



看護 とちぎ



蓬萊山（佐野市）

CONTENTS

- 2 看護職の養成と人材育成等を要望 県に要望書を提出
- 3 2022年度公益社団法人栃木県看護協会役員・職能委員・推薦委員並びに2023年度日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員の公募について
- 4 研修報告
- 6 一般の方へのコーナー 国が推奨している5つのがん検診
- 8 ふれあい看護体験2021
- 9 <医療安全対策推進委員会 セーフティシェアリング> Vol.14
- 10 社会経済福祉委員会・会員特典追加
- 11 一般の方へのコーナー 「10月は脳卒中強化月間です」
- 12 お知らせ・味自慢・編集後記

Nursing now

看護の力で健康な社会を！

会員数 12,264人 (R3.9.30現在)

看護職の養成と人材育成等を要望

県に要望書を提出

公益社団法人栃木県看護協会の朝野春美会長は、2021（令和3）年8月26日（木）、栃木県庁を訪問し、「令和4年度看護政策に関する要望書」を仲山信之保健福祉部長に提出し、支援をお願いしました。

令和4年度も引き続き、看護職の養成及び人材育成、看護職の確保・定着、在宅医療の推進、新型コロナウイルス感染症等の感染管理に対する体制の整備等、以下の5項目11点について要望しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言下での訪問だったため、例年より短時間の面談となりましたが、ご多用中にもかかわらず、仲山部長をはじめ県保健福祉部の幹部職員の方々にご対応をいただきました。時間の関係で、一部の要望事項についての説明のみとなりましたが、朝野会長が、特に、人々のニーズに的確に応え、安心・安全な医療看護の提供のためには、看護職の質の向上と人材確保が不可欠であることを力説し、看護職の教育研修事業への継続支援、看護基礎教育の4年制化の推進等による質の高い看護師の養成・確保への支援について、強く要望しました。

朝野会長の説明、要望を受けて、仲山部長からは、教育研修事業の継続支援については、その重要性は十分認識しており支援を継続していくとの回答をいただきました。また、看護基礎教育の4年制化については、学生や保護者のニーズ、国や他の自治体等からの情報収集を行い、どのような教育の在り方が望ましいかを様々な観点から検討していきたいとの回答をいただきました。

また、仲山部長からコロナ禍における看護職の様々な協力、対応に対して謝辞をいただき、短時間ではありましたが、有意義な時間となりました。

【看護政策に関する要望事項】

I 看護職の養成及び人材育成に関する事項について

- 1 看護職員の教育研修事業への継続支援
- 2 看護基礎教育の4年制化の推進等による質の高い看護師の養成・確保
- 3 認定看護師等の資格取得の支援継続とその活用システムの創設

II 看護職の確保・定着に関する事項について

- 1 プラチナナース等の就業促進事業
- 2 ナースセンター事業の強化

III 在宅医療の推進に関する事項について

- 1 訪問看護人材育成と質の確保
- 2 訪問看護の効率的・安定的な提供体制の整備

IV 新型コロナウイルス感染症等の感染管理に対する体制の整備について

- 1 感染管理認定看護師等の組織化及び施設への訪問指導事業の継続支援
- 2 保健所の危機管理体制の維持及び職員の健康管理体制の強化

その他の事項

- 1 保健師の人材育成と確保
- 2 医療的ケアを学校において安全に実施するための体制整備



左から渡邊常任理事、仲山保健福祉部長、朝野会長、五月女専務理事

2022年度公益社団法人栃木県看護協会 役員・職能委員・推薦委員並びに 2023年度日本看護協会通常総会の 代議員及び予備代議員の公募について

2022年度公益社団法人栃木県看護協会役員・職能委員・推薦委員並びに2023年度日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員は、2022年の通常総会において選出されます。

この度、次年度（2022年）に改選される役員・委員並びに2023年度日本看護協会通常総会の代議員及び予備代議員について公募を行いますので、立候補される方は次の要領で届け出てください。

なお、推薦していただいた方々につきましては、推薦委員会で協議の上、候補者として推薦を決定させていただきます。

1 公募する役員・推薦委員・代議員及び予備代議員は、下記のとおりです。

役職名	公募数
会長	1
副会長	1
助産師職能理事	1
看護師職能理事	1
理事	6
監事	1

職能委員	公募数
保健師職能	2
助産師職能	3
看護師職能	7

委員名	公募数
推薦委員	7

代議員・予備代議員	公募数
代議員	12
予備代議員	12

2 立候補基準

- ① 公益社団法人栃木県看護協会の目的、規約に沿って組織を強化発展させるよう実践できる方
- ② 栃木県看護協会の会員歴6年以上で協会組織を理解している方
- ③ 正会員5名以上の推薦を必要とする
- ④ 栃木県看護協会が定めた会議に出席できる方
- ⑤ 監事については、会員又は会員以外の者で、監査・会計などの学識経験者

3 届出先・届出期日

- ① 届出用紙は、栃木県看護協会ホームページからダウンロードするか、看護協会（経営管理課）にお問い合わせください。
- ② 届出先：〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4F
公益社団法人 栃木県看護協会 推薦委員長宛
- ③ 届出期日：2021年12月10日（金）必着
- ④ 照会先等：電話 028-625-6141 <http://www.t-kango.or.jp>



研修報告



より良い人間関係を職場で実践するために

社会医療法人中山会 宇都宮記念病院 戸高 亜純

私は、東日本大震災で帰宅困難者となり、家族や友人の安否もわからず、余震による地震警報が鳴り響くとても不安な夜を施設で過ごした経験をしました。その際、沢山の支援者の方々が温かく笑顔で励ましてくれたこと、物資が足りない状況でも食事を支給してくれたこと、何よりも誰かが近くにいることがその時々心の支えになりました。自らの経験を踏まえ、どのような状況下でも被災者の苦痛を軽減し、人として尊厳ある生活を営めるように看護活動を展開する

ことを基本とした災害支援ナースに興味を持ち、本研修に参加しました。研修で災害医療の基礎知識、災害時に求められる看護支援活動、災害時の心理変化と心のケア、災害ナースの活動の実際について学ぶことができ、更に災害ナースの必要性や重要性に気づき関心が深まりました。自分が経験したこと、その時に感じた想いを忘れず、被災者に寄り添うことができる災害支援ナースになれるよう努めていきたいです。

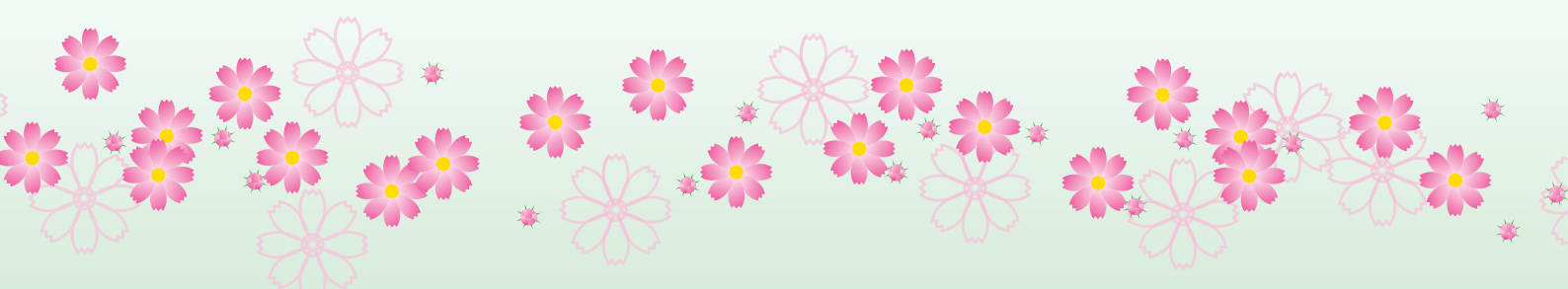


小児訪問看護研修での学び

とちぎ訪問看護ステーションたかねざわ 鈴木 敦子

今回、小児訪問看護研修を受講し様々な学びを深める事ができた。医療の進歩と在宅医療の充実により、高度医療を必要とする医療的ケア児は年々増加傾向にある。そうした中で大切なのは、支援の充実を図っていく事と感じた。医療的ケア児が抱える課題の中には、支援体制の途上がある。医療的ケア児と家族を支える社会資源や、必要な福祉サービス、保育

などが充足していない。医療的ケア児にはケアマネジャーのようなコーディネーターが不在の事もある。医療的ケア児を支援していくためには、医療・福祉・保健・教育など多機関、多職種との連携や協働が不可欠と感じた。地域における訪問看護師は、児の成長、発達を意識した包括的な視野を持ち、医療的ケア児とその家族が安心して生活できるよう支援していく事が必要であると感じた。





クリティカルな状況における患者と家族の意思決定支援を受講して

国際医療福祉大学塩谷病院 齋藤 史恵

この研修に参加したのは、院内の退院支援委員会に所属し、病棟のリンクナースと共に日々、退院調整を円滑に進められるように活動しているからです。しかし、コロナ禍の影響で面会が禁止され、家族との退院調整がなかなか進まないことも増えてきました。講義を通じて、クリティカルな状況における患者と家族の心理的特徴と家族のニーズを捉えながら、家族と関わっていく事が大切だと学びました。また、事例

を基にアギュララの危機理論を用いたグループワークを実施し、今まで患者の看護問題として不安に目をつけていた自分に気づきました。さらに、危機に着目し、現状と予後を正確に理解した介入方法を学んだことで、今後の看護に活かしていけると思いました。研修での学びを活かし、患者と家族の立場に寄り添い、より良い看護が提供できるよう励んでいきたいです。



最後までその人らしく生きる意思決定支援

宇都宮中央病院 宮永 菊枝

当院は慢性疾患に特化した地域密着型病院で、入院・外来ともに慢性疾患をもつたくさんの方々に医療・看護を提供しています。私は主に外来で日本糖尿病療養指導士として糖尿病患者の療養支援に携わっていますが、外来診療の場面でも様々な治療の選択に立ち会うことも多く、今回の研修で学びを得たいと思い参加させて頂きました。

研修の中で、人生会議のシミュレーションを行う

ことで患者や家族の立場に立ったそれぞれの思いを実感できました。慢性疾患をもつ患者をみる看護師は、病気とともに生きてきた患者の「語り」に耳を澄ませ、患者の人生を知り、それを受け入れ寄り添いながら支援をしていかなければならないと思いました。

研修を通し、最後までその人らしく生きられるような意思決定支援をしていきたいと感じました。





一般の方へのコーナー

5国が推奨している5つのがん検診

肺がん検診

肺のX線検査、痰の検査

肺がんは日本人のがんによる死亡数の第1位です。検査はいわゆるレントゲン検査で肺全体を映すために、大きく息を吸い込み、しっかり息を止めて撮影します。

※痰の検査は対象者のみ



40歳以上 毎年

胃がん検診

胃のX線検査、または胃内視鏡検査

X線検査は、発泡剤と造影剤を飲み胃の中の粘膜を観察します。内視鏡検査は、口や鼻から内視鏡を入れ、胃の中を直接観察します。

※胃がん検診は各市区町村により異なりますので、自治体担当部署にお尋ねください。

当分の間、X線検査は40歳以上、毎年実施可



50歳以上 2年に1回

がん検診のメリット
がん検診の目的は、**自覚症状**をみつけ、早期の段階で適切な治療を受けることで、がんによる死亡を減らすことです。日本のがん検診（乳がん・子宮頸がん・大腸がん）が、がん検診効果が科学的に証明されています。現在では、**早期発見・早期治療**が重要です。症状がなくても、**適切な検診**が重要です。



大腸がん検診

便潜血検査(2日法)

大腸がんの死亡者数は年々増加しています。検査は2日分の便の表面をこすりとり提供するだけです。便に血が混入しているかを調べ、目に見えないわずかな出血を検知することが可能です。

図)乳がんを例にした、1つのがん細胞が進行がんになるまでのイメージ



コロナで



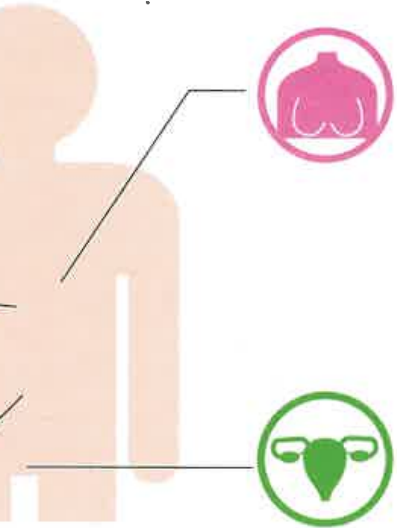
状態のない早期の状態でがん
切な治療を行い、がんによる
本では、5つのがん(肺・胃・
検診によって死亡率が下がる
います。

治療により、多くのがんが治り
な間隔でがん検診を受ける

がん検診のデメリット

がんが見つかりにくい場所や形をしていたり、検診で
がんの疑いと判定され精密検査を受けてもがんが
発見されなかったり、生命を脅かさないがんを発見
することもあります。

また、精密検査が必要といわれ、受診者に心配をしょ
い込ませる可能性もあります。がんを100%見つける
ことができる検査はありません。



乳がん検診

※乳房が張る月経前を避けて受診しましょう。

マンモグラフィ検査

乳がんは30代後半から急激に罹
患者が増え、死亡原因の上位に
位置します。検査は乳房を2枚の
板で挟み、乳房全体を撮影し、触
ってもわからないしこりや石灰化
を見つけます。

※視触診は推奨されていません



40歳以上 2年に1回

子宮頸がん検診

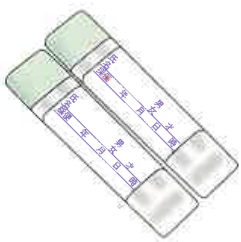
※月経期間は避けて受診しましょう。

子宮頸部の細胞診

子宮頸がんは子宮の入り口
(頸部)にできるがんで、20
代、30代の若い女性に増え
ています。検査はブラシなど
で子宮頸部の表面をこすり、
採取した細胞を顕微鏡で調
べます。



20歳以上 2年に1回



40歳以上 毎年

でも 変わらぬ習慣 がん検診

公益財団法人日本対がん協会 2021年度がん征圧スローガン

ふれあい看護体験 2021

※ 2021年度は、15施設で実施、参加人数は延べ270名でした。



ふれあい看護体験に参加して

体験先：真岡病院

栃木県立益子芳星高等学校 御嶽 佑菜

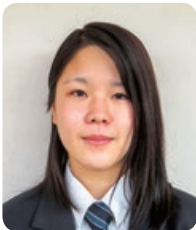
私はこの看護体験に参加して、多くの事を知り学ぶことができたと感じています。午前中の病院内の施設見学では、外来病棟や療養病棟などに分かれていて、透析室やレントゲン室など普段では目にする事ができない部屋まで見学することができて、とても良い勉強になりました。また午前午後を通して、ベッドからストレッチャー移動や、ベッドメイキングの仕方、AEDの使い方などの沢山の体験ができて良かったです。どの体験も、患者さんの気持ちになって動いたり、声を掛けたりすることがとても大切な事なのだと、改めて感じる事ができました。今日の貴重な体験をいかして、これから看護師になるために頑張っていきたいと思います。「生まれる前から亡くなった後まで、ケアしていくのが看護師の役割」この言葉は忘れません。本当にありがとうございました。



ふれあい看護体験を通して

体験先：日光市民病院

栃木県立日光明峰高等学校 松崎 真衣



私が体験させていただいた日光市民病院は、介護老人保健施設にこうと併設しています。看護・介護の仕事の素晴らしさと、看護師さんの患者さんに対する思いを今回の実習を通して感じる事ができました。

私は、職員の方々の患者さんに対するひとつひとつの言葉や、その時その場の振る舞いが思いやりに溢れていることに感銘を受けました。「患者さんを第一に考えて」という看護師さんの言葉が大変印象的で、そうした環境で過ごしている患者さんは自然と笑顔になることに私は気がつきました。また、心のこもった医療ケアや介護サービスが実現されていることや、患者さんを思っで作られた絵や作品が飾られていることなども、職員の方々の患者さんに対する温かさだと肌で感じる事ができました。診察やベッドメイキングの仕事も経験させていただき、貴重な時間となりました。

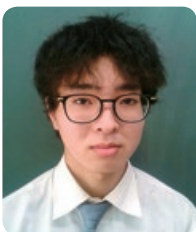
今回の体験を活かし、将来の夢の実現に向けて励んでいくとともに、職員の方々のように思いを持って学校生活に取り組んで行きたいと思います。お忙しい中、またコロナ禍という大変な状況下でありながら快く体験を受け入れてくださった皆様ありがとうございました。



令和3年度ふれあい看護体験に参加して

体験先：那須中央病院

栃木県立那須高等学校 根本 佑汰



那須中央病院で行ったふれあい看護体験は、私がなぜ看護師になりたいのかという理由を再確認させてくれた体験でした。

私は常日頃、看護師になるためには勉強する努力や成績が大切だと考えていました。しかし、いつの間にか看護師になるという過程だけを重視するようになり、看護師になぜになりたいのかという自分の気持ちの原点を忘れてしまいました。高校生の私は、看護師になった後のことを考えていなかったのです。今回のふれあい看護体験で、私は看護師になるという夢を持ったきっかけを思い出す事ができました。

子どもの頃、家族が病にかかり入院していたところ、看護師さんが懸命に看護する姿がありました。目の前の命を繋げようと奮闘する姿に心を打たれ、その格好良さへの憧れが私の中で生まれました。専門的な知識を駆使し、ただひたすら患者に向き合う、それが看護師という夢の原点でした。高い専門性を持ち、患者の気持ちに寄り添える家族を救ってくれた看護師さんのようになりたいと、今回の体験を経て決意を新たにすることができました。

目標の存在に近づけるよう、一層の努力を重ねていきたいと思います。

<医療安全対策推進委員会 セーフティシェアリング>

Vol.14

令和3年度 医療安全管理者養成研修 実施報告

医療安全管理者が43名誕生しました！

令和3年7月30日(金)～10月2日(土)までの7日間、42時間開催され、看護師42名、薬剤師1名、臨床工学技士1名、臨床検査技師1名、計45名が受講しました。医療安全管理者養成研修は、他施設間、多職種間の医療従事者が一緒に考え学び合う、貴重な機会となりました。安全なチーム医療に向けた今後の活躍が期待されます。

8月26日(木)、27日(金)

株式会社安全推進研究所所長 河野龍太郎先生によるImSAFERを用いた事例分析・対策立案についての研修を行いました。



9月10日(金)

安全文化の醸成について、栃木県立がんセンター 永井先生によるチームステップスの演習により、多職種連携を学びました。



9月17日(金)

中京大学法科大学院教授 稲葉一人先生による倫理的問題の実践的解決法、「4分割法」を用いた事例検討の研修を行いました。

<共通事例>

外来化学療法を受ける患者の治療実施に対する意見の相違

80代男性。膀胱がん化学療法中。「通院が辛い」という患者の発言と医師の治療継続の方針との間で看護師が感じたジレンマ。(事例提供は了承頂いています。)

4分割法

【医学的適応】 膀胱がん術後 採血データ2クール目からは外来通院医師が治療可能と判断	【患者の意向】 疲労感が強い 早く横になりたい 身体的苦痛が嫌なので輸血は嫌
【QOL】 倦怠感 食欲低下	【周囲の状況】 妻との二人暮らし 妻が毎回付き添うことへの負担がある 高齢の妻以外に支援者がいたのか不明

<稲葉先生のコメント>

倫理的には、抗がん剤継続の要件という医学的適応と、患者の意思の尊重という自律がジレンマになっている事例。患者の意向が「通院が辛い」のか、抗がん剤をしたくないというのが明確でないことが見とれる。患者や妻から患者の意向をもう少し生活状態や健康状態一般との対比で聞き取る必要がある。抗がん剤の適応・継続については、患者における有害事象やその重篤度とは別に考えるべき事柄であり、患者から聞き、それを観察し、有害事象を適時に医師に伝えることが必要である。このような事例を通じて、抗がん剤の適応、継続における、患者・医療者(医師、看護師)の情報伝達の方法について考える機会としたい。

10月2日(土)

NPO 法人架け橋 豊田郁子先生による患者遺族としての経験と医療対話推進者の実践についての講義を通し、当事者の視点で医療安全を考える機会となりました。



<研修7日間の受講者の声> (原文のまま引用)

- ImSAFER分析はとても分かりやすく、実践できるものであった。分析方法を活用していきたい。
- メンタルモデルの共有の大切さや、チームワークの重要性を学んだ。
- 4分割法は難しく感じましたが、事例が整理できるので、活用していきたいと思いました。
- 豊田先生の講義は涙が出ました。患者家族の言葉・思いを知ることができたのはとてもよかった。

社会経済福祉委員会

社会経済福祉委員会では、下記の活動を行っています。
今年度、委員会で企画し、7月に実施した研修について、報告致します。

委員会の目標

- 看護師の労働条件、教育制度、社会保障、報酬、キャリア開発等の充実・向上
- 栃木県看護協会員の定着と拡大

委員会の活動内容

- 委員会開催日数：4回/年
- 研修会開催：2回/年
 - ★「魅力ある職場づくりを！」
～いきいき働き続けるために～
 - ★「看護職の賃金モデル実務者研修」
- 会員特典

研修会 「魅力ある職場づくり」～いきいきと働き続けるために～

- 研修日** 2021年7月29日（水）
- 対象者** 保健師、助産師、看護師
* 一般職（看護職以外の受講可）
- ラダーレベル** ラダーⅡ～Ⅲ
- 講師** 野中 壽雄 氏（働き方・休み方改善コンサルタント）
- 講義方法** 講義、演習
- 講義内容** 勤務形態、労働時間、その他



来年度も引き続き、
研修企画をします。
沢山のご参加を
お待ちしております!!

「魅力ある職場づくり」受講アンケート結果

- 研修のねらいの達成状況
達成できた…42% やや達成できた…58%
- 研修の内容（複数回答）
わかりやすかった…77% 実践に活かせる内容だった…55%
新たな知識が得られた…64% 研修の進め方が良かった…15%
- 研修に関する意見
★労働環境や法律のこと、難しい内容のこともテンポ良く話して頂きわかりやすかった。
★職場づくりや有休、残業代等、実際に組織で管理者が話題を避けたがる内容を学ぶことが出来て良かった。

新たに令和3年11月1日から会員特典の提携を追加しました！

項目	企業名	優待内容	利用条件	所在地・連絡先
新規	積水ハウス株式会社	建築工事請負契約における建物本体価格の3%割引	栃木県看護協会会員証を提示する	宇都宮市峰3-6-11 Tel028-633-4721 https://www.sekisuihouse.co.jp/ E-mail : yamashima001@sekisuihouse.co.jp
内容追加	株式会社シーボン シーボンマリアージュ サロン(結婚相談所)	・無料カウンセリング(ZOOM可) ・入会時の初期費用20%オフ IBJ(日本結婚相談所連盟)のネットワークを利用し「結婚」というライフデザインをサポート。全国好きなエリアで利用可能。	カウンセリング・入会時に栃木県看護協会会員と伝える	東京都港区六本木7-8-12C'BON view5F 03-3796-0275(水曜定休) 平日11:30~19:00 土・日・祝10:00~17:30 https://www.cbonmarriagesalon.jp/



一般の方へのコーナー

「10月は脳卒中強化月間です」

ご存じですか？ 脳卒中の初期症状

気付いたら一刻も早く救急車を呼びましょう！ 

顔
顔の片側が下がりがみがある。

腕
片腕に力が入らない。

言葉
言葉が出てこない。ろれつがまわらない。
「今日は天気がよい」と繰り返し言ってください。
れんぎが…

症状が突然現れるのが特徴です

片方の目が見えない。視野の半分が欠ける。


経験した事のない激しい頭痛がする。

力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする。



迅速な受診が死亡や重い後遺症を防ぎます。

◆栃木県の状況◆
 脳卒中の治療を受けている方が約14,000人います。
 脳卒中は県民の死因の第3位です。
 年間約2,000人の方が脳卒中で亡くなっています。






2022年度の入会・継続手続きが始まりました！！

お手元に「2022年度継続手続きのお知らせ」は届きましたか？
封筒の中の書類内容を必ず確認してください。



今年度は茶色です

登録内容に変更がない方



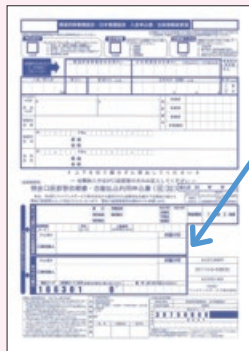
提出は不要です。

登録内容に変更がある方



- ・施設会員の方は、変更箇所を訂正欄にご記入の上、個別の返信用封筒に入れ、施設の会員代表者へお渡しください。
- ・個人会員の方は、返信用封筒に入れ、郵送ください。

新規・再入会される方：「入会申込書／会員情報変更届」(青)に必要な事項を記入します。
用紙が必要な方は、栃木県看護協会にご連絡ください。



【口座振替を希望の方】

統廃合等で、旧銀行のコードを記入するケースや、届出印の印鑑相違のケースが増えております。

⇒必ずご確認の上、お間違いのないようにご記入ください。

【口座振替の方へお知らせ】

—2022年度会費の納入日について—
2022(令和4)年1月27日(木)です。
※口座の残金確認をお願いします。



お問い合わせ先

栃木県看護協会 会員登録担当
☎028-625-6141

味自慢

ジンジャーミネストローネ



●材料(1人前)

ウィンナー	10g	黄パプリカ	20g	コンソメ	2g
オリーブ油	3g	セロリ	10g	ローリエ	1枚
生姜	5g	人参	20g	塩	少々
玉ねぎ	20g	カットトマト(水煮)	100g	こしょう	少々
じゃが芋	20g	水	100g		

●作り方

- 1 生姜はみじん切り、玉ねぎ、じゃが芋、黄パプリカ、セロリ、人参は1cm角に切る。ウィンナーは1cm幅に切る。
- 2 なべにオリーブ油、生姜を入れて熱し、香りが出てきたら弱火でウィンナーを炒める／
- 3 玉ねぎ、じゃが芋、黄パプリカ、セロリを加えて炒め、全体に油が回ったらカットトマト(水煮)を加える。
- 4 水、コンソメ、ローリエを加えて約10分煮る。最後に塩、黒胡椒で味を整えて完成。

【訂正】

看護とちぎ第107号(令和3年8月) 8ページ

「2021年度 公益社団法人栃木県看護協会 役員・委員名簿」の「新人看護職員応援研修委員会」委員名

Ⓔ 委員長 安西 典子 自治医科大学附属病院

Ⓕ 委員長 野田 彩 菅間記念病院

委員 野田 彩 菅間記念病院

委員 安西 典子 自治医科大学附属病院

編集後記

新型コロナウイルス感染症が落ち着いてきましたが、第6波到来も心配なところですが、感染防止対策を徹底しながら、日々の楽しみや癒しを見つけて過ごしていきたいですね。(福島)