後も学びを深めていきたい。

## コミュニケーション研修を終えて



石橋総合病院 志賀 こゆき

日々の業務の中で、良好なコミュニケーションを取ることは業務を円滑に行うために必要不可欠である。今回の研修で特に興味を持った内容は、新人看護師への指導である。これまで、できない事に注目して指導をしていた。「できるようになった事は何か」を同じ時間をかけて振り返ることで、新人看護師のモチベーションの向上や、自己肯定感を引き出すことができることを学んだ。また、できない事が多いのではなく、これからできる可能性が増え

ると発想を変えることも指導者として必要であると思った。

自分も他者も我慢しないアサーティブコミュニケーションは、看護師に必要な技術である。しかし、新人看護師にとってはやや難しい技術であると思う。そのため、それぞれが思いを表出できる環境作りが必要である。相手の気持ちに寄り添い、恐怖心を払拭できるような指導を行っていききたいと思う。

# ふれあい看護体験 2018

※ 2018 年は、51 施設で実施、参加人数は延べ 880 名でした。



## ふれあい看護体験に参加して

体験先：あしかがの森足利病院

栃木県立足利清風高等学校 山口 早紀

高校の進路の先生にこのような看護体験があると聞き、一般病棟では体験できないことだと思い参加を申し込みました。あしかがの森足利病院では、一般の病棟や外来もありましたが、重症心身障害児・者病棟が主で 4 棟に分かれていて、短期入所者を含めて 164 床ある病院でした。看護体験で印象に残っている事は、利用者さんが自分で出来る事は看護師さんが補助することなく見守って、利用者さんが出来る事の幅を広げているのだなと思いました。その中で、利用者さんは立って歩くことが出来る人が少なく、床をハイハイしたりごろごろ転がりながら移動するので、床などがとても綺麗に掃除されていました。他にも車椅子の体験や、体位変換のやり方などの貴重な体験をする事が出来ました。



このような体験が出来る機会を与えて下さり有難うございました。今後の看護師になるという進路実現に生かしたいと思います。



## ふれあい看護体験に参加して

体験先：芳賀赤十字病院

栃木県立真岡北陵高等学校 飯島 莉奈

私は、芳賀赤十字病院のふれあい看護体験に参加し、内科で食事介助と入浴介助の体験をさせていただきました。学校の先生に勧められ、少しでも自分の経験になればと思い参加しました。

今まで、看護師という仕事は人と人の繋がりを大切にし、肉体労働が多く大変な仕事だと認識していましたが、患者目線と看護師目線がどれだけ違うのかがわかりました。

体験を通して、看護師が患者さん一人一人に寄り添い、言葉かけをし、それぞれに合った対応をされている姿を目の当たりにして、看護職に対する理解を深めることができました。またそれと同時に、自分はどうのような看護師になりたいかをしっかり考えられる機会となり、参加してよかったと心から思いました。

看護師になりたい、医療系に進みたいと考えている方がいましたら、是非ふれあい看護体験に参加してほしいと思います。



## 繋がり

体験先：佐野厚生総合病院

栃木県立栃木女子高等学校 宇賀神 玲那

私は今回の看護体験を通して、改めて人と人の繋がりの大切さを感じました。

私が体験させて頂いたのは療養型病棟でした。高齢の患者様が多かったため、私たち高校生が伺うだけでとても喜んでくださり、嬉しい驚きでした。また入浴の介助のお手伝いもさせていただきました。髪を乾かすお手伝いをした時に、患者様が「しあわせ」とおっしゃってくださいました。私のような未熟な者でも、たった一瞬ですが「しあわせ」を感じていただけることに感激しました。

臓器提供についてのお話も伺いました。日本では臓器提供が少ないために、移植を待つ方の待機期間が長いことを知りました。また看護師さんのご好意で家族と医療について話し合うこともできました。

看護師は患者様をはじめ、人との繋がりを大切にする職業だと痛感しました。今後人との繋がりを大切にし、看護師になるために一層努力していきたいと思います。





# ＜ 医療安全対策推進委員会

## 平成30年度

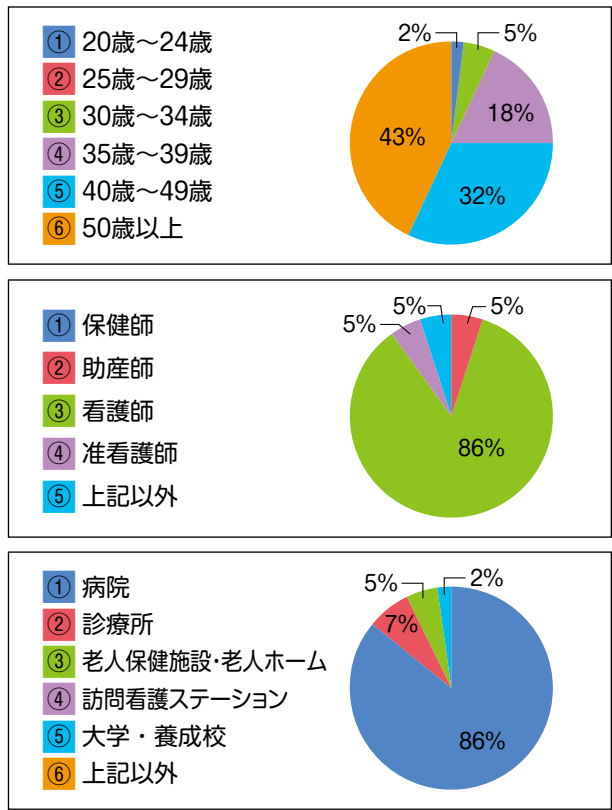
## 医療安全管理者

平成30年8月27日（月）

中京大学法科大学院教授 稲葉一人先生をお呼びして臨床倫理の基礎知識「4分割法」を用いた事例検討の研修を行いました。

病院・診療所・施設などから47名の参加がありました。

＜アンケート結果より、年齢・職種・勤務場所抜粋引用＞



身近な事例をもとに講義する稲葉先生



熱心に耳を傾ける受講生

### ＜ 受講者の声：原文のまま引用 ＞

- 看護の現場で「ある！ある！」と思う小さなジレンマを皆で検討していく場を作っていきたいと思う。
- 講義を受けていて「それっ！」と思うことも多く、また自分自身の見方や考え方に偏らないことも大切だと思った。
- 倫理はとても難しい課題だが、今日は4分割法を学ぶことができたため、自施設での倫理コンサルテーションに役立てたい。
- 4分割法によって少し解決法が見いだせたような気がした。  
(自分で想像していた解決策がこれで良かったのか…と思えた。)

# セーフティシェアリング >

Vol.6

## フォローアップ研修 実施報告



### < 共通事例を臨床倫理の4分割法を用いて検討しました >

#### < 共通事例 >

死亡退院して2カ月後に息子から母の死亡までの様子について説明を求められた事例。

87歳女性、60代長男と同居、娘(妹)がいる。日常生活は長男が担っていた。(事例提供していただいた方には了承を頂いています。)

#### < 医療倫理の4原則 >

- ・ 人格(自律)の尊重
- ・ 善行(仁恵)
- ・ 無危害
- ・ 正義・公平

#### 4分割法 症例検討シート

1. 医学的適応 善行と無危害の原則	2. 患者の意向 自立性尊重の原則
3. QOL 善行と無危害と自律性尊重の原理	4. 周囲の状況 忠実義務と公正の原則

#### 【医学的適応】

高齢を理由に、積極的な検査・治療は望まず、徐々に食事がとれなくなり入院。3週間入院後に死亡。

#### 【患者の意向】

意思疎通は図れる。

#### 【患者のQOL】

最終的には死亡退院。

#### 【周囲の状況】

死亡退院から2カ月後に、長男から「母の死は突然の死であり、状況を説明してほしい」、との申し出。医師からの説明に納得せず、再度説明を求めたものだ。院長の指示の上、安全管理者が二度目の説明に同席。本人が「**病気の経緯**」ではなく、「**患者(母)の様子**」が聞きたいということで、調査の上、説明を約束する。病棟の看護師に確認するが、覚えていないということで、記録上の断片を長男に伝えることだけになる。長男から「皆さんにとっては母は多くの中の一人かもしれませんが、自分にとっては違う」と言われた。

### < 稲葉先生のコメント >

1. 本症例で「クレーム」対応と「倫理」対応の視線の違いを感じてほしい。
2. ①死亡退院までの医療・看護のプロセスにおける工夫 ②死亡退院後、長男からの対応にどのように対応するか—ということである。
3. ①を検討するには、圧倒的に患者像・家族像や医学的適応に関する情報が少ない。医療の提供過程を再度検討する。例えば、この場合、患者本人は意思疎通できていたとすると、患者の意思が尊重されていたか、患者の意思を尊重する中で、家族に十分に説明できていたのか、検査・治療は過度に差し控えられることはなかったか—を抜きには検討はできない。
4. 患者家族からすれば母の死を受け入れられなく、この2カ月の長男の置かれた立場からすれば、「**今更**」ではなく「**まだ**」という感覚であろう。ここで、しばしばボタンの掛け違いが起こる。早い段階で医師や病棟看護師をまとめて、患者の様子についてカンファを開き、そこで「長男さんのお母さんの様子」という one of one の情報を集める必要があった事例であろう。この情報を早い段階で提供したかった。長男の最後の発言は、**受容懸念**である。

## 平成30年度 栃木県・鹿沼市総合防災訓練に参加して

獨協医科大学 日光医療センター 齋藤 理恵



私は、9月2日鹿沼市栗野総合運動公園で実施された大規模地震想定の防災訓練に、災害支援看護師として、医師、消防士、通信・電気機器関係者、一般市民などの方と参加しました。この防災訓練の災害支援看護師の役割は、受傷者を、START法による一次トリアージを医師と共に実施し、救護係の応急処置やDMAT、日赤チームとの連携から医療機関に繋ぐことでした。

今回の体験からトリアージの重要性を学習し、災害発生時の現場の混乱状況や求められる活動内容を想像することができ貴重な体験をさせて頂きました。また、災害現場では医療者だけでなく、関わる全ての人々が連携することで、救命率の向上や地域住民の生活を少しでも維持することに繋がると考えます。

今後は、日々の看護業務で状況判断能力を向上、平常時から災害に備えた心構えと行動ができるように施設内の訓練などに参加していきます。参加の機会を頂いたことに感謝いたします。

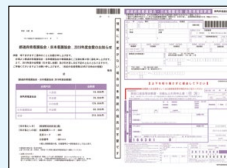


## 会員の皆様へ (2019年継続申込書の提出にあたってのお願い)

### 2019年継続のお知らせが、届いたら…?



・施設とりまとめ者が継続のお知らせを配付  
※自分の名前が印字されているか確認



・封筒の中に入っている書類内容を確認し、簡単チェックを実施

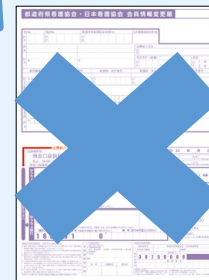
不備や変更がある場合



必要箇所を記入

- 施設に所属する会員の方  
記入した用紙を同封の封筒に入れて、施設の担当者へ提出
- 個人会員の方  
記入した用紙を同封の封筒に入れ、切手を貼りポストへ投函

不備や変更がない場合



変更届の提出は不要!



お問い合わせ 栃木県看護協会 会員担当 ☎028-625-6141





栃木県看護協会の皆様へ

帝国ホテル東京 レストラン特別料金のご案内

適用期間: 2018年10月1日(月)~2019年3月31日(日)

除外日: 2018年12月22日(土)~12月25日(火), 12月31日(月)~2019年1月3日(木)、催事期間中

TRADITIONAL DINING

La Brasserie

トラディショナルダイニング ラブラスリー

タワー館地下1階

要予約

TEL 03-3539-8073

帝国ホテルの伝統を継承するアールヌーボー様式のレストランでは、3つのコースをご用意いたしました。

<b>①帝国ホテル伝統のフルコース</b> <メニュー例> ニース風サラダ/コンソメスープ / 海老と舌平目のグラタン“エリザベス女王”風 帝国ホテル生まれのシャリアピンステーキ / デザート / コーヒーまたは紅茶	11:30~14:30	<b>9,500円</b> (通常料金 11,880円)	<b>20%優待</b>
	または 17:30~21:30		
<b>②フランス料理ランチコース</b> <メニュー例> オードブル / スープ / 魚料理・肉料理(5種類から選択) デザート / コーヒー または 紅茶 (※上記より追加880円にて、メインディッシュを ローストビーフに変更して頂けます)	11:30~14:30	<b>4,800円</b> (通常料金 6,380円)	<b>24%優待</b>
		◆土日祝日◆ <b>5,600円</b> (通常料金 6,380円)	<b>12%優待</b>
<b>③フランス料理ディナーコース + フリードリンク付</b> <メニュー例> オードブル / 魚料理 / 牛サーロインのポワレ / デザート / コーヒー 120分フリードリンク(ビール・ワイン白赤・ソフトドリンク) (※上記より追加880円にて、メインディッシュを ローストビーフに変更して頂けます)	17:30~21:30	<b>8,000円</b> (通常料金 11,946円)	<b>33%優待</b>
		◆土日祝日◆ <b>9,000円</b> (通常料金 11,946円)	<b>24%優待</b>



キリトリ線



カジュアルレストラン パークサイドダイナー

本館1階

予約不要

TEL 03-3539-8046

(お問合せ)

みゆき通りに面した明るく開放的な店内は、様々な用途にご利用頂けます。  
 人気のステーキコースやお好きなお料理を選べるコースをご用意いたしました。  
 ショッピングや観劇前後のお食事などぜひお楽しみください。

<b>①ダイナーステーキコース + ワンドリンク付</b> <メニュー例> スモークサーモンとポテトサラダ / 本日のスープ / サーロインステーキ(US180g) 選べるデザート(5品) / コーヒーまたは紅茶		<b>5,800円</b> (通常料金 9,405円)	<b>38%優待</b>
		<b>3,900円</b> (通常料金 5,500円~ 7,000円相当)	<b>41%優待</b>
<b>②選べるランチ&amp;ディナー</b> <メニュー例> それぞれ1品ずつお選びいただけます。 ■前菜またはスープ(スモークサーモン、シーザーサラダ等5種類) ■ ■メインディッシュ(ハンバーグステーキ、薄切り牛肉と茸の和風仕立て等7種類) ■ ■デザート(バンクーキ、アイスクリーム等5種類) ■ ■コーヒーまたは紅茶 ■	11:00~ 23:00		
<b>③選べるランチ&amp;ディナー + フリードリンク付</b> <メニュー例> それぞれ1品ずつお選びいただけます。 ■前菜またはスープ(スモークサーモン、シーザーサラダ等5種類) ■ ■メインディッシュ(ハンバーグステーキ、薄切り牛肉と茸の和風仕立て等7種類) ■ ■デザート(バンクーキ、アイスクリーム等5種類) ■ ■コーヒーまたは紅茶 ■ 120分フリードリンク(ビール・ワイン白赤・ソフトドリンク)		<b>5,900円</b> (通常料金 7,700円~ 9,200円)	<b>最大35%優待</b>



【帝国ホテル 所在地】〒100-8558 東京都千代田区幸町1-1-1

【ご予約】 ご予約の際(パークサイドダイナーはご来店時)に、栃木県看護協会の方である旨を、予約係へお申し付け下さい。またご来店の際に本紙を印刷してお持ち下さい。

※上記料金は、消費税・サービス料込の料金でございます。  
 ※ほかのご優待との併用は、ご遠慮ください。  
 ※食材の都合によりメニューが変わる場合がございます。ご了承ください。  
 ※お子様用の特別料金はございません。

# 味自慢

ネバネバ野菜でアンチエイジング!!  
～アントシアニンが眼精疲労回復やお肌・髪を美しくします～

## ●材 料

金時草 1束  
オクラ 1袋  
塩 少々  
三杯酢(酢3、しょうゆ1、砂糖2)



## ●作り方

- 1 オクラに塩をつけてまな板でいたずりし、産毛をとる。(袋のままでもよい)
- 2 1を水洗い後オクラのへたを切り落とし、耐熱皿に入れラップをして、1分30秒(500W)電子レンジで加熱する。
- 3 金時草は沸騰したお湯にサッと湯通し後、水でさらし水けを絞り一口大に切る。
- 4 粗熱の取れたオクラを輪切りにし、金時草と一緒に三杯酢であえて出来上がり。

料理提供者：国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 A.O

わたしの  
on-off

## バスケットボール Family

休みは子供たちの頑張りを全力で応援！  
辛い練習もケガも、家族の力で乗り越えます☆



写真提供：岡本台病院 O.T

## 広報委員会よりお知らせ

会員特典を利用された方のご意見・ご感想を募集しています。

## 編集後記

平成最後の年となりましたが、記録的な台風の発生や北海道で大地震など災害が多発し、改めて災害の備えを見直そうと思いました。(大塚)