



# 看護 とちぎ



ラッピングバス

## CONTENTS

- 2 2021年度公益社団法人栃木県看護協会通常総会  
令和3年度新役員紹介
- 3 第31回看護の日記念行事  
第35回栃木県看護大会知事表彰受賞者
- 4 第35回栃木県看護大会大会長表彰受賞者
- 5 第35回栃木県看護大会感謝状贈呈受領者
- 7 2021年度栃木県看護協会役員・委員名簿
- 9 特集 今年の各委員会事業計画
- 11 コロナ関連  
安足地区とちぎ訪問看護ステーションあしかが
- 12 熱中症警戒アラート発表時の予防行動
- 14 ナースセンター通信
- 16 味自慢・わたしのon-off・お知らせ・編集後記

会員数 11,943人 (R3.7.31現在)



# 2021年度 公益社団法人栃木県看護協会通常総会



6月19日(土) コンセーレ大ホールにおいて、2021(令和3)年度 栃木県看護協会通常総会が開催されました。

会員数 11,628 名中、出席者 52 名 理事役員 18 名 委任状 9,436 名 合計 9,506 名で通常総会は成立しました。

議長団の円滑な議事進行により提出議題は全て可決・承認されました。議事終了後、新役員への紹介・旧役員への花束贈呈と謝辞が行われ閉会となりました。

午前中には、助産師職能委員会・看護師職能委員会による合同講演会が実施されました。講師に国際医療福祉大学教授 中田光紀氏を迎え「幸福度を高めるための職場環境改善」をテーマに Web にて行われた同講演には約 60 名が参加しました。保健師職能委員会が予定していた自治医科大学看護学部学部長・教授 春山早苗氏による講演「コロナ感染症対策」は 9 月 4 日(土)に延期になりましたが、職域に関わらず幅広く募り、開催の予定となっています。



## 令和3年度 理事会



### 令和3年度 新理事紹介

### 理事としての抱負



**専務理事**  
栃木県看護協会  
**五月女祐子**

看護職になって早 40 年。これまで自分を育ててくれたこの業界に何かお役に立つことができればと思います。



**理事**  
那須赤十字病院  
**井上 文子**

新任理事(地区支部長)として、地域の看護職の方々と協力し、医療・看護の質向上を目指して頑張ります。



**理事**  
宇都宮中央病院  
**酒巻佐和子**

新任理事として皆さまのお力をお借りし、地域の期待に応えられる看護の提供に努めて参ります。



**理事**  
佐野厚生総合病院  
**向田 千津**

皆様の御指導を受け、また災害支援事業の参加や研修会を通じて災害看護の活動充実に貢献したいと思っております。



**理事**  
地方独立行政法人  
新小山市民病院  
**山口美奈子**

一つ一つの課題に向き合い、皆さまのご期待に応えられるように努力していきたいと思っております。



**理事**  
栃木県南高等看護専門学院  
**田沼かおり**

コロナ禍の今こそ「住民目線」を大切に、潜在的な健康課題を見逃さず、柔軟な活動を目指します。

## 第31回「看護の日」記念行事

5月22日(土) 十分なコロナ対策の下、とちぎ健康の森多目的フロア及び講堂において、第31回「看護の日」記念行事が開催されました。

2021年度のテーマである「だから私は看護を選ぶ」に相応しいイベントや体験コーナーが充実したプログラムになっていました。

講堂では、「心に残るエピソード」の入選作品3点の朗読及び表彰が行われた他、高校生による「ふれあい看護体験」や看護師による「私の看護」の発表は、どれも心温まる素晴らしいものでした。また、4校による看護学校進路相談会においては、看護教育に掛ける先生方の熱き思いがひしひしと伝わってきました。

多目的フロアでは、「看護体験」として、妊婦体験・高齢者疑似体験・片麻痺体験・白衣体験・職業体験・みんなの保健室のコーナーが設けられ、多くの学生が真剣に見聞を広めていました。



### 第35回栃木県看護大会知事表彰受賞者 (所属施設は令和3年3月31日現在)

### 私の信念



西方病院

飯島 満枝

「誠実さ」と「感謝」を心がけ、我を生かすこの道を倦まず弛まず歩み続けて参ります。



芳賀赤十字病院

河原美智子

コロナ禍において、ストレスフルな日々ではありますが、心を穏やかに、やさしい看護を提供していきます。



真岡市役所

高橋 信子

「謙虚」で「向上心」を持ち自分らしく成長できる人であること。



那須赤十字病院

高橋美知子

人々をつながり大切にしています。これからも多くの方々と共に協力し地域に貢献できるよう頑張ります。



佐野厚生総合病院

山脇富士野

支えていただいた人々へ感謝の気持ちを胸に、人との関わりを大切に、喜びを分かち合えるよう歩んで行きたいです。



第35回栃木県看護大会大会長表彰受賞者 (所属施設は令和3年3月31日現在)

私の信念



栃木県立がんセンター  
池田 仁美

地域住民の健康増進と病気予防のため、声を聴き寄り添う看護の活躍の場はさらに広がると考えています。



上都賀総合病院  
石田 律子

たまたま選んだ看護師という仕事。「私は看護の仕事が好き」信念とは少し違うがそれに尽きます。



獨協医科大学  
日光医療センター  
乾 寛美

「相手から学ぶ心」「共に育つ心」「見えないものを看る心」を大切にブラッシュアップしていきます。



足利赤十字病院  
大木 啓子

周囲の人々に支えられていることに感謝しつつ、与えられた場所で前向きに精いっぱい頑張ることです。



とちぎメディカル  
センターとちのき  
大豆生田桂子

周りの人々への感謝の気持ちを忘れずに、いつも「笑顔」と「素直な心」を持ち続けていくことです。



自治医科大学  
附属病院  
大海 佳子

人から受ける恵みや擁護の意の「おかげさま」。多くの人に支えられていることに、感謝、感謝、常に感謝



芳賀赤十字病院  
大山 洋子

人生で経験するすべてのことに意味がある。沢山の方々に支えられて、今の私があることに感謝しています。



国際医療福祉大学  
塩谷看護専門学校  
金澤 優子

保健所や本庁、看護学校などで多くの方と出会い、支えて頂きました。私自身も誰かの財産で有りたと思います。



自治医科大学  
附属病院  
亀田美智子

常に前向きにそして、さまざまなことに柔軟に対応できるしなやかさを持った人でありたいと思っています。



自治医科大学  
附属病院  
関 道子

職員一人一人が大切にされていると実感でき、いきいきと働ける職場環境があってこそ良い看護が提供できる。



獨協医科大学病院  
生井 郁子

患者にとって何が最善か考えること、これは「愛」。「愛」を持った関わり、感謝することを大切にしています。



栃木県済生会  
宇都宮病院  
平澤 靖子

「仕方がない」ではなく、「どうしたらできるか」と考えること。何事もポジティブに楽しむことです。



足利市役所  
吉澤佐知子

地域には多様な暮らしがあります。自分に無い考えに出会えるのは、楽しい事。柔軟な心を持ち続けたいです。



那須赤十字病院  
渡邊 信代

辛い経験も無駄ではない！全て自分の人生の糧になると信じ、何事もポジティブに乗り越えていく。



日本精神科看護協会  
栃木県支部  
鈴木 太

「常に笑顔の応対」キリッとした清楚な顔よりも、患者様は笑顔を選ぶと常より思っています。



第35回栃木県看護大会感謝状贈呈受領者 (所属施設は令和3年3月31日現在)

私の信念



栃木県立リハビリテーションセンター  
**石川久美子**

患者さんやスタッフの話をよく聴き、寄り添えることです。感謝し対話することで道が開けるように感じます。



芳賀赤十字病院  
**糸井 桂子**

私の信念は「その人自身の思いや考えを尊重する」です。その為に話しやすい雰囲気づくりと笑顔ある対話、対応をこれからも心がけて行きたいと思います。



足利赤十字病院  
**今井 里江**

「いい人と歩けば祭り 悪い人と歩けば修業」人との出逢いに感謝し、自分はどちらの人が間いつつ歩いて行く。



那須中央病院 健診センター  
**今津 敦子**

受診者が信頼して健康管理を委ねることができ、安心した生活に寄り添い続けるような看護師でありたい。



とちぎメディカルセンターしもつが  
**牛込 和子**

多くの人に支えられて今があります。患者に寄り添い、自分に何が出来るかを考え続けられる看護師でありたい。



栃木市藤岡地域包括支援センター  
**白井 智子**

先輩方や後輩達、多くの方々に支えられて、また日々感謝し、今後もウィットな仕事ができればと思います。



佐野厚生総合病院  
**碓井 真紀**

笑顔と思いやりの心を大切に、常に「患者様目線」に立った対応を心がけています。



真岡病院  
**大根田昌子**

私の信念は笑顔で人(患者様)と接する事です。笑顔は心身を癒す最高のコミュニケーション術だと思っています。



自治医科大学 附属病院  
**大畑 紀恵**

患者や家族、多職種と信頼関係を築くこと。今後も信頼と承認、相手を思う心の大切さを後輩に伝えていきたい。



芳賀赤十字病院  
**葛西 恵子**

自分自身が常に心身ともに健康であることを心掛け、思いやりの心を持って接することを大切にしています。



国際医療福祉大学病院  
**黒崎るり子**

看護師として働き始めて36年、仕事を続けられたことに感謝します。今後も続けていきたいと思っています。



宇都宮市役所  
**齋藤 順子**

何事にも真摯に、そして、相手の立場に立って考え、寄り添う姿勢を忘れないように、今後も精進していきます。



国際医療福祉大学 塩谷病院  
**菅沼 利江**

患者と家族の思いを傾聴し、相手の立場を尊重し、その人らしさを大切に寄り添った看護を継続することです。





第35回栃木県看護大会感謝状贈呈受領者 (所属施設は令和3年3月31日現在)

私の信念



西方病院  
設楽みどり

やさしさと思いやりを大切に、信頼する仲間と協力し働けるよう常に自分ができる事を考え努力していきたい。



獨協医科大学病院  
手塚 朋子

物事を俯瞰的に見て行動する。多角的視野を持って行動に繋がれるよう現在も努力中です。



真岡病院  
豊田真知子

人生、山あり谷ありです。看護職はやりがいがあり、患者さんの「ありがとう」の言葉で笑顔になれます。



那須中央病院  
橋本 祐子

糖尿病看護認定看護師15年で特定認定看護師となりました。ネットワークを大切に地域連携活動に努めます。



JCHO  
うつのみや病院  
羽石 圭子

様々な出会いには縁。経験は活かし語り合い、意思決定支援を心掛ける。感謝の気持ちを忘れずにいたい。



とちぎメディカルセンターとちのき  
別井 洋子

あたり前の事ですが、患者様個々を尊重した対応を心掛けています。まだまだ未熟を感じています。



宇都宮東病院  
松本 清美

自分の中にしっかり軸をおき、「感謝する心」「謙虚であること」をモットーとしています。



とちぎメディカルセンターしもつが  
三室 弘子

多くの人に支えられていることに感謝しつつ、人との出会いを大切に、精進致します。



佐野厚生総合病院  
宮崎 廣美

短気は損気、一期一会、幼少の頃から母に言い聞かされた言葉である。今後もこの教えを胸に人を大切にしたい。



那須赤十字病院  
弓座 史子

いろいろな病棟で勤務し今生かされていると思います。これからも優しく丁寧な看護を心がけていきたいです。



新小山市市民病院  
渡辺 明美

命の尊さや個々人と向き合い苦しみ・哀しみ・喜び・愛おしさに触れる事ができるこの仕事を選択した事を誇りに思う。



国際医療福祉大学病院  
渡辺恵美子

地道に続けてきたことを評価していただきました。これからも経験が糧となるよう、精進してまいります。



とちぎメディカルセンターしもつが  
渡辺みゆき

人との繋がりを大切にして、感謝の心を忘れずに、笑顔と思いやりをモットーに日々の看護と向き合っています。



# 令和3年度 公益社団法人栃木県看護協会 役員・委員名簿

令和3年6月20日現在

## 役員名

役職名	氏名	施設名
会長	朝野春美	公益社団法人栃木県看護協会
副会長	山口久美子	獨協医科大学看護学部
副会長	増淵美樹	宇都宮市子ども発達センター
専務理事	五月女祐子	公益社団法人栃木県看護協会
常任理事	渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会
保健師職能理事	田沼かおり	栃木県県南高等看護専門学校
助産師職能理事	佐藤君江	獨協医科大学病院
看護師職能理事	小倉佳子	獨協医科大学日光医療センター
理事	駒場悦子	森病院
〃	穂高律子	済生会宇都宮病院
〃	杉本友子	那須中央病院
〃	勅使河原由江	足利赤十字病院
〃	福田裕美子	とちぎメディカルセンターしもつが
〃	三橋明美	芳賀赤十字病院
〃	片寄典子	栃木医療センター附属看護学校
〃	井上文子	那須赤十字病院
〃	酒巻佐和子	宇都宮中央病院
〃	向田千津	佐野厚生総合病院
〃	山口美奈子	新小山市民病院
〃	相田奈津江	宇都宮リハビリテーション病院
監事	大柴幸子	自治医科大学附属病院
〃	佐々木隆	税理士法人アミック&パートナーズひまわり事務所

	役職名	氏名	施設名	
助産師職能委員会	委員長	佐藤君江	獨協医科大学病院	
	委員	塚田祐子	自治医科大学附属病院	
	委員	氏家由美子	国際医療福祉大学病院	
	委員	松田直美	新小山市民病院	
	委員	渡辺悦子	那須赤十字病院	
	委員	南雲佐苗	芳賀赤十字病院	
	委員	増淵香代子	獨協医科大学病院	
	委員	松本祥子	済生会宇都宮病院	
	看護師職能委員会	委員長	小倉佳子	獨協医科大学日光医療センター
		委員	磯部由美子	国際医療福祉大学塩谷病院
委員		生井郁子	獨協医科大学病院	
委員		檜山孝子	栃木県立がんセンター	
委員		高久美子	自治医科大学附属病院	
委員		直井好子	老人保健施設わたのみ荘	
委員		濱本明代	公益社団法人栃木県看護協会	
委員		黒崎雅子	訪問看護ステーション星が丘	
委員		関口千恵	御殿山病院	
委員		石崎礼子	芳賀赤十字病院	
委員		三田典子	足利赤十字病院	
委員		藤田みかる	とちぎ訪問看護ステーションたかねざわ	
委員	石野浩史	介護老人保健施設にしかた		
委員	川田徳子	済生会宇都宮病院		

## 推薦委員会名

役職名	氏名	施設名
委員長	吉田登美恵	佐野厚生総合病院
委員	小山喜代美	獨協医科大学病院
委員	矢口君江	栃木県立衛生福祉大学校
委員	落合有美	壬生町役場
委員	関道子	自治医科大学附属病院
委員	金澤聖子	済生会宇都宮病院
委員	八木沢幸恵	国際医療福祉大学病院

## 常任委員会名

	役職名	氏名	施設名
社会経済福祉委員会	担当理事	杉本友子	那須中央病院
	委員長	加藤洋子	栃木県立リハビリテーションセンター
	委員	大嶋栄子	上都賀総合病院
	委員	鈴木由香	とちぎメディカルセンター総合保健医療支援センター
	委員	乾寛美	獨協医科大学日光医療センター
	委員	櫻井秀実	藤井脳神経外科病院
	委員	佐々木純子	烏山健康福祉センター
	教育委員会	担当理事	渡邊芳江
委員長		飯野佳美	獨協医科大学病院
委員		廣瀬由美	自治医科大学附属病院
委員		須永恭子	獨協医科大学附属看護専門学校
委員		手塚理伊子	済生会宇都宮病院
委員		高橋知怜	国際医療福祉大学病院
委員		高岩和枝	とちぎメディカルセンターとちのき
委員		落合淳子	西方病院
委員		戸崎幸子	獨協医科大学日光医療センター
委員		確井真理子	小山市役所
委員		玉村尚子	獨協医科大学看護学部
委員		佐藤典子	県南健康福祉センター
委員	落合香織	新小山市民病院	
委員	塙晶子	上都賀総合病院	

## 地区支部長名

地区名	氏名	施設名
宇都宮	穂高律子	済生会宇都宮病院
県西	駒場悦子	森病院
県東	三橋明美	芳賀赤十字病院
栃木	福田裕美子	とちぎメディカルセンターしもつが
小山	山口美奈子	新小山市民病院
県北	井上文子	那須赤十字病院
安足	勅使河原由江	足利赤十字病院

## 職能委員会名

	役職名	氏名	施設名
保健師職能委員会	委員長	田沼かおり	栃木県県南高等看護専門学校
	委員	大友昌子	宇都宮市役所
	委員	小倉恵子	大田原市役所
	委員	山縣千開	小山市役所
	委員	大柿恵里奈	安足健康福祉センター
	委員	金澤優子	国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
	委員	高橋由紀子	栃木産業保健総合支援センター
	委員	田代典子	県北健康福祉センター
	委員	舘脇悦子	県東健康福祉センター
委員	戸村美佳	日光市役所	



	役職名	氏名	施設名
広報委員会	担当理事	山口久美子	獨協医科大学看護学部
	委員長	小倉敏満	栃木県立岡本台病院
	委員	大出悦子	新小山市民病院
	委員	大塚明子	国際医療福祉大学塩谷病院
	委員	福島幸恵	県西健康福祉センター
	委員	八木澤千晶	今市病院
	委員	宮崎廣美	佐野厚生総合病院
	委員	橋口ユミ	済生会宇都宮病院
災害看護委員会	担当理事	向田千津	佐野厚生総合病院
	委員長	渡邊信代	那須赤十字病院
	委員	池田起江	芳賀赤十字病院
	委員	寺崎順子	獨協医科大学病院
	委員	直井みつえ	済生会宇都宮病院
	委員	佐藤麻由美	独立行政法人国立病院機構栃木医療センター
	委員	飯田久子	自治医科大学附属病院
	委員	舟木純子	足利赤十字病院
医療安全対策推進委員会	担当理事	酒巻佐和子	宇都宮中央病院
	委員長	宮原秋	栃木県立がんセンター
	委員	猪熊洋子	佐野厚生総合病院
	委員	相場雅代	自治医科大学附属病院
	委員	高川真紀	済生会宇都宮病院
	委員	永山真弓	独立行政法人地域医療機能推進機構うつのみや病院
委員	岡野真弓	上都賀総合病院	

特別委員会名

	役職名	氏名	施設名
認定看護管理者教育委員会	担当理事	渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会
	委員長	金子昌子	獨協医科大学
	委員	小林阿由美	済生会宇都宮病院
	委員	菊池範江	那須赤十字病院
	委員	石田龍子	とちぎメディカルセンターとちのき
	委員	塚本友栄	自治医科大学看護学部
	委員	福田順子	自治医科大学附属病院
	専任教員	大竹信子	自宅
	専任教員	野本伊江子	公益社団法人栃木県看護協会
	訪問看護教育委員会	担当理事	渡邊芳江
委員長		小藺江一代	わくわく訪問看護ステーションおやま
委員		重信純子	とちぎ訪問看護ステーションいまいち
委員		手塚純子	獨協医科大学病院
委員		小堀千絵	西那須野マロニエ訪問看護ステーション
委員		田崎裕美	宇都宮市保健所
委員		金田薫	栃木県保健福祉部健康増進課難病対策担当
委員		田崎綾乃	うつのみや訪問看護リハビリステーションにこっと

	役職名	氏名	施設名	
実習指導者講習会委員会	担当理事	片寄典子	栃木医療センター附属看護学校	
	委員長	仁平英恵	芳賀赤十字病院	
	委員	石川裕子	自治医科大学附属病院	
	委員	平野正江	獨協医科大学病院	
	委員	芳賀篤子	栃木県立衛生福祉大学校	
	委員	印南裕子	国際医療福祉大学塩谷病院	
	看護大会準備委員会	委員長	増淵美樹	宇都宮市子ども発達センター
		委員	朝野春美	公益社団法人栃木県看護協会
		委員	山口久美子	獨協医科大学看護学部
		委員	五月女祐子	公益社団法人栃木県看護協会
委員		渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会	
委員		田沼かおり	栃木県県南高等看護専門学院	
委員		佐藤君江	獨協医科大学病院	
委員		小倉佳子	獨協医科大学日光医療センター	
委員		鈴木太	氏家病院	
委員		菅原昌美	佐野市民病院	
新人看護職員応援研修委員会	委員	金子美和	今市病院	
	委員	持田益身	マロニエ医療福祉専門学校	
	委員	服部和子	栃木県立衛生福祉大学校	
	委員	白石大	栃木県立岡本台病院	
	担当理事	渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会	
	委員長	野田彩	菅間記念病院	
	委員	安西典子	自治医科大学附属病院	
	委員	前澤信子	芳賀赤十字病院	
	委員	高橋規子	独立行政法人国立病院機構宇都宮病院	
	委員	高橋リカ	藤井脳神経外科病院	
栃木県看護学会企画委員会	担当理事	渡邊芳江	公益社団法人栃木県看護協会	
	委員長	山口久美子	獨協医科大学看護学部	
	委員	村上礼子	自治医科大学看護学部	
	委員	森川純子	獨協医科大学日光医療センター	
	委員	亀田美智子	自治医科大学附属病院	
	委員	山根美智子	報徳看護専門学校	
	委員	小林亜由美	済生会宇都宮病院	
	委員長	井戸沼由美子	那須赤十字病院	
	委員	藤嶋淳子	済生会宇都宮病院	
	委員	境敏一	報徳看護専門学校	
栃木県看護学会準備委員会	委員	山崎猛	上都賀総合病院	
	委員	山口美奈子	新小山市民病院	
	委員	松浦弘子	とちぎメディカルセンターとちのき	
	委員	早川美幸	足利赤十字病院	



# 特集 今年の各委員会事業計画

## 職能委員会活動計画

### 保健師職能委員会

保健師職能委員長 田沼 かおり



#### 領域をこえた保健師のネットワークの推進

保健師職能委員会は、今年度から産業保健分野の保健師を新委員として迎えることになりました。様々な領域で活動する保健師のネットワークをさらに強化するための事業を推進していきたいと思ひます。

まず、スタートとして「新型コロナウイルス感染症対策」をテーマとした研修会の開催です。感染症と共存しなければならない新しい社会の中で、活動の場が違っていても保健師活動の基本は同じです。今、改めて公衆衛生の原点を一緒に考えていきましょう。

また、引き続き9回目の開催となる「保健指導ミーティング（実践力アップ事例検討会）」を実施します。新任期保健師の事例を検討することで、効果的な事例検討会のスキルも身につくことができ、現場で即生かせるプログラムとなっております。新型コロナウイルス感染症の動向によるところが大きいと思ひますが、可能な限りの感染症防止対策を講じて実施したいと考えていますので、皆様のご参加をお待ちしております。

### 助産師職能委員会

助産師職能委員長 佐藤 君江



#### コロナ禍でもぬくもりを感じる助産ケアを

産後うつや虐待が社会問題となっている現在、COVID-19 感染症予防対策のための自粛生活などが続いており、里帰りもかなわず、孤独に出産や育児を迎えている母親たちが多くいます。気持ちを理解し、少しでも寄り添うケアができる助産師の活動が望まれています。働く助産師たちがやりがいや生きがいを持って仕事に臨めるよう、本年も新人助産師（看護師含む）対象研修として前期「乳房ケア、母乳育児支援」、後期「アロマを用いたハンドケア」を企画しました。この研修は、栃木県の補助金をいただき、無料で参加できるようになりましたので、是非スキルアップにご利用ください。また、1月には「アドバンス助産師の現状と課題」について交流集会を企画しました。アドバンス助産師や管理者など多くの方の参加をお待ちしております。活動の一つに看護協会のホームページに助産師だより「ミッドワイフトーク」を掲載しておりますのでそちらも是非ご覧ください。

### 看護師職能委員会

看護師職能委員長 小倉 佳子



#### 看護師職能委員会活動計画 — 2021 年度 —

看護師職能委員会は、看護師職能Ⅰ病院領域における看護職の働き方改革の推進に関するテーマに、看護師職能Ⅱ在宅領域では看護管理者の課題として災害に関する情報提供及びディスカッションによる対策の共有、そして領域ⅠとⅡ合同で、地域完結型医療を目指す地域包括ケアシステムについて研修会を企画しています。

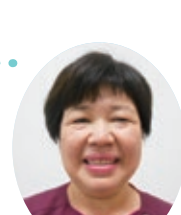
活動状況につきましては、栃木県看護協会ホームページに掲載しておりますので、多くの皆様にご覧いただきたいと思ひます。

今後も研修会や講演会を通して皆様への情報提供や情報交換の場を提供させていただくと共に、日本看護協会に県内看護職のおかれている状況等について現状報告をさせて頂きたいと思ひます。

## 常任委員会活動計画

### 社会経済福祉委員会

社会経済福祉委員長 加藤 洋子



#### ～生き生きと働き続けるための職場づくりと看護協会会員拡大～

社会経済福祉委員会は、看護師の労働環境条件の充実・向上と看護協会会員拡大の活動をしています。

昨年長期に渡るコロナ禍の中、看護師の責務は重く社会貢献の期待は高まりました。一方、研修会は中止・縮小を余儀なくされ学ぶ機会が減ることとなりました。今年度の研修は、十分な感染対策を講じた上で「魅力ある職場づくり」と「看護職の賃金モデル実務者研修」を計画しています。皆様の参加をお待ちしております。

令和3年3月31日現在、会員数12,200人。離職者や脱会者を出さないよう、会員が生き生きと働き続けられる職場環境づくりや協会入会の推進及び会員特典のPRを実施し、会員定着と拡大に向け取り組みます。

## 教育委員会

教育委員長 飯野 佳美



### 看護職のキャリアアップ支援となることを目指して

教育委員会では、看護職のキャリア発達を支援しております。2020年度からJNA ラダーの指標と自身の看護実践習熟度段階を対比して研修が選択できるようにして、それぞれのキャリアアップのための研修になるよう研修内容も変化させています。

2019年末から現在まで新型コロナウイルス感染症の影響で、働き方や学習の仕方も変化していると思います。2021年度も研修方法を工夫し、皆様が安全に、安心して研修を受けられるようにいたします。

地域包括ケアが進む中で、施設だけではなく、地域での看護職の活動が活発になっています。委員会では皆様に必要な研修を検討し、キャリアアップの一助となるための企画、運営を行っていきたく思います。皆様のケアに活かされ、キャリアアップに繋がるような研修になる企画、運営を行っていきます。

皆様からご助言ご意見を頂きますよう、よろしくお願い致します

## 広報委員会

広報委員長 小倉 敏満



### 看護のつながりを広められる広報誌を目指して

広報委員会では、機関誌「看護とちぎ」の年4回発行に伴う企画、取材、校正を行っていきます。掲載内容としては、看護職の職場復帰へのサポートや教育研修報告、看護の質向上に寄与した各施設の取り組み、医療安全ニュースなどを掲載していきます。また、会員特典の紹介や旬な健康情報、「味自慢」、「私の on-off」など、会員の方にお得な情報も満載です。

昨年度は、新型コロナウイルスの影響により各種研修会等が中止となりました。看護師同士の交流の場が減少し、不安な中で看護を行ってきたことと思います。今年度は感染予防対策を行いながら、研修会や第21回栃木県看護学会も開催されます。看護の活動がより多くの方に伝わり、看護のつながりを強めていけるような内容の掲載を目指して、企画編集を行っていきたくと思います。執筆依頼をさせて頂いた際には、ご協力のほどよろしくお願い致します。

## 災害看護委員会

災害看護委員長 渡邊 信代



### 災害支援ナースの育成・増加を目指して

災害看護委員会は、災害発生時の連絡調整・支援体制の確立並びに会員の災害看護の意識高揚に努めることを目的とした委員会です。

災害時に活動する災害支援ナースの育成では、日本看護協会オンデマンド研修での基礎編を2日間で必要な基礎知識の修得と災害支援ナースとしての役割や活動の実際についての研修を行っています。さらに、基礎編を受講後、応用編を1日間受講、災害支援ナースとして活動ができる実践応力を会得し、災害支援ナースとして登録することができます。

災害支援ナースとして登録すると、栃木県総合防災訓練に参加し災害時の実践的な訓練に参加することができます。近年、災害が多く発生し災害支援ナースの活動は多く求められてきています。ぜひ、研修を受講し新規の登録、登録更新をお願いします。

## 医療安全対策推進委員会

医療安全対策推進委員長 宮原 秋



### 実践力のある医療安全管理者養成を目指して

医療安全対策推進委員会は、医療安全活動の普及や医療安全管理者の活動を支援することを目的とした委員会です。今年度は、隔年で開催している医療安全管理者養成研修を開催致します。本研修は、2007年に第1回を開催以降、これまでに297人の医療安全管理者を養成し、今年度は第9回となります。当初は大規模病院からの受講が中心でしたが、国の医療安全施策に伴い、近年では地域を含めた医療施設や多職種の方々の受講にも広がっています。実践力ある医療安全管理者の育成は、本県の医療安全の均てん化ならびに医療安全水準の向上のためにも重要な役割だと感じています。

日本看護協会では、今年度から新たな研修形式で医療安全管理者養成研修を開催しています。私たち医療安全対策推進委員会では、本県に合った研修を検討していきたくと思いますので、ぜひ皆さまのご意見をお寄せください。

# 新型コロナウイルス対策関係事業（令和3年7月現在）

## 1 とちぎワクチン接種センターにおける看護師確保及び看護業務事業

令和3年6月16日、とちぎ健康の森を会場に、県運営の「とちぎワクチン接種センター」が開設され、当協会は、従事する看護師確保と看護業務の委託（期間：令和3年11月末日まで）を県から受けました。

看護業務の内容は、①緊急時の対応、②相談対応、③接種及び接種補助、④接種後経過観察、⑤救護対応等で、毎日7名の看護師が接種センターで、各々の業務に従事しています。従事する看護師はナースセンターで募集、潜在看護師を含む27名の看護師の協力を得ました。連日の猛暑の中、7名がチーム力を生かし、県民が安心してワクチン接種できるよう看護業務に取り組んでいます。

## 2 新型コロナウイルス感染症にかかるワクチン接種人材確保事業（厚生労働省補助金事業）

この事業は、日本看護協会からの委託事業です。ワクチン接種の加速化を図るための人材確保に係る事業で、ワクチン接種業務に関する研修の企画・運営及び受講の支援に加え、潜在看護師等のワクチン接種業務への就業準備金給付申請に係る業務等を行うものです。

当協会では、ワクチン接種に係る研修会は、7月6日から7月17日までに計6回開催し、多くの方に受講していただきました。受講された方が、いろいろな場所でのワクチン接種業務で活躍されることを期待しています。

## 3 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策指導支援事業

昨年に引き続き野澤寿美子感染管理認定看護師が中心となり、事業を進めています。今年度は、26施設での感染管理認定看護師による施設ラウンド、4カ所における講習会を予定しています。

## 4 軽症者療養体制看護師等確保事業

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症軽症者療養施設に看護師を派遣し、入所者の健康管理業務を行っています。

### 参加してみませんか？

令和3年度 栃木県訪問看護教育ステーション事業（R3年6/1～R4年3/18）

## 安足地区とちぎ訪問看護ステーションあしかが

— とちぎ訪問看護ステーションあしかが 主な内容 —

- ① 訪問看護ステーション体験・研修（随時受付可）
- ② 相談事業（月・火・水・金/9:30～12:30）（随時受付可）
- ③ 訪問看護に関する勉強会の開催（お問合せください）
- ④ 地域の訪問看護ステーション間の連携（お問合せください）

詳しい内容はこちらにお問合せください

**とちぎ訪問看護ステーションあしかが**

**☎0284-22-7366 担当 宇佐見**

# 熱中症 警戒アラート

## 発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと(※)に発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位



### 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



### 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。





# 熱中症警戒アラート 発表時の予防行動



## 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渴く前にこまめに水分補給しましょう。  
(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。



## 外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



## 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



### 熱中症とは

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。

### 暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら →





# ナースセン

## 令和3(2021)年度 ハローワークにおける **看護職の就職相談**

栃木県ナースセンターの看護職相談員が、**就職**や**進学**の相談、仕事の悩み等を伺います。  
お気軽にご利用ください！

**相談時間** 13時30分～15時30分(最終受付 15時15分)  
※相談時間は、お一人30分程度になります。(当日申込可、予約優先)

**料金** 無料

「看護職の就職相談」は失業保険の求職活動実績になります。

会場	相談日	申込先
ハローワーク宇都宮 (ナースセンター・ハローワーク連携事業)	8/18 (水) 9/15 (水) 10/20 (水)	ハローワーク宇都宮 電話：028-638-0369
	11/17 (水) 12/15 (水) 2/17 (水)	
ハローワーク宇都宮 駅前プラザ	7/20 (火) 1/18 (火) 3/15 (火)	栃木県ナースセンター 電話：028-625-3831
ハローワーク大田原	7/28 (水) 1/26 (水) 3/23 (水)	
ハローワーク小山	7/21 (水) 1/19 (水) 3/16 (水)	

※新型コロナウイルスの状況により、変更する場合があります。

## 令和3(2021)年度 **セカンドキャリア周知セミナー**

**対象**

### 個人向けセミナー

- プラチナナース (定年退職前後の看護職等)
- セカンドキャリアを考えたい看護職
- 再就業を希望する未就業看護職

#### 個人向けセミナーⅠ 充実したセカンドライフを過ごす

日時：8月30日(月)、10月15日(金)、1月26日(水)  
9:30～12:30 (受付9:00～)

- 内容：◆ 定年退職後を見据えた生活設計  
～知りたい！お金のこと～  
◆ 看護職としてのセカンドキャリアを考えよう！  
～自己理解とキャリアプラン～

#### 個人向けセミナーⅡ 私らしく働こう！

日時：11月6日(土)、2月19日(土)  
10:00～12:00 (受付9:30～)

- 内容：◆ 看護職としての多様な働き方  
◆ 事例紹介 私のセカンドキャリア  
◆ 質疑応答・情報交換 等

※同日午後「就職相談会」開催 (自由参加)

### 施設向けセミナー

- 看護管理者、人事・採用担当者等

#### 施設向けセミナー プラチナナースを職場の力に！

日時：8月30日(月)、10月15日(金)、1月26日(水)  
13:30～16:00 (受付13:00～)

- 内容：◆ プラチナナースの雇用について  
～同一労働同一賃金の考え方からの留意点～  
◆ 事例紹介  
プラチナナースを職場の力に！ 等

- 会場** とちぎ健康の森 大会議室
- 定員** 各回20名程度
- 託児** 先着順。ご希望の方は事前にお電話(無料)
- 申込期限** 各開催日の7日前
- 申込方法** ・ 所定の参加申込書に記入の上、栃木県看護協会へFAXまたは郵送  
・ 栃木県看護協会の研修システムから

受講料  
無料

託児あり



# タ ー 通 信

※ 栃木県ナースセンター事業は、栃木県委託事業です。

## 令和3(2021)年度 看護職員再就業支援研修

受講料  
無料

**対 象** ● キャリアチェンジを見据えた再就業を希望するプラチナナース（定年退職後の看護職等）の方  
● 再就業を希望する未就業の方 ● 再学習を希望する就業中の方 ※申込み多数の場合は再就業を希望する方を優先

病院・診療所・介護施設 編		在宅看護 編 (訪問看護師養成講習会の一部聴講)
急変時の看護	介護施設における看護職の役割	訪問看護過程の展開
感染対策の基礎知識	摂食嚥下の基礎知識	地域包括支援センターの特徴
褥瘡予防	認知症看護	訪問看護ステーションの特徴
薬物療法・採血 (演習あり)	口腔ケアと安全な吸引 (演習あり)	多職種間連携で進める 地域包括ケアシステムにおける薬剤師の役割 災害時の薬剤師の役割
		訪問看護を反映する診療報酬

**定 員** 各コマ20名程度 **託 児** 先着順。ご希望の方は事前にお電話ください(無料) **申込期限** 各開催日の7日前

**申込方法** ・ 所定の参加申込書に記入の上、栃木県看護協会へFAXまたは郵送  
・ 栃木県看護協会の研修システムから申込み ※日程及び会場は栃木県看護協会ホームページをご覧ください。

看護に関するご相談は

## 栃木県ナースセンターへ!

ナースセンターは看護職のサポーターです!

- ◆ 無料の職業紹介
- ◆ 就職や進路相談
- ◆ 仕事の悩み相談
- ◆ 復職を支援する研修等の案内 等

経験豊かな看護職の相談員が対応いたします。お気軽にご利用ください。

### 無料の職業紹介サイト「eナースセンター」をご利用ください!

eナースセンターは、各都道府県ナースセンターで行っている無料職業紹介をインターネット上に展開したものです。ご登録いただくと、お仕事探しや人材探しが可能になります。

ご登録はこちら▼



- 仕事をお探しの看護職の方
- 看護職を目指す学生の方
- 看護職を採用したい求人施設の方



お問い合わせ先

公益社団法人栃木県看護協会 栃木県ナースセンター (受付: 平日 9時~16時)  
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階  
電話 028-625-3831 または 6141  
H P http://www.t-kango.or.jp





# 味自慢

## 血液さらさら 新タマネギとトマトのマリネ



### ●材 料

トマト	4個	マリネ液			
ゆでたブロッコリー	適量	新玉ねぎ	1/2個	酢	50ml
ゆで卵	2個	ニンニク	1かけ	砂糖1/4	カップ
		青葉	3枚	塩	小さじ2杯
		鷹の爪	1-2本	オリーブオイル	50ml

### ●作り方

- 1 トマト4個は1cm幅の輪切りにし、深めの容器に盛り付けておく。
- 2 マリネ液を作る。新タマネギ・ニンニクはみじん切りにし、鷹の爪・青葉は適当な大きさにちぎり、マリネの材料に混ぜ合わせて30分ほど冷蔵庫で寝かせる。
- 3 1に2をかけ、ブロッコリーやゆで卵を食べやすい大きさに切って盛り付ける。

わたしの  
on-off

## 癒しのアクリウム&ビオトープ

昨年の自粛期間に子供達と始めました!  
初心者ですが、のんびり楽しみながら続けてます☆



睡蓮鉢



アクアリウム



プラ船  
ビオトープ

写真提供：O

## 表彰おめでとうございます

日本看護協会長表彰 仁戸部富恵様

日本看護協会長表彰 細野 克子様

日本看護協会長表彰 鱒淵 清子様

### 編集後記

未だコロナVとの付き合いを断ち切れませんが、それでも世界平和を願ってオリンピックが開催されています。日本人アスリートの活躍は目を見張るものがありますが、引き続き健康管理に十分注意していきましょう。